★★ペート 令和7年11月 献立表



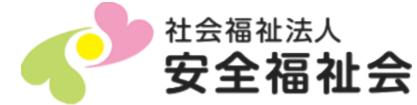
1 2 3 4 5 6 土 日 月 火 水 木 カルシウムご飯 ナー 中乳 一工飯 一工 一工<	7 金 ご飯
カルシウムご飯 カルシウムご飯 カルシウムご飯 カルシウムご飯 カルシウムご飯 カルシウムご飯 ホ噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 はのべっこう煮 中乳 中乳 中乳 たくあん漬け しば漬け こるふりかけ たいみそ 野沢菜漬け 青かっぱ ご飯 下ぬのゴマだれ焼き スカ魚のきのこあんかけ スカ魚のきのこあんかけ スカ魚のきのこあんかけ スカ魚のきのこあんかけ スカ魚のきのこあんかけ はられん草のポタージュ もやしの和風サラダ はんべんの黄身付け焼き デザートムース(パナナ) ジャーマンポテト がんもの含め煮 カルシウムご飯 カルシウムご飯 カルシウムご飯 中間	
味噌汁 株噌汁 株噌 ・乳 株乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛	ご飯
# おげ天の野菜あんかけ 大根のべっこう煮 厚揚げの炒め物 なすの含め煮 白花豆の甘煮 ブロッコリーのカニあんかけ 冬瓜煮 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 たくあん漬け には漬け にいみそ 野沢菜漬け 野沢菜漬け 青かっぱ で飯 下飯 大刀魚のきのこあんかけ ほうれん草のポタージュ ミートローフ 白身魚のフライ きつねうどん 牛肉の塩いんげんのピーナッツ和え かぼちゃのレモン煮 はんぺんの黄身付け焼き デザートムース(バナナ) ジャーマンポテト がんもの含め煮 神 いんご	
食 牛乳 十二 十二 <t< th=""><th></th></t<>	
本名	
で飯 ご飯 オムライス ご飯 だ飯 凝ご飯 た刀魚のきのこあんかけ ほうれん草のポタージュ ミートローフ 白身魚のフライ きつねうどん 牛肉の塩いんげんのピーナッツ和え アスパラの梅和え はんぺんの黄身付け焼き デザートムース(バナナ) ジャーマンポテト がんもの含め煮 柿 小松菜のき りんご 白桃缶 りんご	
豚肉のゴマだれ焼き 太刀魚のきのこあんかけ ほうれん草のポタージュ ミートローフ 白身魚のフライ きつねうどん 牛肉の塩 いんげんのピーナッツ和え なんぺんの黄身付け焼き デザートムース(バナナ) ジャーマンポテト がんもの含め煮 木 りんご りんご	
豚肉のゴマだれ焼き 太刀魚のきのこあんかけ ほうれん草のポタージュ ミートローフ 白身魚のフライ きつねうどん 牛肉の塩 いんげんのピーナッツ和え アスパラの梅和え はんぺんの黄身付け焼き デザートムース(バナナ) ジャーマンポテト がんもの含め煮 木 小松菜の食物化缶 りんご りんご	
取り	
かぼちゃのレモン煮 はんぺんの黄身付け焼き デザートムース(バナナ) ジャーマンポテト がんもの含め煮 柿 小松菜のき りんご りんご	だれ炒め
白桃缶	めたけ和え
	煮浸し
3 ロッフリー カナノじゅう フリーツがリー フリーツノジウンドケーナ 仕来 とうか / フラマシフ	
3 ロッフリー・ハイ・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	
3 けっして ロッフル 鬼まんじゅう フルーツゼリー フルーツパウンドケーキ 抹茶ようかん ココアシフ	ォンケーキ
ご飯 ご飯 ご飯 ご飯 ご飯	
麻婆豆腐 牛肉と里芋の炒め煮 魚(ホキ)の南部焼き 鶏の五目煮 おでん 魚(めばる)のポン酢かけ スペイン風	オムレツ
タ レタスの海苔和え もずくの酢の物 カリフラワーのマヨネーズ和え 白菜のわさび和え 青梗菜のゴマ和え キャベツのおかか和え レタスとき	ゅうりのサラダ
までは、	
キウイ みかん缶 黄桃缶 オレンジ 黄桃缶 みかん缶 ミルクゼリ	Ø



