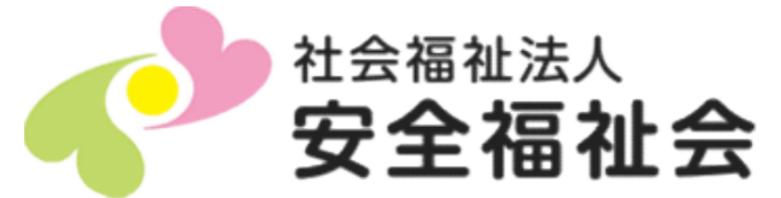




令和6年5月 献立表



	1	2	3	4	5	6	7
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラソテー 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋の甘煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンのしぐれ煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 きのこのツナ炒め 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 うずら豆の甘煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 もやしの塩炒め 牛乳 たいみそ
昼食	ご飯 豚肉の柳川風煮 いんげんのタラコ和え キャベツの中華炒め パイン缶	ご飯 ぶりの照り焼き きゅうりのゆかり和え かぼちゃの含め煮 キウイ	ビビンバ丼 卵スープ トマトとオクラのおかか和え 青りんごゼリー	ご飯 牛肉のバター醤油炒め ふきのゴマ和え 白菜のカニあんかけ オレンジ	オムライス コーンスープ レタスマリネ みかんヨーグルト	ご飯 鶏の磯焼き ほうれん草お浸し 大根のべっこう煮 パイン缶	ご飯 赤魚の南蛮漬け キャベツの昆布和え がんもの含め煮 バナナ
3時	たこ焼き	ハニーレモンケーキ	カステラ	かしわ餅		クレープ	ホットケーキ
夕食	ご飯 えびのオイスターソース炒め もやしナムル 里芋のそぼろ煮 りんご	ご飯 鶏の五目煮 青梗菜のなめたけ和え 厚揚げのみそ炒め 白桃缶	ご飯 蒸し魚(太刀魚)のきのこあんかけ 枝豆サラダ 切干大根煮 バナナ	ご飯 豆腐の肉みそかけ 菜の花のわさび和え なすソテー 黄桃缶	ご飯 鱈の煮つけ ブロッコリーの梅和え 長いもとあげ煮 りんご	ご飯 ポテトコロケ アスパラの和風サラダ 人参金平 キウイ	ご飯 豚肉の葱マヨ焼き かぼちゃのピーナッツ和え ひじきの炒り煮 みかん缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年5月 献立表



	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 もやしの塩炒め 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎとハムの炒め物 牛乳 スクランブルエッグ	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 山菜煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 金平ごぼう 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 なすのベーコン煮 牛乳 野沢菜漬け
昼食	炊き込みおこわ 鶏肉の卸だれかけ なすの辛子和え 里芋煮 白桃缶	ご飯 牛肉の生姜焼き セロリのツナマヨ和え さつま芋のレモン煮 りんご	①パン、ナポリタン ②えびピラフ、白身魚フライ コンソメスープ デザートムース(バナナ)	ご飯 回鍋肉 いんげんのゴマ和え カニしゅうまい みかん缶	ご飯 鮭のポテト焼き トマトとわかめのサラダ 青梗菜の煮浸し オレンジ	ご飯 すき焼き風煮 めかぶの酢の物 カリフラワーのカレー炒め 黄桃缶	助六寿司 けんちん汁 ほうれん草のクルミ和え パイン缶
3時	アップルパイ	メロンゼリー	まんじゅう	ドームケーキ		蒸しパン	白玉ぜんざい
夕食	ご飯 魚(メルルーサ)のピカタ 空豆のドレッシング和え はんぺん煮 オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉の甘辛煮 小松菜の酢の物 きのこの中華炒め 黄桃缶	ご飯 鶏団子とふきの煮つけ もやしの海苔和え パプリカソテー パイン缶	ご飯 ツナオムレツ 海藻サラダ あげ天の野菜あんかけ キウイ	ご飯 鶏肉の香味ソースかけ アスパラのしらす和え 舞茸のバター醤油炒め 白桃缶	麦ご飯 鯖の塩焼き とろろ 野菜の卵とじ りんご	ご飯 豚肉の梅肉炒め 大根サラダ 五目大豆煮 キウイ

