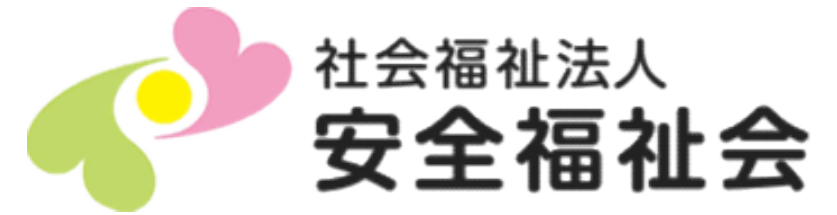




令和7年9月 献立表



	1	2	3	4	5	6	7
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 きのこのおかか煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 人参金平 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 いんげん煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 里芋のツナ煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 なす煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ 牛乳 しば漬け
昼食	ご飯 鶏の治部煮 冬瓜の梅和え 厚揚げの炒め物 黄桃缶	オムライス コーンスープ 海藻サラダ キウイ	きのこご飯 揚げ出し豆腐 きゅうりの海苔酢和え かぼちゃの含め煮 白桃缶	ご飯 めばるの煮付け 青梗菜のわさび和え キャベツソテー バナナ	ご飯 スペイン風オムレツ レタスの中華サラダ 高野豆腐煮 ミルクゼリー	鮭わかめご飯 醤油ラーメン アスパラのゆかり和え 梨	ご飯 ピーマンの肉詰めフライ ツナサラダ 玉ねぎと桜エビの塩炒め キウイヨーグルト
3時	栗ぜんざい	ワッフル	ココアブラウニー	ババロア	どら焼き	パンプティング	
夕食	ご飯 エビの中華風炒め アスパラのゴマ和え さつま芋の甘煮 オレンジ	ご飯 赤魚の照り焼き カリフラワーのピーナッツ和え 小松菜のカニあんかけ みかん缶	ご飯 豚キムチ 焼きナス はんぺんの味噌マヨネーズ焼き りんご	ご飯 シチューハンバーグ もやしの和風サラダ ピーマンのしぐれ煮 黄桃缶	ご飯 太刀魚のゆず香り蒸し ほうれん草のなめたけ和え ごぼうの甘辛炒め オレンジ	ご飯 牛肉と野菜のプルコギ風 さつま芋のゴマ和え 大根のべっこう煮 みかん缶	ご飯 鱈のマスタード焼き 小松菜の生姜和え じゃが芋のベーコン煮 白桃缶

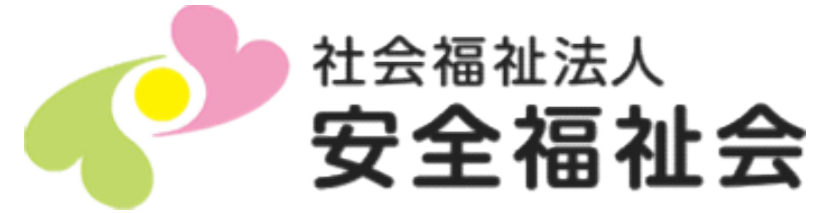


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年9月 献立表



	8	9	10	11	12【昼食選択日】	13	14
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのゴマ油炒め 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 がんもの含め煮	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃのレモン煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 カリフラワーの洋風煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 白菜の中華煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 冬瓜のくず煮 牛乳 しば漬け
昼食	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーの卵サラダ マカロニのコンソメ煮 黄桃缶	栗ご飯 カレーの利休焼き 豚汁 青梗菜のお浸し バナナ	ご飯 肉団子の酢豚風 きゅうりもみ 切干大根煮 オレンジ	いなり寿司 鶏南蛮そば なすのずんだ和え 黄桃缶	ご飯 鮭のタルタル焼き きのこトマトのサラダ 里芋煮 デザートムース(いちご) ②ロールパンサンド、野菜スープ	ビーフカレー もやしサラダ はんぺんの磯焼き 福神漬け フルーツポンチ	ご飯 豚の生姜焼き かぼちゃのピーナッツ和え ピーマンと昆布煮 梨
3時	蒸しパン	抹茶浮き島	ほうじ茶プリン	ドームケーキ	あんドーナツ	たこ焼き	
夕食	ご飯 厚揚げと豚肉の甘辛煮 ひじきマリネ きのこソテー りんご	ご飯 巣ごもり卵 パプリカの中華和え うずら豆の甘煮 みかん缶	ご飯 サバのみそ煮 いんげんのクルミ和え 炒り豆腐 白桃缶	ご飯 エビチリ キャベツの辛子和え アスパラのバター醤油炒め キウイ	ご飯 豚肉のみぞれ煮 もずく和え 人参のツナ炒め りんご	ご飯 魚(ホキ)のとろろ蒸し 小松菜のナムル 厚揚げの煮浸し オレンジ	ご飯 麻婆豆腐 きゅうりのゴマ酢和え セロリの塩炒め みかん缶

