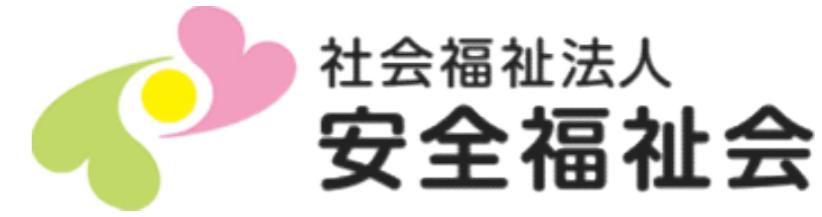




# 令和8年2月 献立表



	1	2	3	4	5	6	7【昼食選択日】
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 しいたけ煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 青梗菜のツナ煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 じゃがいもの土佐煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツのコンソメ煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 人参のトマト煮 牛乳 ゆずみそ
	ひじきご飯 魚(シイラ)の利休焼き いんげんのわさび和え 里芋煮 白桃缶	ご飯 えびのチリソース煮 きゅうりナムル はんぺんの付け焼き バナナ	助六寿司 節分汁 切干大根煮 きなこプリン	ご飯 鶏のオイスターソース炒め なすのポン酢和え 厚揚げの煮浸し オレンジ	ご飯 魚(メルルーサ)のピーナッツソースかけ レタスマリネ もやしのしぐれ煮 みかん缶	パン 和風スパゲッティ コーンスープ いんげんサラダ ミルクゼリー	①ご飯 すき焼き風煮 ピーマンの梅和え ごぼうのゴマ油炒め みかん ②天丼、味噌汁
3時		マドレーヌ	鬼まんじゅう	シフォンケーキ	プリン	白玉ぜんざい	レモンケーキ
夕食	ご飯 鶏のさっぱり煮 ほうれん草のピーナッツ和え 玉ねぎとカニの中華炒め みかん	ご飯 回鍋肉 かぼちゃのヨーグルトサラダ 卵の花 みかん缶	ご飯 カレイの生姜煮 白菜のゴマ和え アスパラソテー <sup>キウイ</sup>	ご飯 ピーマンの肉詰めフライ カリフラワーのドレッシング和え きのこの金平風 黄桃缶	ご飯 豚肉の甘辛煮 春菊の海苔和え さつま芋のバター炒め りんご	ご飯 洋風卵焼き 菜の花の白和え ふろふき大根 バナナ	ご飯 サバの香り焼き もずくの酢の物 白花豆の甘煮 白桃缶

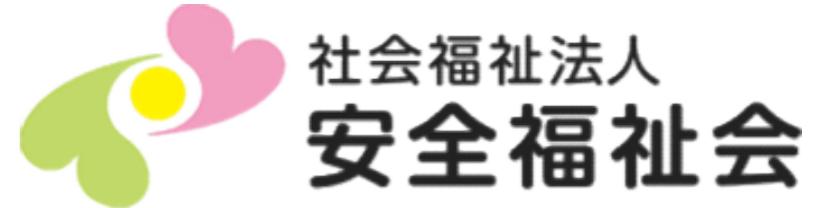


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 令和8年2月 献立表



	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13【昼食選択日】 金	14 土
<b>朝食</b>	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラとコーンの炒め物 牛乳 青かつば	カルシウムご飯 味噌汁 あげ煮 牛乳 あげ煮	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃのレモン煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 温泉卵 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 里芋のベーコン煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 ふりかけ
<b>昼食</b>	ご飯 ひりょうず ほうれん草のなめたけ和え ひじきのツナ煮 キウイ	オムライス コンソメスープ きのこサラダ 黄桃缶	ご飯 ハンバーグ もやしとトマトサラダ キャベツの洋風煮 フルーツヨーグルト	ご飯 鮭のホイル焼き アスパラの黒ゴマ和え 玉ねぎと桜エビの塩炒め バナナ	ゆかりご飯 焼きそば いんげんの昆布和え りんご	ご飯 ①鰯のタルタル焼き ②チキン南蛮 カリフラワーのタラコ和え あげ天煮 キウイ	シーフードカレー 海藻サラダ メンチカツ 福神漬け デザートムース(いちご)
3時		ココアブランニー	エクレア	まんじゅう	ワッフル	青りんごゼリー	ホットケーキ
<b>夕食</b>	ご飯 豚肉の焼肉炒め ブロッコリーのゴママヨネーズ和え 里芋のゆずあんかけ みかん缶	ご飯 鱈の蕪蒸し じゃが芋のハニーマスタード和え なすの甘辛炒め オレンジ	ご飯 鶏と大根のみそ煮 小松菜のクルミ和え 厚揚げの生姜炒め 白桃缶	ご飯 豚肉の中華風煮 きゅうりとわかめの酢の物 パプリカソテー みかん缶	ご飯 ごぼうの柳川風煮 さつま芋の和風サラダ 青梗菜と竹輪炒め 黄桃缶	ご飯 豆腐のきのこあんかけ かぶのツナ和え 金時豆の甘煮 白桃缶	ご飯 牛肉のゴマだれ焼き 菜の花のピーナッツ和え 切干大根煮 オレンジ