[※] デイサービスには昼食にプラスー品(汁物や小鉢)がつきます。

[※] 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

★★~★★ 令和7年11月 献立表

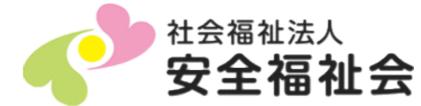


土 日 月 火 水 木 金 カルシウムご飯 味噌汁 (味噌汁 (味噌汁 かぼちゃソテー 牛乳 中乳 中乳 中乳 (中乳 中乳 (中乳 中乳 (中乳 (中乳) (中ずみそ) カルシウムご飯 (味噌汁 (味噌汁 (味噌汁 (味噌汁 (味噌汁 (味噌汁 (味噌汁 (味噌汁								
カルシウムご飯 中間 中間 中間 中間 中間 中間 中間 中		8	9	10	11	12	13	14
味噌汁 株噌汁 木でよう煮 青梗菜の中華煮 五目大豆煮 はんぺん煮 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛		±	日	月	火	水	木	金
朝食 かぼちゃソテー 牛乳 温泉卵 高野豆腐煮 牛乳 十名 十名 七名 七日 七日 <th></th> <th>カルシウムご飯</th> <th>カルシウムご飯</th> <th>カルシウムご飯</th> <th>カルシウムご飯</th> <th>カルシウムご飯</th> <th>カルシウムご飯</th> <th>カルシウムご飯</th>		カルシウムご飯	カルシウムご飯	カルシウムご飯	カルシウムご飯	カルシウムご飯	カルシウムご飯	カルシウムご飯
**** 中乳 日間漬け 日間漬け 日間 日間 <th></th> <th>味噌汁</th> <th>味噌汁</th> <th>味噌汁</th> <th>味噌汁</th> <th>味噌汁</th> <th>味噌汁</th> <th>味噌汁</th>		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
かずみそ 温泉卵 たいみそ たくあん漬け ゆずみそ では漬け でものしています では では では では では では では で	朝	かぼちゃソテー	温泉卵	高野豆腐煮	干ぴょう煮	青梗菜の中華煮	五目大豆煮	はんぺん煮
ひじきご飯 揚げ出し豆腐 ご飯 サバの煮付け 八宝菜 カリフラワーのゆかり和え コンソメスープ 大根サラダ ゆで卵 白菜ときゅうりの酢の物 日菜ときゅうりの酢の物 しいんげんのは キウイ 歯のとろろがけ 白菜ときゅうりの酢の物 しいんげんのは キウイ 本の中華風浸し パプリカの甘辛炒め 白桃缶 世学の和風サラダ オレンジ カリフラワーのゆかり和え さつま芋金平 みかん缶 本藻サラダ マスカットゼリー 福神漬け いちごヨーグルト 玉ねぎのしぐれ煮 バナナ キウイ 3時 時 日本ぜんざい 日本ぜんざい ご飯 豚肉のパター醬油炒め 白菜のクルミ和え ご飯 鶏の柚子こしょう焼き メルルーサのビーナッツノースかけ アスパラのマスタード和え ご飯 厚揚げのそぼろあんかけ 肉団子のスープ煮 まで、ツのタラコ和え 盆板 まで、カルに焼き までもり卵 プロッコリーの ごものもみじ焼き までもり即 プロッコリーの	食	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
撮げ出し豆腐		ゆずみそ	温泉卵	たいみそ	たくあん漬け	ゆずみそ	Caふりかけ	しば漬け
撮げ出し豆腐								
昼食 なすの中華風浸しパプリカの甘辛炒め 無茸とハムの炒め物 きつま芋金平 みかん缶 カリフラワーのゆかり和え さつま芋金平 海藻サラダ 福神漬け いちごヨーグルト バナナ 白桃舎 マスカットゼリー いちごヨーグルト バナナ エねぎのしぐれ煮 キウイ マスカットゼリー いちごヨーグルト バナナ 3 時 白玉ぜんざい ご飯 ごの ご飯 ブロッコリーのでありました。 サーマンの生姜和え キャベツのタラコ和え なすのゴマ和え ブロッコリーのでカリコリーのでありました。 ブロッコリーのでありました。 カリフロッコリーのでありました。 カリフロッコリーのでありました。 サーマンの生姜和え カレベック・フェルト・フロッコリーのでありました。 カリフロッコリーのでありました。 カリフロッコリーのでありました。 カリフロッコリーのでありました。 カリフロッコリーのでありました。 カリフロッコリーのでありました。 カリフロッコリーのでありました。 