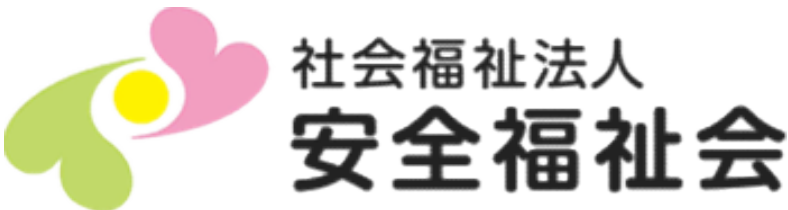




令和7年5月 献立表



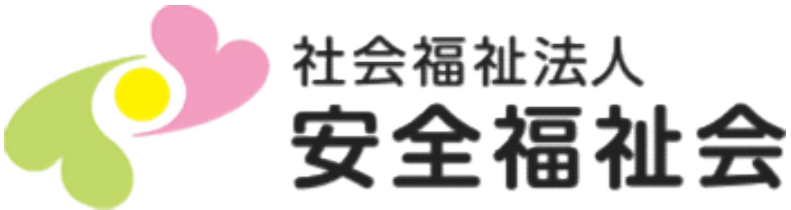
	1	2	3	4	5	6	7
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 もやしの中華炒め 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 玉子焼き 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 人参の高菜炒め 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンのしぐれ煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 じゃが芋煮 牛乳 しば漬け
昼食	ご飯 肉じゃが ひじきサラダ いんげんソテー 黄桃缶	炊き込みご飯 赤魚の生姜あんかけ 小松菜の酢の物 さつま芋金平 キウイ	ご飯 回鍋肉 きのこのポン酢和え あげ天煮 白桃缶	ご飯 ぶりの照り焼き アスパラのゴマ和え 里芋のカニあんかけ りんご	オムライス コーンスープ ブロッコリーサラダ かしわ餅風ゼリー	ゆかりご飯 かき揚げそば キャベツのツナ和え オレンジ	ご飯 鱈のピカタ トマトとオクラの和風サラダ 切干大根煮 デザートムース(パイン)
3時	カステラ	ミルクゼリー	シュークリーム		かしわ餅	マドレーヌ	どら焼き
夕食	ご飯 えびのオイスターソース炒め なすの辛子和え 厚揚げ煮 バナナ	ご飯 チキン南蛮 レタスのドレッシング和え 大根のべっこう煮 みかん缶	ご飯 豆腐のカレー炒め 青梗菜のピーナッツ和え かぼちゃの昆布煮 オレンジ	ご飯 卸ハンバーグ 枝豆サラダ 白菜のコンソメ煮 黄桃缶	ご飯 魚(ホキ)の利休焼き もやしの酢の物 ほうれん草の煮浸し キウイ	ご飯 豚肉の葱マヨ焼き きゅうりナムル うずら豆の甘煮 白桃缶	ご飯 厚揚げの肉みそかけ いんげんのクルミ和え 玉ねぎとハムの炒め物 バナナ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年5月 献立表



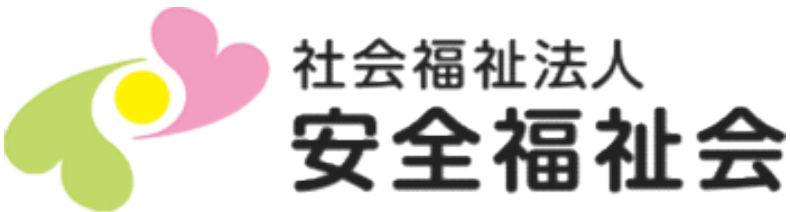
	8	9【昼食選択日】	10	11	12	13	14
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 なすソテー 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃのレモン煮 牛乳 かぼちゃのレモン煮	カルシウムご飯 味噌汁 カリフラワーのそぼろ煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんのバター醤油炒め 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラとコーンの炒め物 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 麩の卵とじ 牛乳 青かつぱ
昼食	ご飯 牛肉のチャプチェ風 マカロニサラダ 小松菜の塩炒め みかん缶	ご飯 オムレツ 空豆のドレッシング和え きのこの金平風 バナナ ②サバの煮付け	レタスチャーハン 春雨スープ ピーマンの中華和え 蒸ししゅうまい 杏仁豆腐	ご飯 牛肉コロッケ 白菜の梅和え なすの山椒焼き みかん缶	ご飯 カレイの蒲焼き ほうれん草と大豆の和え物 はんぺんの煮浸し りんご	ご飯 豚肉のパイナップルソースかけ きゅうりのしば漬け和え かぼちゃのベーコン煮 黄桃缶	パン ミートソーススパゲティ コンソメスープ 海藻サラダ みかんヨーグルト
3時	蒸しパン	ワッフル	お好み焼き		ババロア	ココアブラウニー	白玉あんみつ
夕食	麦ごはん 鮭の塩焼き とろろ 高野豆腐煮 りんご	ご飯 蒸し鶏 アスパラの磯和え ふきとあげ天煮 黄桃缶	ご飯 鱈の甘酢あんかけ 青梗菜の生姜和え 里芋のゴマ煮 オレンジ	ご飯 豆腐チャンプルー 大根サラダ ひじきの炒り煮 キウイ	ご飯 卵と野菜炒め もずく和え さつま芋の甘煮 白桃缶	ご飯 魚(シイラ)の治部煮 もやしのわさび和え 舞茸ソテー バナナ	ご飯 鶏肉の中華風煮 里芋のずんだ和え ブロッコリーのチーズ焼き キウイ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年5月 献立表