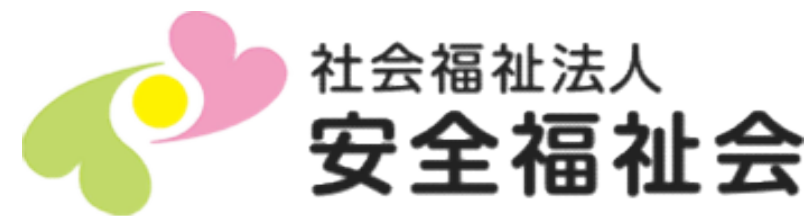


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年9月 献立表



	15	16	17	18	19	20【昼食選択日】	21
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 大豆の煮物 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 舞茸ソテー 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのツナ煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋の小豆煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ほうれん草と魚肉ソーセージ炒め 牛乳 Caふりかけ
昼食	ちらし寿司 さつま芋となすの天ぷら 鶏の照り焼き、紅白豆の甘煮 ほうれん草の菊花和え、五目金平 炊き合わせ 巨峰、吸い物	ご飯 洋風卵焼き 枝豆サラダ キャベツのスープ煮 バナナ	パン ミートソーススパゲティ コンソメスープ 青梗菜のサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 ぶりの幽庵焼き ピーマンの海苔和え かぼちゃのそぼろ煮 キウイ	ご飯 えびのネギ塩炒め アスパラの黒ゴマ和え ひじきと竹輪煮 白桃缶	①サバの蒲焼き丼 ②三色丼 けんちん汁 ナスの生姜和え りんご	ご飯 鶏の竜田揚げおろしポン酢かけ もやしの磯和え いんげんの炒り煮 みかん缶
3時	練り切り	フルーツパウンドケーキ	栗ようかん	シュークリーム	青りんごゼリー	ホットケーキ	
夕食	ご飯 鰯の梅煮 アスパラのマヨネーズ和え 玉ねぎとカニの中華炒め 白桃缶	ご飯 牛肉コロッケ レタスのレモン和え いんげん煮 黄桃缶	ご飯 蒸し鶏 ブロッコリーのタラコ和え 里芋のホタテあんかけ みかん缶	高菜チャーハン 春雨スープ 大根サラダ 蒸ししゅうまい 杏仁豆腐	ご飯 豚肉の柳川風煮 きのこの中華和え 小松菜とコーンの炒め物 オレンジ	ご飯 厚揚げと野菜のオイスターソース炒め きゅうりの大葉和え ごぼうのおかか煮 黄桃缶	ご飯 魚(メルルーサ)のきのこあんかけ カリフラワーのクルミ和え じゃが芋金平 バナナ

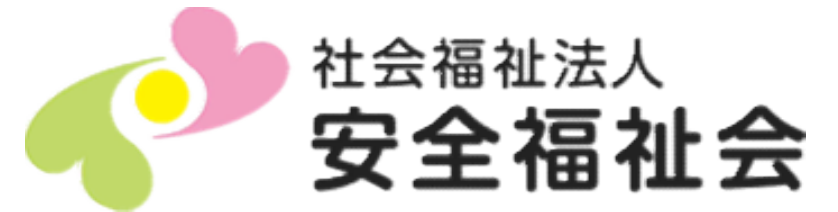


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年9月 献立表



	22	23	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 里芋の中華風煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンの含め煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんのツナ煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 麩の卵とじ 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラの醤油炒め 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃのはちみつ煮 牛乳 青かつぱ
昼食	梅とシソの混ぜご飯 卵とじうどん 白菜のゆず和え 黒ゴマプリン	ご飯 サンマの塩焼き キャベツの昆布和え あげ天煮 白桃缶	ご飯 鶏のピカタ 人参のゴマ和え 冬瓜煮 オレンジ	赤飯 天ぷら 茶わん蒸し きゅうりとしらすの酢の物 柿	ご飯 赤魚の煮付け ブロッコリーのゆかり和え 厚揚げのみそ炒め りんご	ご飯 豚肉のマヨポン酢炒め ほうれん草の生姜和え がんもの含め煮 バナナ	ご飯 すき焼き風煮 めかぶの和え物 なすソテー みかん缶
3時	マドレーヌ	おはぎ	ヨーグルトケーキ	やわらかおかき	ロールケーキ	プリン	
夕食	ご飯 牛肉のゴマだれ焼き アスパラサラダ 煮奴 梨	ご飯 豚肉のしぐれ煮 青梗菜のナムル きのこソテー キウイ	ご飯 魚(シイラ)のピーナッツソースかけ 海藻サラダ なすの甘辛炒め 黄桃缶	ご飯 肉団子のスープ煮 もやしのわさび和え 小松菜のビーフン炒め みかん缶	秋野菜カレー スパゲティサラダ 福神漬け デザートムース(パイン)	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ピーマンの中華和え 切干大根煮 白桃缶	ご飯 チーズオムレツ レタスの和風サラダ 玉ねぎのしぐれ煮 キウイ

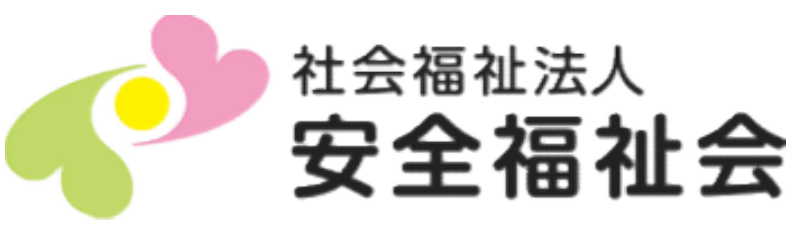


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年9月 献立表



	29	30					
	月	火					
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 きのこの金平風 牛乳 ふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ煮 牛乳 のり佃煮					
昼食	中華飯 わかめスープ 青梗菜の梅おかか和え オレンジ	サンドイッチ 里芋のポタージュ グリーンサラダ 抹茶ゼリー					
3時	スイートポテト	クレープ					
夕食	ご飯 めばるのみりん焼き きゅうりの海苔酢和え 金時豆の甘煮 黄桃缶	ご飯 鶏の五目煮 カリフラワーのマリネ もやしの塩炒め りんご					



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。