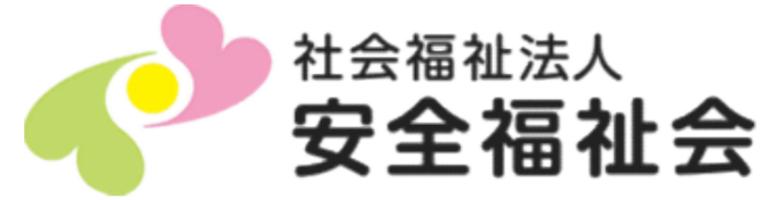




令和8年4月 献立表



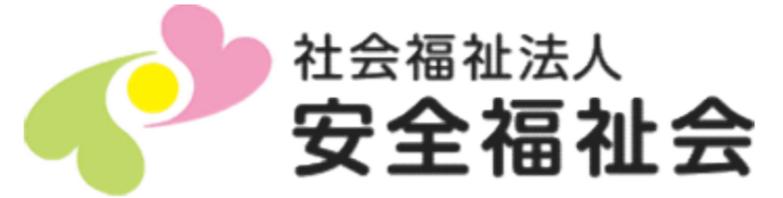
	1	2	3	4	5	6	7
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎのしぐれ煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 五目大豆煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺんと昆布煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 ほうれん草と魚肉ソーセージ炒め 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げ煮 牛乳 しば漬け
昼食	助六寿司、いなり寿司 うなぎご飯 空豆のかき揚げ、がんもの煮物 菜の花の菜種和え、五目金平 八幡巻き、白桃羹 吸い物	ご飯 カレーの西京焼き もやしナムル ひじきと竹輪煮 みかん缶	桜エビと枝豆の混ぜご飯 焼きそば 小松菜のクルミ和え 白桃缶	ご飯 鶏のオレンジ煮 マカロニサラダ いんげんの甘辛炒め キウイ	ご飯 太刀魚の和風ソテー きゅうりの梅おかか和え じゃが芋のコンソメ煮 オレンジ	タコライス わかめスープ ピーマンの中華サラダ デザートムース(ピーチ)	ご飯 エビチリ いんげんの生姜和え かぼちゃソテー みかん缶
3時	フルーツパウンドケーキ	桜もち	ドーナツ	プリン		白玉あんみつ	ハニーレモンケーキ
夕食	ご飯 肉団子とふきの煮付け キャベツのしば漬け和え ピーマンの中華炒め 黄桃缶	ご飯 牛肉と里芋の炒め煮 アスパラの辛子マヨネーズ和え 舞茸ソテー りんご	ご飯 鱈のとろろ蒸し もずくの酢の物 あげ天煮 バナナ	ご飯 かぼちゃコロッケ 人参のゴマ和え 青梗菜の煮浸し 黄桃缶	ご飯 豆腐と牛肉の卵とじ ブロッコリーのドレッシング和え なすのベーコン炒め 白桃缶	ご飯 豚肉のゴマだれ焼き きのこのツナ和え さつま芋の甘煮 りんご	ご飯 鶏肉ののり塩ピカタ 白菜の和風サラダ 切干大根煮 バナナ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和8年4月 献立表



	8	9	10	11	12	13	14
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのバター醤油炒め 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 高野豆腐煮	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 きのこのレモンソテー 牛乳 ふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃの含め煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 白菜の煮浸し 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げの生姜炒め 牛乳 梅びしお
昼食	ご飯 回鍋肉 アスパラのゆかり和え 白花豆の甘煮 キウイ	パン ナポリタン コーンスープ 卵サラダ ぶどうゼリー	ご飯 鮭のみそマヨネーズ焼き さつま芋の和風サラダ 大根のべっこう煮 りんご	春野菜カレー カリフラワーのサラダ はんぺんのチーズ焼き 福神漬け バナナヨーグルト	ご飯 鶏肉のオイスターソース炒め 青梗菜のゴマ和え あげ天の野菜あんかけ オレンジ	ご飯 ポークビーンズ アスパラのわさび和え なすのツナ炒め 黄桃缶	ご飯 五目卵焼き もやしサラダ 里芋のりまぶし りんご
3時	抹茶まんじゅう	エクレア	チョコレートパイ	お好み焼き		ワッフル	ほうじ茶プリン
夕食	炊き込みおこわ サバの塩焼き 菜の花のお浸し 里芋のカニあんかけ 黄桃缶	ご飯 牛肉とナスのしぐれ煮 ひじきマリネ 空豆ソテー オレンジ	ご飯 ハンバーグの和風あんかけ 小松菜の海苔和え 金平ごぼう 白桃缶	ご飯 魚(シルバー)の南部焼き パプリカのピーナッツ和え 玉ねぎの中華煮 みかん缶	高菜チャーハン 汁ビーフン きゅうりナムル カニしゅうまい 杏仁豆腐	ご飯 白身魚のフライ 海藻サラダ ほうれん草とあげ煮 キウイ	ご飯 肉団子の中華風煮 大根なます いんげんとザーサイ炒め 白桃缶

