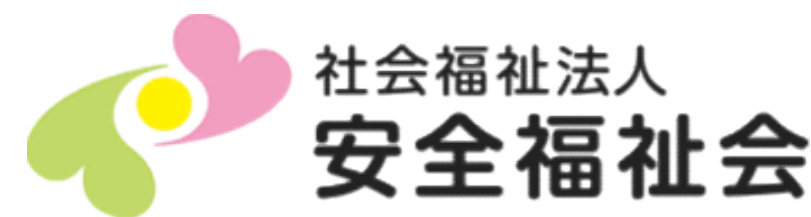




令和8年2月 献立表



| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7【昼食選択日】 |
|----|--|--|--|--|---|---|--|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 朝食 | カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 たくあん漬け | カルシウムご飯 味噌汁 しいたけ煮 牛乳 しば漬け | カルシウムご飯 味噌汁 青梗菜のツナ煮 牛乳 たいみそ | カルシウムご飯 味噌汁 じゃがいもの土佐煮 牛乳 桜漬け | カルシウムご飯 味噌汁 キャベツのコンソメ煮 牛乳 Caふりかけ | カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ 牛乳 野沢菜漬け | カルシウムご飯 味噌汁 人参のトマト煮 牛乳 ゆずみそ |
| 昼食 | ひじきご飯 魚(シイラ)の利休焼き いんげんのわさび和え 里芋煮 白桃缶 | ご飯 えびのチリソース煮 きゅうりナムル はんぺんの付け焼き バナナ | 助六寿司 節分汁 切干大根煮 きなこプリン | ご飯 鶏のオイスターソース炒め なすのポン酢和え 厚揚げの煮浸し オレンジ | ご飯 魚(メルルーサ)のピーナッツソースかけ レタスマリネ もやしのしぐれ煮 みかん缶 | パン 和風スパゲッティ コーンスープ いんげんサラダ ミルクゼリー | ①ご飯 すき焼き風煮 ピーマンの梅和え ごぼうのゴマ油炒め みかん ②天井、味噌汁 |
| 3時 | | マドレーヌ | 鬼まんじゅう | シフォンケーキ | プリン | 白玉ぜんざい | レモンケーキ |
| 夕食 | ご飯 鶏のさっぱり煮 ほうれん草のピーナッツ和え 玉ねぎとカニの中華炒め みかん | ご飯 回鍋肉 かぼちゃのヨーグルトサラダ 卵の花 みかん缶 | ご飯 カレーの生姜煮 白菜のゴマ和え アスパラソテー キウイ | ご飯 ピーマンの肉詰めフライ カリフラワーのドレッシング和え きのこの金平風 黄桃缶 | ご飯 豚肉の甘辛煮 春菊の海苔和え さつま芋のバター炒め りんご | ご飯 洋風卵焼き 菜の花の白和え ふろふき大根 バナナ | ご飯 サバの香り焼き もずくの酢の物 白花豆の甘煮 白桃缶 |

