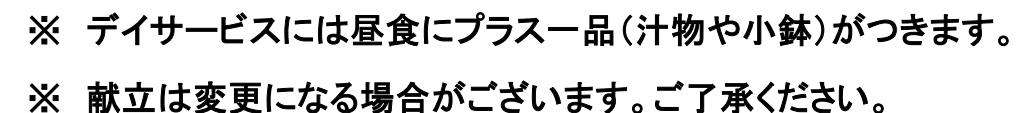
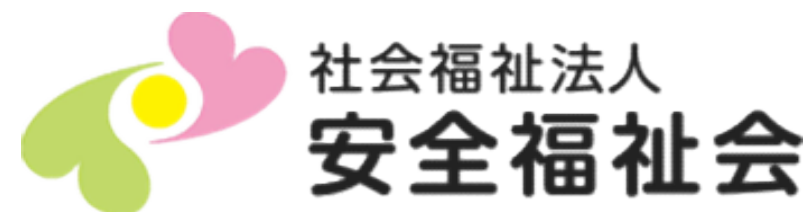


	1	2	3	4	5	6	7	
	金	土	日	月	火	水	木	
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 きのこの中華炒め 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 白菜の炒め煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんとあげ天煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 なすの煮浸し 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 あげの卵とじ 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのしぐれ煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 うずら豆の甘煮 牛乳 青かつぱ	
	ご飯 鶏の甘辛煮 ピーマンの昆布和え さつま芋ソテー キウイ	ご飯 ぶりのゴマ塩焼き 里芋のとも和え 大根のおかか煮 みかん缶	親子丼 吸い物 もやしのゴマ酢和え オレンジ	ご飯 とんかつ 小松菜サラダ がんもの含め煮 黄桃缶	ご飯 牛肉のおろし煮 カリフラワーのマヨネーズ和え 玉ねぎと竹輪の炒め物 みかん缶	ピラフ 野菜スープ アスパラサラダ ジャーマンポテト ミルクゼリー	ご飯 めばるの生姜煮 きのこのポン酢和え 五目金平 りんご	
	3時	ドーナツ	プリン		フルーツパウンドケーキ	アップルパイ	黒糖まんじゅう	蒸しパン
	夕食	ご飯 厚揚げと野菜の味噌炒め アスパラのツナ和え 切干大根煮 黄桃缶	ご飯 ポークビーンズ ひじきサラダ ほうれん草の鮭炒め りんご	ご飯 魚(シイラ)のバターソテー レタスのレモン和え かぼちゃの甘煮 白桃缶	ご飯 えびのねぎ塩炒め きゅうりの海苔和え しいたけ煮 バナナ	麦ごはん サバの蒲焼き とろろ キャベツの中華煮 キウイ	ご飯 蒸し鶏 青梗菜のナムル 高野豆腐煮 オレンジ	ご飯 夏野菜ハンバーグ 海藻サラダ 冬瓜煮 デザートムース(メロン)

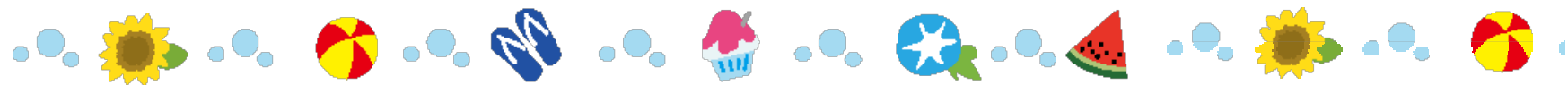




令和7年8月 献立表



	8	9	10	11【昼食選択日】	12	13	14
	金	土	日	月	火	水	木
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 人参のごま油炒め 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 里芋のりまぶし 牛乳 里芋のりまぶし	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツのじゃこ炒め 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 青梗菜の煮浸し 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋金平 牛乳 青かつぱ
昼食	ゆかりご飯 冷やしそば キャベツのそぼろ煮 スイカ	ハヤシライス ほうれん草サラダ スクランブルエッグ バナナヨーグルト	ご飯 白身魚のフライ 大根の梅和え いんげんのベーコン炒め みかん缶	ご飯 ①焼肉炒め ②和風オムレツ きゅうりの酢の物 かぼちゃのはちみつ煮 オレンジ	枝豆ご飯 鶏肉のとろろがけ アスパラの辛子和え 白菜のカニあんかけ 黄桃缶	ご飯 豚肉の柳川風煮 カリフラワーのタラコ和え なすの山椒焼き みかん缶	菜飯 伊勢うどん ほうれん草のゴマ和え かき揚げ キウイ
3時	ババロア	白玉冷やしぜんざい		ワッフル	お好み焼き	チョコプリン	カステラ
夕食	ご飯 鮭のタルタル焼き トマトとオクラの和風サラダ さつま芋のオレンジ煮 白桃缶	ご飯 豆腐の中華煮 ブロッコリーのクルミ和え なすソテー 黄桃缶	ご飯 棒棒鶏 きのこのツナ和え じゃが芋の味噌煮 キウイ	ご飯 魚(メルルーサ)の幽庵焼き 小松菜と大豆の和え物 あげ天煮 白桃缶	ご飯 肉団子の洋風煮 もやしのドレッシング和え ピーマンの醤油炒め りんご	ご飯 赤魚の粕漬け焼き もずく和え 厚揚げ煮 バナナ	ご飯 豚肉のマヨポン酢炒め いんげんのピーナッツ和え 冬瓜の翡翠煮 白桃缶

