



社会福祉法人
安全福祉会

※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

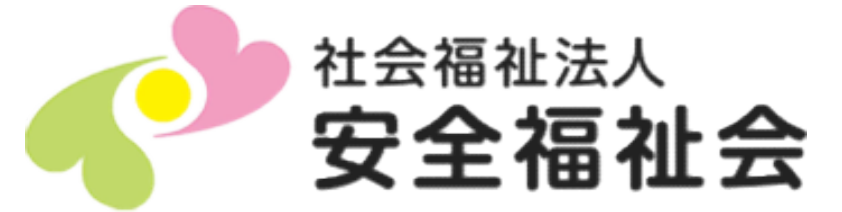


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和8年1月 献立表



	15	16	17	18	19	20【昼食選択日】	21
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 温泉卵 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンの金平風 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんの生姜煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 卵の花炒め 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 ブロッコリー煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃの含め煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 しば漬け
昼食	小豆粥 鶏の柚子こしょう焼き 青梗菜のマヨネーズ和え 大根とあげ天煮 キウイ	ポークカレー 海藻サラダ カニクリームコロッケ 福神漬け フルーツヨーグルト	ご飯 鱈の五目あんかけ キャベツのしば漬け和え 小松菜の中華炒め バナナ	ご飯 鶏のみぞれ煮 なすの辛子和え 舞茸と竹輪炒め 白桃缶	いなり寿司 かき揚げそば アスパラとささみの和え物 りんご	ご飯 ①豚の生姜焼き ②チーズオムレツ 人参の白和え 切干大根煮 みかん缶	ご飯 蒸し鶏 パプリカマリネ 厚揚げの甘辛炒め キウイ
3時	シュークリーム	わらびもち	フレンチトースト		たこ焼き	ホットケーキ	クレープ
夕食	ご飯 鮭と白菜のクリーム煮 カリフラワーのピーナッツ和え かぼちゃソテー 白桃缶	ご飯 卵と野菜炒め アスパラの昆布和え 高野豆腐煮 みかん缶	ご飯 ミートローフ 里芋サラダ もやしのコンソメ煮 黄桃缶	ご飯 鱈のピカタ レタスと玉ねぎのサラダ さつま芋煮 オレンジ	ご飯 牛肉と野菜のプルコギ風 かぶのツナ和え 金時豆の甘煮 杏仁豆腐	ご飯 赤魚の煮付け 白菜ときゅうりの酢の物 あげ天の野菜あんかけ バナナ	ご飯 えびハンバーグ マカロニサラダ じゃが芋のスープ煮 黄桃缶

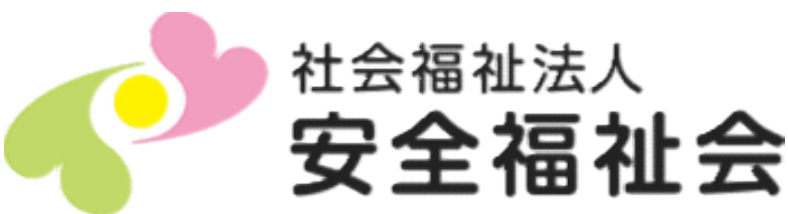


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和8年1月 献立表



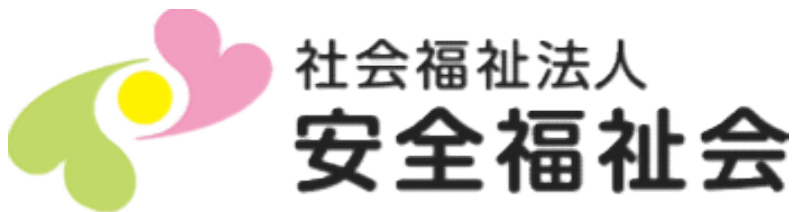
	22	23	24	25	26	27	28
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのゴマ油炒め 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 きのこのおかか煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 白菜のゆず風味煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 なすのベーコン煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 じゃが芋とあげの煮付け 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 煮奴 牛乳 野沢菜漬け
昼食	海鮮丼 茶わん蒸し 菜の花のクルミ和え 炊き合わせ ようかん	サンドイッチ 里芋のポタージュ いんげんサラダ フルーツポンチ	ご飯 牛肉のしぐれ煮 さつま芋のゴマ和え はんぺんの磯焼き 白桃缶	炊き込みご飯 サバの塩焼き 青梗菜のナムル うずら豆の甘煮 キウイ	中華飯 わかめスープ ピーマンの昆布和え オレンジ	ご飯 肉団子の酢豚風 ブロッコリーのタラコ和え もやしのツナ煮 りんご	シラスご飯 とんこつラーメン 蒸ししゅうまい みかん缶
3時	バームクーヘン	ココアワッフル	ババロア		蒸しパン	ロールケーキ	おはぎ
夕食	ご飯 豚肉のカレー炒め 豆腐サラダ なすの煮浸し オレンジ	ご飯 魚(シルバー)の南部焼き ほうれん草の卸和え キャベツの洋風煮 りんご	ご飯 揚げ豆腐の肉みそかけ カリフラワーのゆかり和え ひじきの炒り煮 バナナ	ご飯 鶏肉のとろろがけ アスパラのドレッシング和え 玉ねぎとカニの塩炒め みかん缶	ご飯 魚(ホキ)のオーロラソース焼き レタスの和風サラダ かぼちゃのレモン煮 黄桃缶	ご飯 ホタテの卵とじ 大根の梅和え 小松菜とビーフン炒め 白桃缶	ご飯 鶏のバジル焼き 大豆サラダ 里芋のゴマ煮 バナナ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和8年1月 献立表



	29	30	31				
	木	金	土				
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ソーセージ炒め 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天煮 牛乳 ふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのしぐれ煮 牛乳 梅びしお				
昼食	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き めかぶの酢の物 高野豆腐煮 キウイ	ご飯 卵コロッケ ミネストローネ アスパラの中華サラダ マンゴープリン	ご飯 麻婆豆腐 春菊の海苔和え 金平ごぼう 黄桃缶				
3時	ドームケーキ	やわらかおかき	あんこパイ				
夕食	ハヤシライス きのこサラダ 福神漬け デザートムース(りんご)	ご飯 ぶり大根 ピーマンのポン酢和え なすのみそ煮 オレンジ	ご飯 豚肉のバター醤油炒め スパゲティサラダ さつま芋のオレンジ煮 りんご				



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。