カリフロッコリーのでありました。 カリフロッコリーのでありました。 カリカリアのでありました。 カリフロッコリーのでありました。 カリカリアのでありました。 カリカリアのフロッコリーのでありました。 カリカリアのでありました。 カリカリアのでありました。 カリカリアのでありました。 カリカリアのでありました。 カリカリアのでありました。 カリアのでありました。 カリアのでありました。 </th <th></th> <th>ひじきご飯</th> <th>ご飯</th> <th>ご飯</th> <th>パン</th> <th>シーフードカレー</th> <th>ご飯</th> <th>ビビンバ</th>		ひじきご飯	ご飯	ご飯	パン	シーフードカレー	ご飯	ビビンバ
# パプリカの甘辛炒め 舞茸とハムの炒め物 さつま芋金平 海藻サラダ 福神漬け 玉ねぎのしぐれ煮 キウイ ハナナ カかん缶 マスカットゼリー いちごヨーグルト バナナ ボナナ ご飯 ご飯 ご飯 「飯 「一板のパター醤油炒め」 鶏の柚子こしょう焼き メルルーサのビーナッツソースかけ 厚揚げのそぼろあんかけ 肉団子のスープ煮 鮭のもみじ焼き 巣ごもり卵 アスパラのマスタード和え ピーマンの生姜和え キャベツのタラコ和え なすのゴマ和え ブロッコリーの	昼食	揚げ出し豆腐	サバの煮付け	八宝菜	マカロニグラタン	大根サラダ	鶏肉のとろろがけ	春雨ス一プ
白桃缶		なすの中華風浸し	里芋の和風サラダ	カリフラワーのゆかり和え	コンソメス一プ	ゆで卵	白菜ときゅうりの酢の物	いんげんのゆず和え
3 時 白玉ぜんざい チョコプリン バームクーヘン 酒まんじゅう マーマレードケーキ アップルパイ ご飯 世 単ごもり卵 単ごもり卵 単ごもり卵 単ごもり卵 サンパラのマスタード和え サーマンの生姜和え キャベツのタラコ和え なすのゴマ和え ブロッコリーの カンコリーの カンリーの カンコリーの カンコリーの カンリーの カンコリーの カンコリーの カンコリーの カンリーの カンリーの カンリーの カンリーの カンリーの カン		パプリカの甘辛炒め	舞茸とハムの炒め物	さつま芋金平	海藻サラダ	福神漬け	玉ねぎのしぐれ煮	キウイ
ご飯ご飯ご飯ご飯ご飯ご飯ご飯豚肉のバター醬油炒め タ 食鶏の柚子こしょう焼き はうれん草のゴマ酢和え アスパラのマスタード和え アスパラのマスタード和え アスパラのマスタード和え ピーマンの生姜和えご飯 肉団子のスープ煮 キャベツのタラコ和え キャベツのタラコ和え なすのゴマ和えご飯 巣ごもり卵 ブロッコリーの ブロッコリーの ブロッコリーの フロッコリーの 		白桃缶	オレンジ	みかん缶	マスカットゼリー	いちごヨーグルト	バナナ	
ご飯ご飯ご飯ご飯ご飯ご飯ご飯豚肉のバター醬油炒め								
豚肉のバター醬油炒め 鶏の柚子こしょう焼き メルルーサのピーナッツソースかけ 厚揚げのそぼろあんかけ 肉団子のスープ煮 鮭のもみじ焼き 巣ごもり卵 白菜のクルミ和え ほうれん草のゴマ酢和え アスパラのマスタード和え ピーマンの生姜和え キャベツのタラコ和え なすのゴマ和え ブロッコリーの	3 時	白玉ぜんざい		チョコプリン	バームクーヘン	酒まんじゅう	マーマレードケーキ	アップルパイ
タ 白菜のクルミ和え ほうれん草のゴマ酢和え アスパラのマスタード和え ピーマンの生姜和え キャベツのタラコ和え なすのゴマ和え ブロッコリーの		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	_	豚肉のバター醬油炒め	め 鶏の柚子こしょう焼き	メルルーサのピーナッツソースかけ	厚揚げのそぼろあんかけ	肉団子のスープ煮	鮭のもみじ焼き	巣ごもり卵
きのこのおかか煮 かぼちゃのは かばちゃのは かばりん かんぱ かばちゃのは かばちゃのは かばちゃのは かばりん かばりん かばりん かばりん かばりん かばりん かばりん かばりん		白菜のクルミ和え	ほうれん草のゴマ酢和え	アスパラのマスタード和え	ピーマンの生姜和え	キャベツのタラコ和え	なすのゴマ和え	ブロッコリーのツナ和え
	食	いんげんとはんぺん煮	糸切昆布煮	切干大根煮	あげ天煮	もやしソテー	きのこのおかか煮	かぼちゃのはちみつ煮
バナナ 黄桃缶 キウイ りんご オレンジ 白桃缶 みかん缶		バナナ	黄桃缶	キウイ	りんご	オレンジ	白桃缶	みかん缶