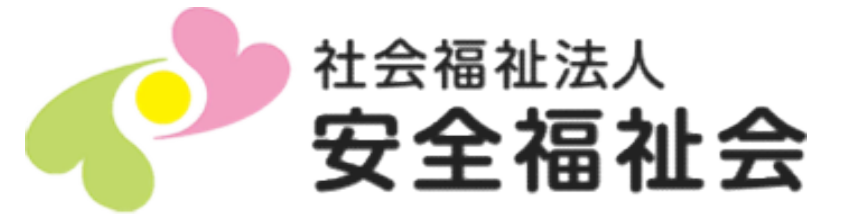


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年8月 献立表



	15	16	17	18	19	20	21
	金	土	日	月	火	水	木
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 舞茸のゴマ油炒め 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラとコーンの炒め物 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 ブロッコリーのコンソメ煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 玉子焼き 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 もやしソテー 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ 牛乳 Caふりかけ
昼食	五穀米ご飯 鰯の大葉焼き すいとん キャベツのしば漬け和え オレンジ	ご飯 五目卵焼き パプリカの中華和え 切干大根の洋風煮 バナナ	ご飯 エビと豆腐のチリソース煮 レタスとハムのサラダ 小松菜の塩炒め デザートムース(ピーチ)	ご飯 カレーの照り焼き いんげんのマヨネーズ和え 玉ねぎのツナ煮 みかん缶	赤飯 天ぷら 茶わん蒸し きゅうりの大葉和え 梨	パン 和風スパゲティ コンソメスープ コールスローサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 サバの煮付け 冬瓜の梅おかか和え じゃが芋のソーセージ炒め 黄桃缶
3時	やわらかおかき	ロールケーキ		抹茶水ようかん	いちごゼリー	バームクーヘン	水まんじゅう
夕食	ご飯 鶏のクリームソースかけ ツナスパゲティサラダ 炒り豆腐 青りんごゼリー	ご飯 太刀魚の甘酢あんかけ きゅうりのもろみ和え 金時豆の甘煮 黄桃缶	ご飯 牛肉の生姜炒め なすのずんだ和え かぼちゃの含め煮 りんご	ご飯 鶏と里芋のゴマみそ煮 青梗菜のお浸し はんぺんの磯焼き キウイ	ご飯 鰯のチーズ焼き トマトと海藻サラダ ゴーヤの金平風 白桃缶	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 さつま芋のマスタード和え ほうれん草とカニの炒め物 みかん缶	ご飯 豚肉のパイナップルソースかけ 人参マリネ きのこのしぐれ煮 オレンジ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年8月 献立表



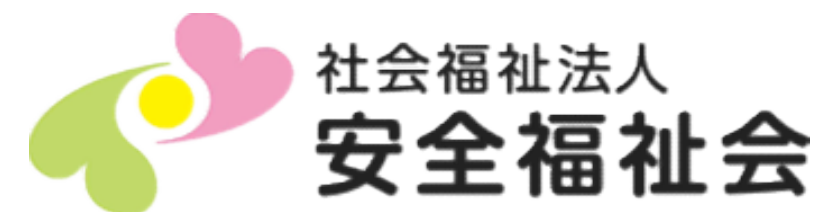
	22	23	24	25	26	27	28
	金	土	日	月	火	水	木
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 白菜のクリーム煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 大根のべっこう煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 金平ごぼう 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 五目大豆煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃのバター醤油炒め 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 なすの中華炒め 牛乳 青かつぱ
昼食	助六寿司 焼きそば たこ焼き	ビビンバ 中華スープ きゅうりのなめたけ和え 杏仁豆腐	ご飯 エビマヨ もやしのポン酢和え なす煮 キウイ	炊き込みご飯 鮭の南部焼き いんげんの蒸しとろろ和え はんぺん煮 オレンジ	おかか和大葉の混ぜご飯 冷やし中華 蒸ししゅうまい いちごプリン	ご飯 ミックスフライ アスパラと玉ねぎのサラダ 厚揚げの生姜炒め 白桃缶	ご飯 鶏肉のオイスターソース炒め 青梗菜のクルミ和え 白花豆の甘煮 スイカ
3時	アイスクリーム	わらびもち		ホットケーキ	白玉団子(黒ゴマソース)	クレープ	レモンケーキ
夕食	ご飯 炒り鶏 アスパラの茗荷和え 高野豆腐煮 バナナ	ご飯 魚(ホキ)のれんこん蒸し カリフラワーのゆかり和え ピーマンの甘辛炒め りんご	ご飯 豆腐のカレー炒め 小松菜のゴマ和え 里芋の生姜あんかけ みかん缶	ご飯 卵と野菜炒め きのこサラダ 冬瓜のそぼろ煮 黄桃缶	ご飯 鶏のマーマレード焼き キャベツのタラコ和え さつま芋煮 りんご	ご飯 ぶりのおきな煮 枝豆サラダ 麩の卵とじ バナナ	ご飯 八宝菜 めかぶの酢の物 ピーマンとビーフン炒め 黄桃缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年8月 献立表



	29	30	31				
	金	土	日				
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 冷奴 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 舞茸のしぐれ煮 牛乳 ふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 ほうれん草のツナ煮 牛乳 梅びしお				
昼食	サンドイッチ ブロッコリーのポタージュ もやしの和風サラダ フルーツポンチ	ご飯 魚(シイラ)のねぎ梅焼き キャベツの中華和え あげ天煮 りんご	ご飯 回鍋肉 三色卸和え がんもと昆布煮 バナナ				
3時	おはぎ	牛乳寒天					
夕食	ご飯 肉じゃが 切干大根とひじきの和え物 いんげんソテー キウイ	なすとひき肉のカレー マカロニサラダ 福神漬け デザートムース(オレンジ)	ご飯 鱈のピカタ レタスのレモン和え 里芋のベーコン煮 白桃缶				



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。