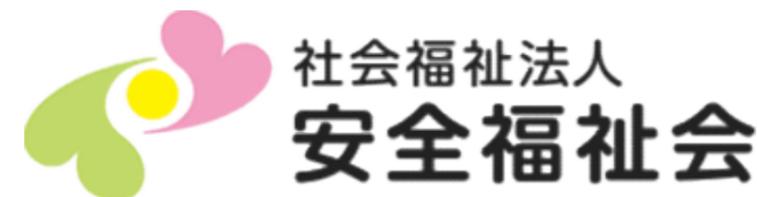




令和7年6月 献立表



	1	2	3	4	5	6	7
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 じゃが芋の洋風煮 牛乳 ふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 ほうれん草ソテー 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 大根のべっこう煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのコンソメ煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 うずら豆の甘煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ツナスクランブルエッグ 牛乳 ゆずみそ
昼食	ご飯 鶏の磯焼き 人参のピーナッツ和え がんもの含め煮 黄桃缶	ロコモコ丼 野菜スープ もやしサラダ ミルクゼリー	ご飯 サバのみそ煮 小松菜のゴマ酢和え きのこの甘辛炒め バナナ	ピラフ えび団子のスープ ブロッコリーのツナ和え 炒り豆腐 キウイヨーグルト	ご飯 すき焼き風煮 いんげんの生姜和え かぼちゃソテー りんご	しらすご飯 焼きそば アスパラの昆布和え 白桃缶	ご飯 鶏のトマト煮 きゅうりの大葉和え さつま芋のバター炒め みかん缶
3時		蒸しパン	アップルパイ	たこ焼き	パンプティング	ババロア	ドーナツ
夕食	ご飯 白身魚のフライ アスパラのわさび和え ひじきと竹輪煮 りんご	ご飯 豆腐の中華煮 さつま芋のマスタード和え 金平ごぼう オレンジ	ご飯 豚肉と野菜炒め 空豆のドレッシング和え なすの煮浸し みかん缶	ご飯 鱈のポテト焼き キャベツの梅和え ピーマンソテー 白桃缶	ご飯 かに玉 レタスの中華サラダ 青梗菜の塩炒め 黄桃缶	ご飯 めばるの照り焼き 里芋の和風マヨネーズ和え きのこのしぐれ煮 オレンジ	ご飯 えびのねぎ塩炒め 切干大根の酢の物 はんぺん煮 バナナ

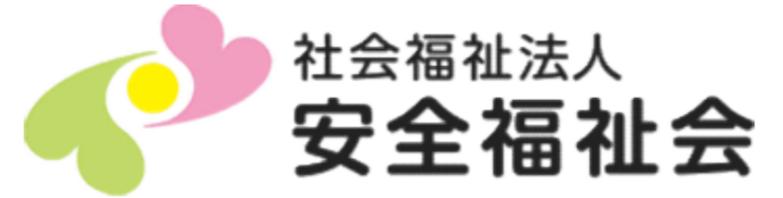


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

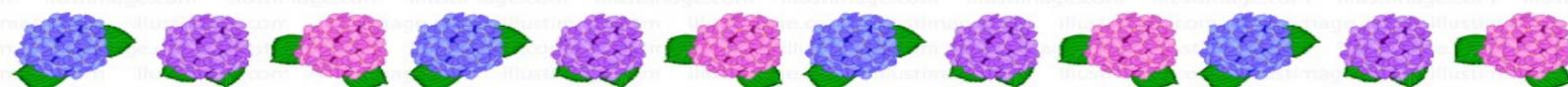
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年6月 献立表