- ※ デイサービスには昼食にプラスー品(汁物や小鉢)がつきます。
- ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。





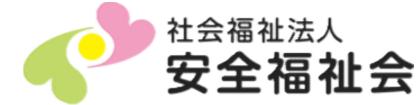
	15【昼食選択日】	16	17	18	19	20	21
	±	日 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	月	火	水	木	金
	カルシウムご飯	カルシウムご飯	カルシウムご飯 I	カルシウムご飯 I	カルシウムご飯	カルシウムご飯 	カルシウムご飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
朝	アスパラのレモンソテー	チーズスクランブルエッグ	がんもの含め煮	きのこの中華炒め	かぼちゃのベーコン煮	冬瓜のホタテあんかけ	ひじきの炒り煮
食	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	青かっぱ	のり佃煮	桜漬け	Caふりかけ	野沢菜漬け	たいみそ	たくあん漬け
	ご飯	ご飯	キムチチャーハン	ご飯	いなり寿司	ご飯	ご飯
	①鰆のムニエル	蒸し鶏	スープ餃子	ぶり大根	なめこそば	親子煮	鱈のゆず香り蒸し
昼食	②さつま芋コロッケ	キャベツの中華サラダ	もやしナムル	めかぶ和え	ほうれん草のピーナッツ和え	カリフラワーの甘酢和え	青梗菜のとろろ和え
	春菊の白和え	卯の花炒め	ピーマンとビーフン炒め	なすのしぎ焼き	黄桃缶	いんげんのバター醬油炒め	あげ天煮
	五目金平	白桃缶	杏仁豆腐	キウイ		白桃缶	オレンジ
	りんご						
3 時	揚げパン		ロールケーキ	たこ焼き	ババロア	卵ボーロ・甘酒	マドレーヌ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス
タ	豚の生姜焼き	赤魚の甘酢あんかけ	えびのオイスターソース炒め	ポークチャップ	魚(シイラ)のピカタ	豆腐の肉みそかけ	スパゲティサラダ
	人参マリネ	冬瓜の梅和え	小松菜の辛子和え	タラモサラダ	アスパラの和風サラダ	ピーマンの昆布和え	福神漬け
食	ひじきと竹輪煮	金時豆の甘煮	里芋のりまぶし	厚揚げの生姜炒め	白菜のコンソメ煮	ごぼうのしぐれ煮	デザートムース(ぶどう)
	黄桃缶	バナナ	オレンジ	みかん缶	りんご	バナナ	