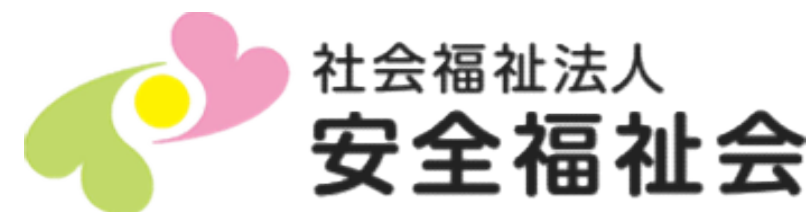


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和8年2月 献立表



| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13【昼食選択日】 | 14 |
|----|--|---|--|---|---|--|--|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 朝食 | カルシウムご飯 味噌汁 アスパラとコーンの炒め物 牛乳 青かっぱ | カルシウムご飯 味噌汁 あげ煮 牛乳 あげ煮 | カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃのレモン煮 牛乳 たくあん漬け | カルシウムご飯 味噌汁 温泉卵 牛乳 梅びしお | カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 しば漬け | カルシウムご飯 味噌汁 里芋のベーコン煮 牛乳 桜漬け | カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 ふりかけ |
| 昼食 | ご飯 ひりょうず ほうれん草のなめたけ和え ひじきのツナ煮 キウイ | オムライス コンソメスープ きのこサラダ 黄桃缶 | ご飯 ハンバーグ もやしとトマトサラダ キャベツの洋風煮 フルーツヨーグルト | ご飯 鮭のホイル焼き アスパラの黒ゴマ和え 玉ねぎと桜エビの塩炒め バナナ | ゆかりご飯 焼きそば いんげんの昆布和え りんご | ご飯 ①鰯のタルタル焼き ②チキン南蛮 カリフラワーのタラコ和え あげ天煮 キウイ | シーフードカレー 海藻サラダ メンチカツ 福神漬け デザートムース(いちご) |
| 3時 | | ココアブラウニー | エクレア | まんじゅう | ワッフル | 青りんごゼリー | ホットケーキ |
| 夕食 | ご飯 豚肉の焼肉炒め ブロッコリーのゴママヨネーズ和え 里芋のゆずあんかけ みかん缶 | ご飯 鱈の蕪蒸し じゃが芋のハニーマスタード和え なすの甘辛炒め オレンジ | ご飯 鶏と大根のみそ煮 小松菜のクルミ和え 厚揚げの生姜炒め 白桃缶 | ご飯 豚肉の中華風煮 きゅうりとわかめの酢の物 パプリカソテー みかん缶 | ご飯 ごぼうの柳川風煮 さつま芋の和風サラダ 青梗菜と竹輪炒め 黄桃缶 | ご飯 豆腐のきのこあんかけ かぶのツナ和え 金時豆の甘煮 白桃缶 | ご飯 牛肉のゴマだれ焼き 菜の花のピーナッツ和え 切干大根煮 オレンジ |

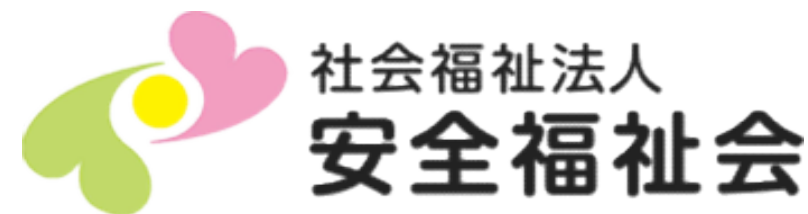


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和8年2月 献立表



| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|--|--|--|---|--|---|---|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 朝食 | カルシウムご飯 味噌汁 干びよう煮 牛乳 のり佃煮 | カルシウムご飯 味噌汁 舞茸の炒り煮 牛乳 青かつぱ | カルシウムご飯 味噌汁 もやしの塩炒め 牛乳 たいみそ | カルシウムご飯 味噌汁 ツナスクランブルエッグ 牛乳 野沢菜漬け | カルシウムご飯 味噌汁 うずら豆の甘煮 牛乳 梅びしお | カルシウムご飯 味噌汁 なすの山椒焼き 牛乳 たくあん漬け | カルシウムご飯 味噌汁 かぶのホタテあんかけ 牛乳 ゆずみそ |
| 昼食 | ご飯 さつま芋コロッケ コールスローサラダ 炒り豆腐 みかん缶 | 親子丼 吸い物 白菜と春菊のお浸し 黄桃缶 | ご飯 ぶりの照り焼き ポテトサラダ がんもとふきの煮物 キウイ | いなり寿司 とろろうどん ピーマンとささみの和え物 白桃缶 | ご飯 鶏のピカタ 汁ビーフン 小松菜のナムル 杏仁豆腐 | ご飯 豚肉ときのこのマヨポン酢炒め カリフラワーのゆかり和え 五目金平 りんご | ご飯 牛肉と野菜のプルコギ風 いんげんの生姜和え はんぺんのチーズ焼き 黄桃缶 |
| 3時 | | クレープ | パンプティング | ババロア | おはぎ | 蒸しパン | ドームケーキ |
| 夕食 | ご飯 魚(めばる)の煮付け なすのおかか和え アスパラのレモンソテー バナナ | ご飯 えびのネギ塩炒め いんげんの辛子和え かぼちゃの含め煮 りんご | ご飯 ポークビーンズ ブロッコリーのゴマ和え マカロニのコンソメ煮 マスカットゼリー | ご飯 魚(ホキ)の柚子みぞれがけ ひじきのドレッシング和え 人参の高菜炒め バナナ | ご飯 肉団子のクリーム煮 アスパラのクルミ和え キャベツソテー オレンジ | 中華風炊き込みおこわ 豆腐ステーキ めかぶ和え さつま芋の甘煮 みかん缶 | ご飯 赤魚のおきな煮 里芋サラダ 青梗菜の中華炒め キウイ |