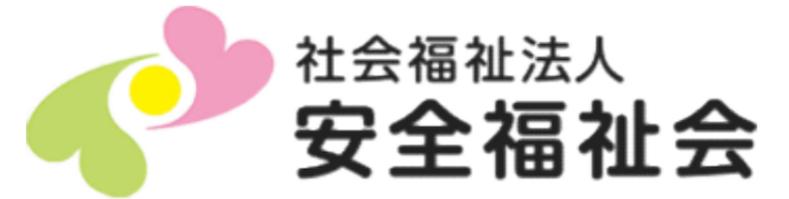


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年5月 献立表



	15	16	17	18	19	20【昼食選択日】	21
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンと竹輪煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 炒り豆腐 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 小松菜とビーフンの炒め物 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 もやしソテー 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 セロリのツナ煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 しいたけ煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 大根の薄くず煮 牛乳 たいみそ
昼食	ご飯 カレイの味噌煮 ひじきの和風サラダ 厚揚げの甘辛炒め バナナ	ゆかりご飯 とんこつラーメン きのこツナのポン酢和え 白桃缶	ご飯 豚肉のおろし煮 白菜のしば漬け和え さつま芋金平 りんご	ハヤシライス キャベツサラダ コロケ フルーツヨーグルト	ご飯 鶏肉と大根の中華風煮 アスパラの磯和え 五目金平 キウイ	①お好み焼き ②鰯の蒲焼き丼 吸い物 青梗菜のゴマ酢和え オレンジ	ご飯 肉じゃが 白菜の中華和え ピーマンの卵炒め 白桃缶
3時	パンプティング	水ようかん	ロールケーキ	ワッフル		ミルクもち	ほうじ茶プリン
夕食	ご飯 棒棒鶏 里芋のずんだ和え ぜんまい煮 みかん缶	ご飯 魚(鱈)の甘酢あんかけ オクラとささみの辛子和え はんぺんの黄身焼き オレンジ	レタスチャーハン 餃子スープ きゅうりナムル 空豆煮 杏仁豆腐	ご飯 めばるの大葉焼き ブロッコリーの酢味噌かけ なすの煮浸し パイン缶	ご飯 巣ごもり卵 トマトときのこのサラダ 玉ねぎのしぐれ煮 みかん缶	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ かぼちゃソテー 黄桃缶	ご飯 シイラのピーナツソースかけ レタスのレモン和え がんもとふきの煮物 バナナ

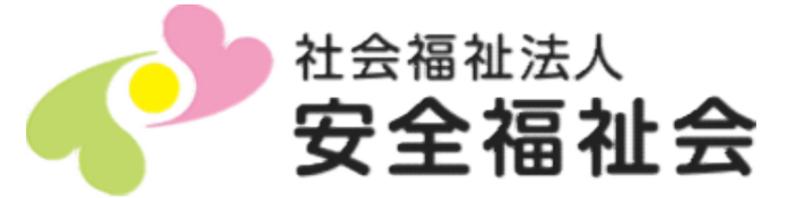


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年5月 献立表



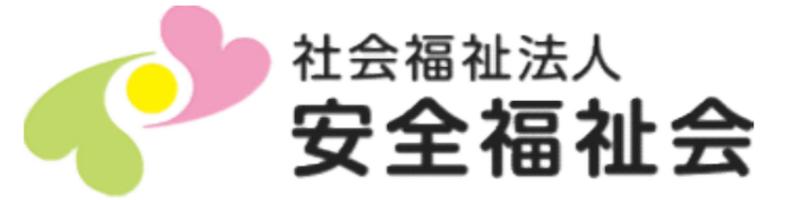
	22	23	24	25	26	27	28
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げ煮 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 カリフラワーのクリーム煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 さつまいものオレンジ煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃのはちみつ煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツソテー 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラのタラコ炒め 牛乳 野沢菜漬け
昼食	鮭ご飯 かき揚げうどん ナスと大葉の香味和え りんご	ちらし寿司 吸い物 キャベツの湯葉和え 炊き合わせ ババロア(あずき)	ご飯 豚肉ときのこのポン酢炒め きゅうりのしらす和え 白花豆の甘煮 黄桃缶	豆ご飯 鯖の利休焼き 三色なます 里芋のりまぶし バナナ	ご飯 肉団子の甘酢炒め 白菜のきのこ和え 小松菜の煮浸し みかん缶	サンドイッチ 人参ポタージュ トマトと海藻サラダ ジャーマンポテト キウイ	大葉と胡麻の混ぜご飯 焼きそば 青梗菜のツナ和え マンゴープリン
3時	かぼちゃ浮き島	シュークリーム	ういろう	スフレチーズケーキ		やわらかおかき	キャロットケーキ
夕食	ご飯 蒸し鶏 いんげんの蒸しとろろ和え きのこの醤油炒め パイン缶	ご飯 ぶりの生姜煮 ほうれん草のゴママヨネーズ和え れんこんとあげ天の甘辛炒め オレンジ	ご飯 麻婆豆腐 アスパラのクルミ和え もやしと桜エビの塩炒め キウイ	ご飯 洋風卵焼き オクラのドレッシング和え 山菜金平 白桃缶	ご飯 ミックスフライ ブロッコリーサラダ 玉ねぎとカニの卵炒め りんご	ご飯 鮭の南部焼き 冷奴 舞茸の中華炒め パイン缶	ご飯 ナスとひき肉の甘辛炒め 切干大根とひじきのサラダ さつまいも煮 オレンジ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年5月 献立表



	29	30	31				
	水	木	金				
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 きのこの金平風 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 干びょうの卵とじ 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 しば漬け				
昼食	ご飯 鶏肉のトマト煮 いんげんのおかか和え セロリの甘辛炒め バナナ	カレーライス ほうれん草サラダ 福神漬け デザートムース(パイン)	ご飯 魚(ホキ)のチーズ焼き 大豆サラダ ぜんまい煮 みかん缶				
3時	シフォンケーキ	おはぎ	梅ゼリー				
夕食	ご飯 蒸し魚(鱈)と野菜田楽 もずくの酢の物 金時豆の甘煮 黄桃缶	ご飯 豆腐の野菜あんかけ はんぺんの卸和え パプリカのコンソメ炒め りんご	ご飯 牛肉のしぐれ煮 もやしのゆかり和え 里芋のゴマ煮 キウイ				



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。