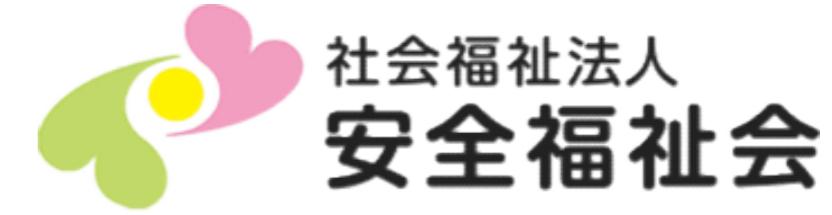


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 令和8年2月 献立表



	15	16	17	18	19	20	21
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 舞茸の炒り煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 もやしの塩炒め 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 ツナスクランブルエッグ 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 うずら豆の甘煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 なすの山椒焼き 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 かぶのホタテあんかけ 牛乳 ゆずみそ
	ご飯 さつま芋コロッケ コールスローサラダ 炒り豆腐 みかん缶	親子丼 吸い物 白菜と春菊のお浸し 黄桃缶	ご飯 ぶりの照り焼き ポテトサラダ がんもとふきの煮物 キウイ	いなり寿司 とろろうどん ピーマンとささみの和え物 白桃缶	ご飯 鶏のピカタ 汁ビーフン 小松菜のナムル 杏仁豆腐	ご飯 豚肉ときのこのマヨポン酢炒め カリフラワーのゆかり和え 五目金平 りんご	ご飯 牛肉と野菜のプルコギ風 いんげんの生姜和え はんぺんのチーズ焼き 黄桃缶
3時		クレープ	パンパティング	ババロア	おはぎ	蒸しパン	ドームケーキ
夕食	ご飯 魚(めばる)の煮付け なすのおかか和え アスパラのレモンソテー バナナ	ご飯 えびのネギ塩炒め いんげんの辛子和え かぼちゃの含め煮 りんご	ご飯 ポークビーンズ ブロッコリーのゴマ和え マカロニのコンソメ煮 マスカットゼリー	ご飯 魚(ホキ)の柚子みぞれがけ ひじきのドレッシング和え 人参の高菜炒め バナナ	ご飯 肉団子のクリーム煮 アスパラのクルミ和え キャベツソテー オレンジ	中華風炊き込みおこわ 豆腐ステーキ めかぶ和え さつま芋の甘煮 みかん缶	ご飯 赤魚のおきな煮 里芋サラダ 青梗菜の中華炒め キウイ

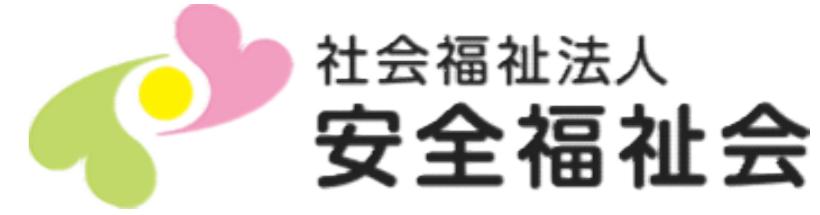


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 令和8年2月 献立表



	22	23	24	25	26	27	28
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げ煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋のオレンジ煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 白菜の煮浸し 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんのコンソメ煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 五目大豆煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのゴマ油炒め 牛乳 青かつば
	鮭粥 和風オムレツ 大根サラダ かぼちゃのいとこ煮 黒ゴマプリン	ご飯 サバのみぞ煮 ほうれん草のゴマ酢和え ジャーマンポテト オレンジ	菜飯 ちゃんぽん麵 カニしゅうまい フルーツポンチ	ご飯 エビと卵の中華風炒め 菜の花の卸和え 高野豆腐煮 みかん缶	赤飯 刺身盛り合わせ 茶わん蒸し 炊き合わせ いちごゼリー	ご飯 鶏の甘酢あんかけ パプリカのピーナッツ和え 里芋のりまぶし 黄桃缶	サンドイッチ ポトフ 豆腐サラダ デザートムース(バナナ)
3時		お好み焼き	ブルーベリーパイ	芋ようかん	フルーツパウンドケーキ	ロールケーキ	やわらかおかき
夕食	ご飯 鶏のマーマレード焼き もやしのゆず和え ピーマンと竹輪煮 バナナ	ご飯 とんかつ レタスときのこのサラダ 玉ねぎのしぐれ煮 白桃缶	ご飯 魚(シルバー)の黄身付け焼き ブロッコリーの中華和え なす煮 りんご	ハッシュドビーフ スペゲティサラダ キウイヨーグルト	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 キャベツのお浸し アスパラの醤油炒め バナナ	ご飯 鮭のムニエル 切干大根のサラダ 舞茸ソテー オレンジ	ご飯 豚の生姜焼き 春菊の磯和え れんこんとあげ天煮 りんご



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。