



令和7年10月 献立表



社会福祉法人
安全福祉会

	1	2	3	4	5	6	7
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ごぼうのツナ煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 冬瓜のカニあんかけ 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 白菜のコンソメ煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 里芋のりまぶし 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンの金平風 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃの含め煮 牛乳 ゆずみそ
昼食	ご飯 アジフライ いんげんのナッツサラダ ふろふき大根 キウイ	ご飯 回鍋肉 なすの辛子和え 蒸しカニしゅうまい バナナヨーグルト	炊き込みおこわ 鶏の山椒焼き ほうれん草のゴマ酢和え かぼちゃのレモン煮 黄桃缶	ご飯 肉じゃが レタスサラダ 厚揚げの炒め物 りんご	ご飯 ミックスフライ もやしのポン酢和え 卵の花炒め みかん缶	ご飯 カレーの幽庵焼き 月見団子汁 キャベツの昆布和え キウイ	ゆかりご飯 焼きそば 小松菜の磯和え ミルクゼリー
3時	バターケーキ	栗ぜんざい	カルピスゼリー	フレンチトースト		黒糖まんじゅう	バナナケーキ
夕食	ご飯 豆腐チャンプルー 小松菜のお浸し はんぺん煮 白桃缶	ご飯 鱈のれんこん蒸し ピーマンの中華和え しいたけ煮 みかん缶	ご飯 卵と野菜炒め アスパラのマヨネーズ和え 高野豆腐煮 オレンジ	ご飯 鯖のねぎ梅焼き ブロッコリーのクルミ和え きのこのおかか煮 白桃缶	ご飯 豚肉のトマト煮 大根のツナ和え 青梗菜のソテー バナナ	ご飯 鶏のさっぱり煮 さつま芋サラダ なすの甘辛炒め 黄桃缶	ご飯 太刀魚のそぼろあんかけ もずくの酢の物 いんげんの中華炒め オレンジ

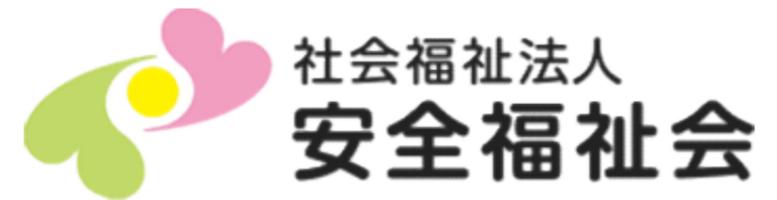


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年10月 献立表



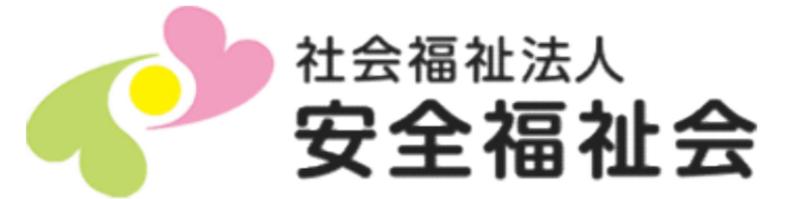
	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14【昼食選択日】
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 温泉卵 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 白花豆の甘煮 牛乳 白花豆の甘煮	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎのカレー炒め 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 大根のべっこう煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 なすソテー 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 もやしとコーンの炒め物 牛乳 たいみそ
昼食	ハヤシライス アスパラサラダ ジャーマンポテト デザートムース(オレンジ)	ご飯 サバの煮付け きのこの中華和え ほうれん草とハムの炒め物 バナナ	ご飯 ①オムレツ ②鶏のから揚げ ひじきマリネ 炒り豆腐 みかん缶	さつま芋ご飯 鶏の香味ソースかけ きゅうりのなめたけ和え いんげんとあげ天煮 黄桃缶	ご飯 鮭のポテト焼き レタスとわかめのドレッシング和え 舞茸の炒り煮 オレンジ	ご飯 とり天 ブロッコリーのゆかり和え 人参金平 りんご	ご飯 ①煮込みハンバーグ ②ぶりの照り焼き パプリカマリネ 里芋のゴマ煮 黄桃缶
3時	抹茶ようかん	ドーナツ	わらびもち	ブルーベリーパイ		チーズケーキ	レモンケーキ
夕食	ご飯 厚揚げの生姜炒め カリフラワーのゴマ和え 切干大根煮 りんご	ご飯 味噌カツ 海藻サラダ マカロニのツナ煮 白桃缶	ご飯 ホキの利休焼き ピーマンの梅和え 里芋煮 キウイ	ご飯 肉団子のコンソメ煮 アスパラのタラコ和え もやしと桜エビの塩炒め フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉のしぐれ煮 青梗菜と大豆の和え物 キャベツのゴマ油炒め 白桃缶	ご飯 シイラのクルミ味噌焼き 白菜のわさび和え かぼちゃのいところ煮 みかん缶	ご飯 えびと豆腐の中華煮 小松菜のピーナッツ和え はんぺんの磯焼き バナナ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年10月 献立表