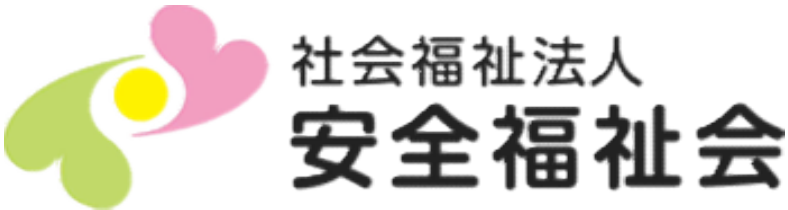
	15	16	17	18	19	20	21
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 炒り豆腐 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋のオレンジ煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げの生姜炒め 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 金時豆の甘煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 ほうれん草の煮浸し 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 ゆずみそ
昼食	ビーフカレー ツナサラダ ゆで卵 福神漬け メロンゼリー	ご飯 エビマヨ いんげんの昆布和え きのこの醤油炒め りんご	親子丼 味噌汁 青梗菜のとろろがけ バナナ	ご飯 太刀魚のきのこあんかけ アスパラのマスタード和え がんもとふきの煮物 キウイ	ご飯 豚肉の生姜炒め もやしのなめたけ和え 里芋の中華風煮 黄桃缶	豆ご飯 鶏の味噌漬け焼き なすの香味和え ピーマンと竹輪煮 バナナ	ご飯 鮭のムニエル キャベツとベーコンのトマトスープ 人参マリネ フルーツポンチ
3時	ドームケーキ	いももち	フレンチトースト		ホットケーキ	ほうじ茶プリン	ロールケーキ
夕食	ご飯 めばるのみりん焼き 小松菜のおかか和え パプリカソテー オレンジ	ご飯 豚肉のしぐれ煮 三色なます 玉ねぎとカニの中華炒め 白桃缶	ご飯 麻婆ナス 白菜のゆかり和え セロリの塩炒め みかん缶	ご飯 肉団子のクリーム煮 かぼちゃのゴマ和え キャベツソテー デザートムース(ピーチ)	ご飯 サバの南蛮漬け カリフラワーのツナ和え 空豆煮 オレンジ	ご飯 洋風卵焼き 切干大根のサラダ しいたけ煮 みかん缶	ご飯 牛肉のポン酢炒め さつま芋のクルミ和え はんぺんのタラコ焼き りんご



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年5月 献立表



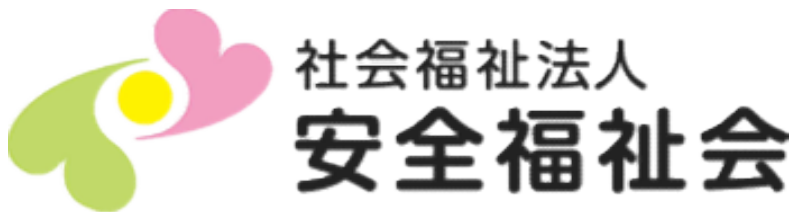
	22	23	24	25	26	27	28【昼食選択日】
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎのしぐれ煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 五目大豆 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 大根の薄くず煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 魚肉ソーセージソテー 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋金平 牛乳 のり佃煮
昼食	ちらし寿司 茶そば 筑前煮 小松菜のわさび和え 水ようかん	ご飯 ミックスフライ レタスのレモン和え 金平ごぼう オレンジ	わかめご飯 塩ラーメン 蒸しカニしゅうまい バナナヨーグルト	ご飯 エビと豆腐のチリソース煮 ブロッコリーの中華和え きのこことハムの炒め物 りんご	サンドイッチ じゃが芋ポタージュ キャベツとささみのサラダ ぶどうゼリー	ご飯 鶏肉の和風ソテー きゅうりの大葉和え 高野豆腐煮 バナナ	ご飯 ①焼肉炒め ②赤魚の西京焼き アスパラのゆかり和え 白花豆の甘煮 白桃缶
3時	やわらかおかき	スイートポテト	ミルクもち		酒まんじゅう	クレープ	バームクーヘン
夕食	ご飯 豚肉と大根煮 白菜のゴママヨネーズ和え いんげんソテー キウイ	ご飯 魚(メルルーサ)の梅肉焼き アスパラの中華和え かぼちゃの含め煮 白桃缶	ご飯 鶏肉の甘辛煮 もやしの黒ゴマ和え 青梗菜のオイスターソース炒め みかん缶	ご飯 豚肉のゴマだれ焼き ピーマンのしらす和え 里芋のりまぶし 黄桃缶	ご飯 ぶりの煮付け ほうれん草の磯和え なすのしぎ焼き キウイ	ご飯 メンチカツ トマトと海藻サラダ 空豆ソテー みかん缶	ご飯 豚肉の柳川風煮 もやしのポン酢和え 小松菜とビーフンの炒め物 オレンジ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年5月 献立表



	29	30	31				
	木	金	土				
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 きのこのレモンソテー 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンの卵炒め 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 白菜のツナ煮 牛乳 ゆずみそ				
昼食	いなり寿司 けんちんうどん いんげんの蒸しとろろ和え 黄桃缶	ご飯 厚揚げと鶏肉の煮物 めかぶの酢の物 かぼちゃソテー キウイ	ご飯 鰯のおきな煮 里芋のとも和え 中華風炒り豆腐 バナナ				
3時	マンゴープリン	りんごケーキ	おはぎ				
夕食	ご飯 魚(ホキ)のチーズ焼き カリフラワーのサラダ キャベツのコンソメ煮 りんご	ハヤシライス スパゲティサラダ 福神漬け デザートムース(オレンジ)	ご飯 酢豚 青梗菜の卸和え はんぺん煮 白桃缶				



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。