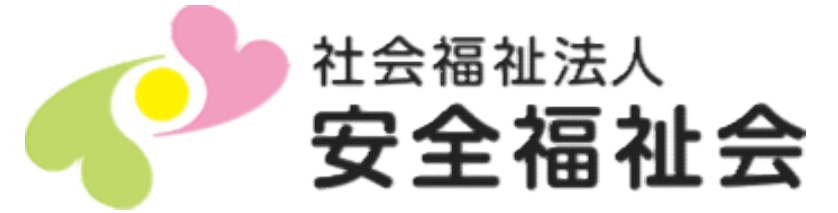


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和8年2月 献立表



| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|----|---|---|---|--|--|--|--|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 朝食 | カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 野沢菜漬け | カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げ煮 牛乳 しば漬け | カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋のオレンジ煮 牛乳 のり佃煮 | カルシウムご飯 味噌汁 白菜の煮浸し 牛乳 桜漬け | カルシウムご飯 味噌汁 いんげんのコンソメ煮 牛乳 たいみそ | カルシウムご飯 味噌汁 五目大豆煮 牛乳 Caふりかけ | カルシウムご飯 味噌汁 もやしのゴマ油炒め 牛乳 青かつぱ |
| 昼食 | 鮭粥 和風オムレツ 大根サラダ かぼちゃのいとこ煮 黒ゴマプリン | ご飯 サバのみそ煮 ほうれん草のゴマ酢和え ジャーマンポテト オレンジ | 菜飯 ちゃんぽん麺 カニしゅうまい フルーツポンチ | ご飯 エビと卵の中華風炒め 菜の花の卸和え 高野豆腐煮 みかん缶 | 赤飯 刺身盛り合わせ 茶わん蒸し 炊き合わせ いちごゼリー | ご飯 鶏の甘酢あんかけ パプリカのピーナッツ和え 里芋のりまぶし 黄桃缶 | サンドイッチ ポトフ 豆腐サラダ デザートムース(バナナ) |
| 3時 | | お好み焼き | ブルーベリーパイ | 芋ようかん | フルーツパウンドケーキ | ロールケーキ | やわらかおかき |
| 夕食 | ご飯 鶏のマーマレード焼き もやしのゆず和え ピーマンと竹輪煮 バナナ | ご飯 とんかつ レタスときのこのサラダ 玉ねぎのしぐれ煮 白桃缶 | ご飯 魚(シルバー)の黄身付け焼き ブロッコリーの中華和え なす煮 りんご | ハッシュドビーフ スパゲティサラダ キウイヨーグルト | ご飯 厚揚げのそぼろ煮 キャベツのお浸し アスパラの醤油炒め バナナ | ご飯 鮭のムニエル 切干大根のサラダ 舞茸ソテー オレンジ | ご飯 豚の生姜焼き 春菊の磯和え れんこんとあげ天煮 りんご |



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。