[※] デイサービスには昼食にプラスー品(汁物や小鉢)がつきます。

[※] 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



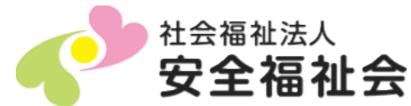


	22	23	24	25【昼食選択日】	26	27	28
	±	日	月	火	水	木	金
	カルシウムご飯	カルシウムご飯	カルシウムご飯	カルシウムご飯	カルシウムご飯	カルシウムご飯	カルシウムご飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
朝	あげ煮	もやしと桜エビの塩炒め	なすの含め煮	いんげんのツナ煮	かぶと竹輪煮	カリフラワーのそぼろ煮	麩の卵とじ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ゆずみそ	しば漬け	青かっぱ	ふりかけ	たくあん漬け	たいみそ	野沢菜漬け
	ご飯	中華風炊き込みおこわ	サンドイッチ	ご飯	ご飯	海鮮ちらし寿司	わかめご飯
	豚じゃが	鶏の磯焼き	大豆のミネストローネ	すき焼き風煮	肉団子のクリーム煮	吸い物	味噌ラーメン
	切干大根の和え物	アスパラのわさび和え	グリーンサラダ(レタスブロ)	パプリカの梅和え	コールスローサラダ	春菊と白菜のお浸し	蒸ししゅうまい
<u>屋</u>	舞茸ソテー	里芋のゴマ煮	フルーツヨーグルト	はんぺんの付け焼き	炒り豆腐) 筑前煮	フルーツポンチ
	みかん缶	りんご		バナナ	↓ 黄桃 缶	柿	
				②カレーうどん			
3 時	やわらかおかき		あんまん	ドームケーキ	蒸しパン	プリン	おはぎ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	カレイの梅肉焼き	ピーマンの肉詰めフライ	魚(シルバー)のマスタード焼き	えびの中華風炒め	サバの蒲焼き	豚肉と厚揚げの甘辛炒め	鶏のオレンジ煮
タ	ハムサラダ	玉ねぎとわかめのサラダ	小松菜のゴマ和え	バンサンスー	かぼちゃのクルミ和え	もやしの生姜和え	豆腐サラダ
合	キャベツの中華煮	高野豆腐煮	大根の薄くず煮	さつま芋煮	しいたけ煮	里芋のおかか煮	じゃが芋金平
	キウイ	黄桃缶	みかん缶	 白桃缶	オレンジ	みかん 缶	キウイ



- ※ デイサービスには昼食にプラスー品(汁物や小鉢)がつきます。
- ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。





	29	30			
	±	日			
	カルシウムご飯	カルシウムご飯			
	味噌汁	味噌汁			
剪	人参のゴマ油炒め	煮奴 煮奴			
朝食	牛乳	牛乳			
	梅びしお	のり佃煮			
	ご飯	ご飯			
	鮭の塩焼き	 秋野菜のオムレツ			
昼食		ピーマンサラダ			
		マカロニのツナ煮			
		白桃缶			
	7.00	н ж н			
3	クレープ				
時	ご飯	ご飯			
		魚(めばる)の蕪蒸し			
	アスパラの辛子マヨネーズ和え				
		あげ天の煮浸し			
	ババロア(マロン)	バナナ			



[※] デイサービスには昼食にプラスー品(汁物や小鉢)がつきます。

[※] 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。