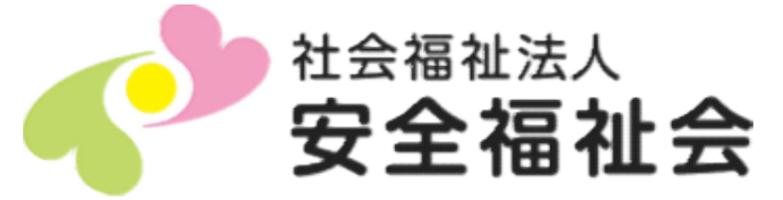
	15	16	17	18	19	20	21
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 さつまいもの甘煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 カリフラワーの洋風煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツのオイスターソース炒め 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 干びよう煮 牛乳 ふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 青梗菜の中華煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 いんげん煮 牛乳 たくあん漬け
昼食	パン クリームスパゲティ コンソメスープ アスパラの和風サラダ ぶどうゼリー	松茸ご飯 刺身盛り合わせ 茶わん蒸し 炊き合わせ 柿	ご飯 サンマの梅煮 ほうれん草の白和え 玉ねぎと竹輪炒め 白桃缶	ご飯 八宝菜 ピーマンの生姜和え 厚揚げの醤油炒め 黄桃缶	ご飯 ポテトコロケ レタスとトマトのサラダ きのこのレモンソテー りんご	穴子の柳川井 味噌汁 めかぶの和え物 オレンジ	ご飯 魚(メルルーサ)のムニエル 大根サラダ さつまいものオレンジ煮 デザートムース(りんご)
3時	カステラ	エクレア	プリン	お好み焼き		ホットケーキ	やわらかおかき
夕食	ご飯 めばるの甘酢あんかけ いんげんのもろみ和え がんもの含め煮 キウイ	ご飯 鶏と野菜のゴマ炒め ポテトサラダ ごぼうのしぐれ煮 みかん缶	ご飯 牛肉のチャプチェ風 いんげんの蒸しとろろ和え 冬瓜煮 オレンジ	ご飯 赤魚と野菜の田楽 もやしのゆず和え ひじきの炒り煮 バナナ	ご飯 蒸し鶏 アスパラのツナ和え あげ天の野菜あんかけ みかん缶	ご飯 豚肉のポン酢炒め ブロッコリーのゴマ和え 里芋のおかか煮 白桃缶	ご飯 すき焼き風煮 セロリのツナマヨ和え なすソテー キウイ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年10月 献立表



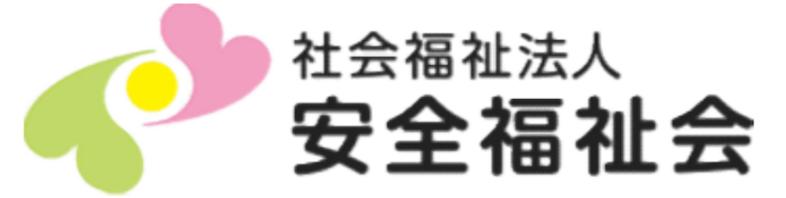
	22	23	24	25	26	27	28
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのコンソメ煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 卵の花炒め 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 なすのツナ煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 五目大豆煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 金平ごぼう 牛乳 ゆずみそ
昼食	ご飯 鶏のチーズ焼き キャベツサラダ 金時豆の甘煮 バナナ	ゆずいなり寿司 とろろうどん ピーマンとささみの和え物 柿	ご飯 鱈の治部煮 アスパラのマスタード和え かぼちゃソテー 白桃缶	焼豚チャーハン 春雨スープ ひじきの酢の物 エビしゅうまい 杏仁豆腐	ご飯 鶏のホイル焼き カリフラワーのクルミ和え キャベツの洋風煮 黄桃缶	ご飯 かに玉 里芋のずんだ和え 青梗菜の塩炒め オレンジ	ご飯 カレーのおきな煮 豆腐サラダ なすの山椒焼き キウイ
3時	ババロア	もみじまんじゅう	ロールケーキ	おはぎ		マスカットゼリー	クレープ
夕食	ご飯 サバのみそ煮 人参ナムル 小松菜の中華炒め 黄桃缶	ご飯 えび団子の煮付け きゅうりのしば漬け和え 舞茸のバター醤油炒め みかん缶	ご飯 五目卵焼き 冬瓜の梅和え ほうれん草の煮浸し キウイ	ご飯 鮭の照り焼き いんげんの中華サラダ 煮奴 りんご	ご飯 豚肉と大根煮 しいたけの生姜浸し ピーマンの味噌炒め バナナ	ご飯 焼肉炒め レタスマリネ がんもの含め煮 白桃缶	カレーライス スパゲティサラダ 福神漬け みかんヨーグルト



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年10月 献立表



	29	30	31				
	水	木	金				
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツと魚肉ソーセージソテー 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎとカニの卵炒め 牛乳 のり佃煮				
昼食	サンドイッチ クラムチャウダー 人参といんげんのサラダ りんご	ご飯 エビチリ ブロッコリーの黒ゴマ和え もやしのベーコン炒め バナナ	菜飯 ちゃんぽん麺 きゅうりのしらす和え マンゴープリン				
3時	みたらし団子	蒸しパン	かぼちゃの浮き島				
夕食	ご飯 ぶりの西京焼き アスパラの辛子和え 切干大根煮 フルーツポンチ	ご飯 鶏と厚揚げの甘辛煮 小松菜の卸和え さつま芋のチーズ焼き 黄桃缶	ご飯 鱈の香草焼き ピーマンの中華和え うずら豆の甘煮 オレンジ				



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。