	8	9	10	11	12	13	14
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツのタラコ炒め 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 なすソテー 牛乳 なすソテー	カルシウムご飯 味噌汁 空豆煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 しいたけ煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんのじゃこ炒め 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 里芋のカニあんかけ 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 たいみそ
昼食	ご飯 魚(シイラ)の甘酢あんかけ ほうれん草のゴマ和え じゃが芋煮 キウイ	ご飯 豚キムチ パプリカマリネ 玉ねぎのおかか煮 オレンジ	中華風炊き込みおこわ 揚げ出し豆腐 きゅうりのゆかり和え アスパラとコーンの炒め物 白桃缶	ご飯 太刀魚のとろろ蒸し ブロッコリーの中華和え ひじきの炒り煮 バナナ	パン ナポリタン コンソメスープ レタスマリネ デザートムース(いちご)	ご飯 洋風卵焼き 青梗菜のピーナッツ和え 白菜のツナ煮 りんご	ポークカレー 海藻サラダ はんぺんのチーズ焼き 福神漬け フルーツポンチ
3時		冷やしぜんざい	ワッフル	ホットケーキ	まんじゅう	パウンドケーキ	水ようかん
夕食	ご飯 肉団子のスープ煮 カリフラワーのクルミ和え 厚揚げの甘辛炒め 青りんごゼリー	ご飯 鮭の南部焼き いんげんのずんだ和え かぼちゃのはちみつ煮 黄桃缶	ご飯 鶏のさっぱり煮 小松菜の海苔和え あげ天の野菜あんかけ りんご	ご飯 牛肉と野菜のプルコギ風 大根サラダ 高野豆腐の卵とじ みかん缶	ご飯 ぶりの梅煮 もやしのなめたけ和え さつま芋金平 キウイ	枝豆ご飯 鶏の山椒焼き もずくの酢の物 なす煮 白桃缶	ご飯 魚(メルルーサ)の卸ポン酢かけ ピーマンの生姜和え 大豆の五目煮 オレンジ

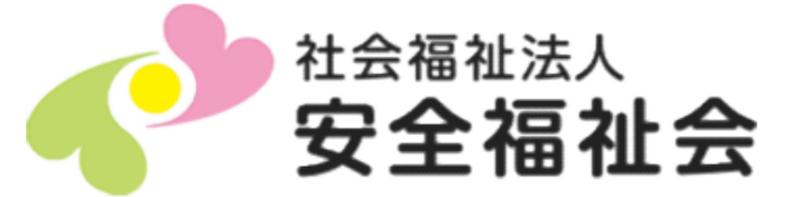


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

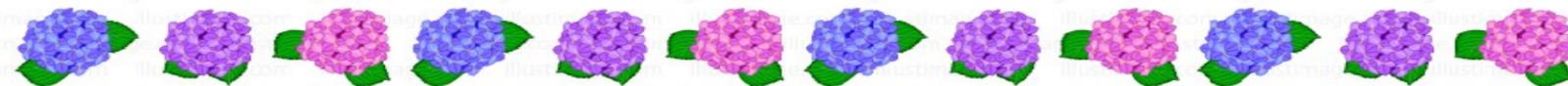
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年6月 献立表



	15	16	17	18	19【昼食選択日】	20	21
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 切干大根煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋の小豆煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎと桜エビの塩炒め 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 冷奴 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラソテー 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ごぼうの卵とじ 牛乳 桜漬け
昼食	ご飯 かぼちゃコロッケ キャベツのしば漬け和え 人参の卵炒め みかん缶	ご飯 赤魚の南蛮漬け きゅうりとささみの和え物 もやしのゴマ油炒め キウイ	いなり寿司 肉うどん なすの香味和え 黄桃缶	ご飯 蒸し鶏 ピーマンのツナ和え 糸切昆布煮 オレンジ	ご飯 鱈のクルマ味噌焼き もやしサラダ 金時豆の甘煮 アセロラゼリー ②ロールパンサンド	中華飯 汁ビーフン ブロッコリーのドレッシング和え 杏仁豆腐	ご飯 牛肉のゴマだれ焼き いんげんの梅和え 里芋のりまぶし キウイ
3時		プリン	抹茶浮き島	ロールケーキ	エクレア	わらびもち	オレンジケーキ
夕食	ご飯 厚揚げと鶏肉の甘辛煮 きのこの中華和え ほうれん草と魚肉ソーセージソテー バナナ	ご飯 豚肉のバター醤油炒め アスパラのおかか和え カリフラワーのコンソメ煮 パイナップルヨーグルト	ご飯 カレーの煮付け 枝豆サラダ 五目金平 りんご	ご飯 オムレツ 小松菜のゴマ和え ジャーマンポテト 白桃缶	ご飯 エビの中華風炒め はんぺんの卸和え かぼちゃのレモン煮 バナナ	ご飯 魚(ホキ)のマスタード焼き スパゲティサラダ 空豆と竹輪煮 りんご	ご飯 麻婆豆腐 青梗菜の辛子和え きのこの醤油炒め みかん缶