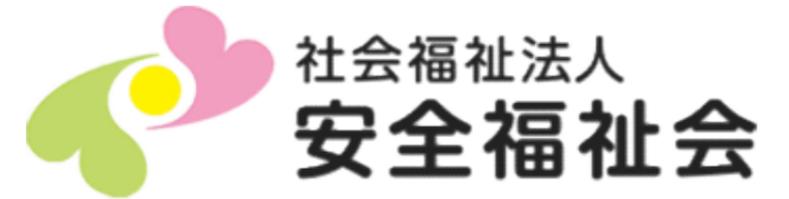


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和8年4月 献立表



	15	16	17	18【昼食選択日】	19	20	21
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツのゴマ油炒め 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラとコーンの炒め物 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 いんげん煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 舞茸の中華炒め 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 空豆と竹輪煮 牛乳 野沢菜漬け
昼食	ゆかりご飯 きしめん 小松菜のとろろ和え みかん缶	筍ご飯 揚げ豆腐のそぼろあん 白菜とわかめの酢の物 さつま芋金平 黄桃缶	ご飯 めばるの煮付け 菜の花の卸和え 人参の卵炒め キウイ	ご飯 豚肉の焼肉炒め ピーマンサラダ はんぺん煮 みかん缶 ②ロールパンサンド	牛すき丼 吸い物 なすのずんだ和え オレンジ	ご飯 魚(シイラ)のおろし煮 バンサンスー 玉ねぎと桜エビの塩炒め バナナ	菜飯 味噌ラーメン ほうれん草のしらす和え フルーツポンチ
3時	蒸しパン	パンプティング	桜ようかん	マドレーヌ		ババロア	白玉団子(黒ゴマソース)
夕食	ご飯 鱈の南蛮漬け きのこの昆布和え がんとふきの煮物 バナナ	ご飯 えびのネギ塩炒め ブロッコリーのゴママヨネーズ和え 金時豆の甘煮 オレンジ	ご飯 タンドリーチキン レタスサラダ ジャーマンポテト メロンゼリー	ご飯 魚(メルルーサ)の香草焼き かぼちゃのクルミ和え 炒り豆腐 りんご	ご飯 卵と野菜炒め 切干大根の和え物 青梗菜のホタテあんかけ 白桃缶	ご飯 鶏の磯焼き タラコスパゲティサラダ 里芋のおかか煮 黄桃缶	ご飯 鮭のムニエル カリフラワーのゴマ和え 高野豆腐煮 キウイ

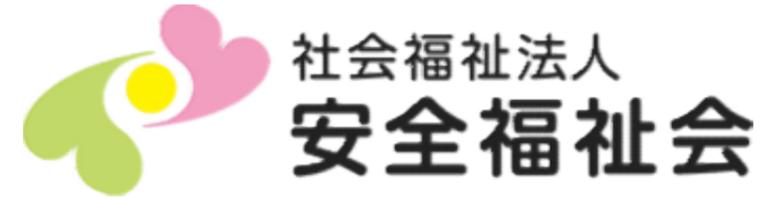


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和8年4月 献立表



	22	23	24【昼食選択日】	25	26	27	28
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンの金平風 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 大根のゴマ煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 麩の卵とじ 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツのオイスターソース炒め 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 しいたけ煮 牛乳 しば漬け
昼食	ご飯 豚肉のマヨポン酢炒め 白菜のなめたけ和え ごぼうのツナ煮 りんご	赤飯 天ぷら 春のあんかけ茶わん蒸し キャベツの湯葉和え マンゴープリン	ご飯 ①ぶりの照り焼き ②チーズオムレツ ひじきの中華和え ブロッコリーのコンソメ煮 バナナ	ご飯 エビの中華風炒め めかぶの和え物 うずら豆の甘煮 キウイ	ご飯 サバのみそ煮 なすの大葉和え かぼちゃのバター醤油炒め 黄桃缶	いなり寿司 けんちんそば 青梗菜のピーナッツ和え みかん缶	サンドイッチ ポトフ トマトと海藻サラダ エビカツ ブルーベリーヨーグルト
3時	クレープ	やわらかおかき	ロールケーキ	ホットケーキ		ミルクもち	スイートパンプキン
夕食	ご飯 厚揚げの甘辛煮 アスパラのドレッシング和え さつま芋のカレー炒め みかん缶	ご飯 蒸し鶏 もやしの梅和え あげ天煮 オレンジ	ご飯 豚じゃが きゅうりの酢味噌和え きのこソテー 白桃缶	ハヤシライス 菜の花サラダ 福神漬け デザートムース(パイン)	ご飯 鶏肉の香味ソースかけ 白菜のレモン和え がんもの含め煮 りんご	ご飯 魚(ホキ)の竜田揚げ いんげんの蒸しとろろ和え 人参金平 バナナ	ご飯 豚の生姜焼き カリフラワーのタラコ和え ピーマンのしぐれ煮 オレンジ

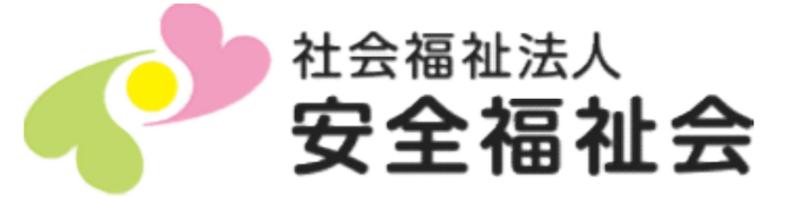


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和8年4月 献立表



	29	30					
	水	木					
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 切干大根の洋風煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 里芋のツナ煮 牛乳 Caふりかけ					
昼食	ご飯 鱈の利休焼き もやしのゆかり和え さつま芋の昆布煮 キウイ	ご飯 チキン南蛮 アスパラの和風サラダ ごぼうと厚揚げ煮 りんご					
3時	どら焼き	いちごゼリー					
夕食	ご飯 麻婆豆腐 ほうれん草の辛子和え はんぺんの磯焼き 白桃缶	ご飯 赤魚の野菜あんかけ なすのおかか和え 蒸ししゅうまい 黄桃缶					



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。