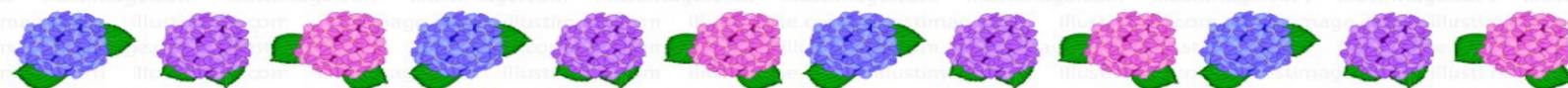
※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年6月 献立表



	22	23	24【昼食選択日】	25	26	27	28
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツのオイスターソース炒め 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃの含め煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンの甘辛炒め 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 ブロッコリーのホタテあんかけ 牛乳 Caふりかけ
昼食	ご飯 鱈のけんちん蒸し パプリカの中華和え さつま芋の甘煮 黄桃缶	鮭ご飯 冷やし中華 蒸ししゅうまい 白桃缶	ご飯 ①豚の生姜焼き ほうれん草のゴマ酢和え カリフラワーのクリーム煮 りんご ②ぶりの照り焼き	サンドイッチ 里芋のポタージュ トマトと海藻サラダ マンゴープリン	赤飯 天ぷら 茶わん蒸し キャベツの生姜和え がんもと昆布煮 キウイ、チェリー缶	ご飯 めばるのおきな煮 いんげんの酢味噌和え セロリとひじきの金平風 白桃缶	ご飯 焼肉炒め 青梗菜と大豆の和え物 かぼちゃ煮 みかん缶
3時		ドームケーキ	マスカットゼリー	やわらかおかき	バームクーヘン	クレープ	チョコプリン
夕食	ご飯 チキンカツ ひじきサラダ 大根のべっこう煮 オレンジ	ご飯 魚(シイラ)のムニエル ネバネバサラダ なすの味噌炒め デザートムース(バナナ)	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 白菜のゆかり和え アスパラのベーコン炒め みかん缶	ご飯 サバの塩焼き 人参ナムル 舞茸の炒り煮 オレンジ	ご飯 豚肉のしぐれ煮 もやしのポン酢和え 小松菜の中華炒め 黄桃缶	チキンカレー きゅうりとツナのサラダ 福神漬け フルーツヨーグルト	ご飯 魚(メルルーサ)のタルタル焼き アスパラのドレッシング和え マカロニのトマト煮 りんご

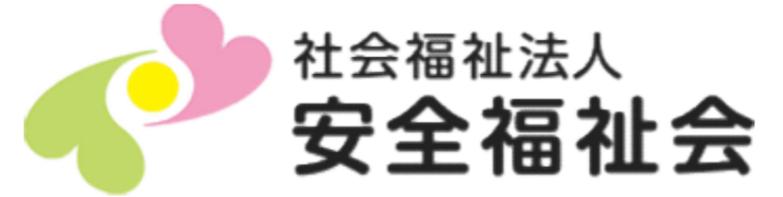


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

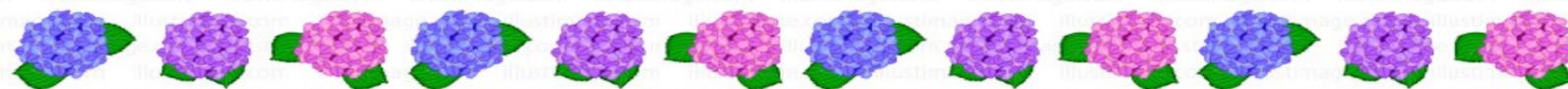
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年6月 献立表



	29	30					
	日	月					
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 もやしの洋風煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げ煮 牛乳 梅びしお					
昼食	カツ丼 吸い物 めかぶの和え物 水ようかん	ご飯 鶏の治部煮 キャベツのおかか和え 玉ねぎとカニの中華炒め バナナ					
3時		水無月					
夕食	ご飯 豆腐のきのこあんかけ さつま芋のクルミ和え 切干大根煮 キウイ	ご飯 鮭のみそマヨネーズ焼き なすのわさび和え 白花豆の甘煮 黄桃缶					



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。