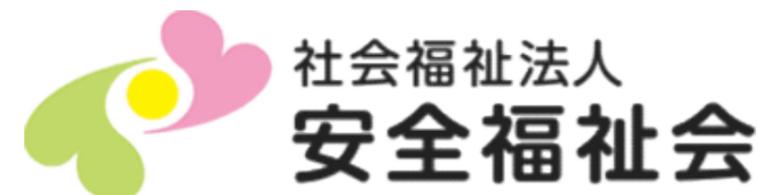


# 令和6年4月 献立表

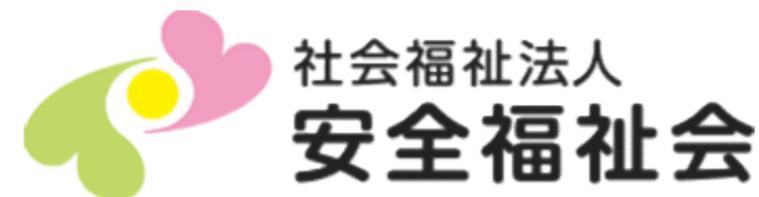


	1	2	3	4	5	6	7
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 大根のべっこう煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 なすのベーコン炒め 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎとカニの卵炒め 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 カリフラワーのコンソメ煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げの煮浸し 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのツナ煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんの生姜炒め 牛乳 のり佃煮
昼食	桜エビと枝豆の混ぜご飯、菜飯 エビフライ、ミートボール 卵焼き、空豆のかき揚げ ほうれん草浸し、がんもとふきの煮物 五目金平、桜寒天 吸い物	ご飯 めばるの蒲焼き 白菜の酢の物 里芋のりまぶし りんご	ご飯 回鍋肉 きゅうりナムル ぜんまい煮 バナナ	タコライス わかめスープ 人参のゴマ和え デザートムース(メロン)	ご飯 親子煮 小松菜の卸和え キャベツソテー オレンジ	野沢菜ご飯 とろろそば きのことささみのポン酢和え パイン缶	ご飯 牛肉とじゃが芋のトマト煮 海藻サラダ なすの甘辛炒め みかん缶
3時	バームクーヘン	パンナコッタ	ゴマ団子	フレンチトースト	ホットケーキ	クレープ	
夕食	ご飯 牛肉のゴマだれ焼き ひじきの和風サラダ ピーマンのしぐれ煮 オレンジ	ご飯 鶏のオレンジ煮 いんげんと竹輪のサラダ もやしソテー パイン缶	ご飯 豆腐ハンバーグ さつま芋のピーナッツ和え 青梗菜ときのこのバター醤油炒め みかん缶	ご飯 鱈の甘酢あんかけ アスパラの中華和え はんぺん煮 キウイ	ご飯 カレーコロケ パプリカマリネ セロリの金平風 白桃缶	ご飯 カレイの和風ソテー 菜の花の卵そぼろ和え あげ天煮 りんご	ご飯 えびとブロッコリーの中華風炒め マカロニサラダ 空豆煮 バナナ

※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

# 令和6年4月 献立表

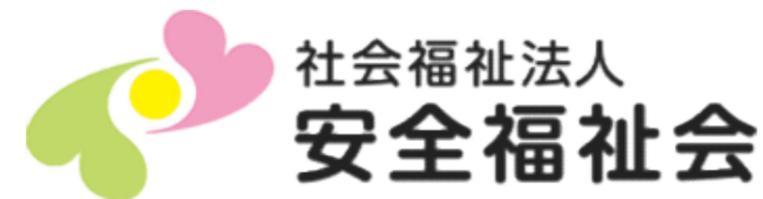


	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんの生姜炒め 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ごぼうの卵とじ 牛乳 白花豆の甘煮	カルシウムご飯 味噌汁 白花豆の甘煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋金平 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 炒り豆腐 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 空豆ソテー 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 きのこのしぐれ煮 牛乳 たくあん漬け
昼食	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草のなめたけ和え かぼちゃの昆布煮 キウイ	ご飯 ミックスフライ レタスのマリネ 舞茸ソテー アセロラゼリー	①鮭の三色丼 ②豚丼 味噌汁 アスパラの辛子和え りんご	ご飯 ぶりの粕煮 ピーマンの梅和え はんぺんの付け焼き バナナ	パン 和風スパゲッティ 野菜スープ ブロッコリーサラダ みかん缶	春野菜カレー 大根サラダ スクランブルエッグ 福神漬け フルーツヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 青梗菜の磯和え あげ天煮 オレンジ
3時	いももち	ロールケーキ	いちごプリン	まんじゅう	スイートポテト	オレンジケーキ	
夕食	炊き込みおこわ 豆腐ステーキ 白菜の大葉和え 山菜煮 黄桃缶	ご飯 シイラのレモン蒸し 切干大根のゴマ和え 里芋の中華風煮 オレンジ	ご飯 鶏肉のオイスターソース炒め トマトとわかめのドレッシング和え 蒸ししゅうまい パイン缶	ご飯 桜エビのオムレツ 小松菜のクルミ和え 玉ねぎのツナ煮 白桃缶	ご飯 牛肉のしぐれ煮 なすのおかか和え キャベツの中華炒め キウイ	ご飯 鯖の南部焼き きゅうりと麩の酢の物 五目大豆煮 黄桃缶	ご飯 豚肉のポン酢炒め いんげんの蒸しとろろ和え 白菜の煮浸し パイン缶

※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

# 令和6年4月 献立表

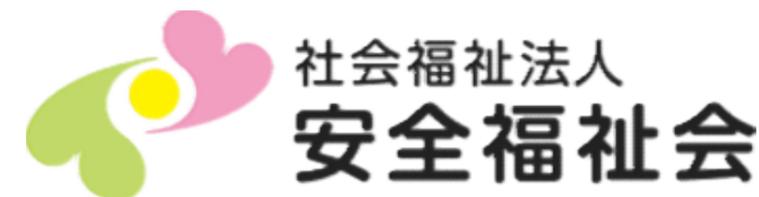


	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20【昼食選択日】 土	21 日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃソテー 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎとハムの炒め物 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 がんもとふきの含め煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンと竹輪煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 じゃが芋煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 切干大根煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのタラコ炒め 牛乳 梅びしお
昼食	ご飯 カレイの煮つけ もずくの酢の物 人参金平 白桃缶	豆ご飯 鶏肉の菜種焼き キャベツのしば漬け和え さつま芋の甘煮 みかん缶	ご飯 肉団子のクリーム煮 トマトとアスパラの和風サラダ ナスソテー フルーツポンチ	いなり寿司 卵とじうどん 菜の花のおかか和え オレンジ	ご飯 豚肉の塩だれ炒め レタスサラダ 金時豆の甘煮 パイン缶	ご飯 ①焼肉炒め ②赤魚の照り焼き かぼちゃサラダ いんげんの炒め煮 キウイ	ご飯 かに玉 空豆のドレッシング和え 小松菜の塩炒め バナナ
3時	焼きプリン	桜もち	スフレチーズケーキ	シュークリーム	おはぎ	蒸しパン	
夕食	ご飯 ピーマンの肉詰めフライ もやしの黒ゴマ和え ぜんまい煮 りんご	ご飯 蒸し魚(メルルーサ)のきのこあんかけ セロリのツナマヨ和え 高野豆腐煮 バナナ	ご飯 厚揚げと野菜の生姜炒め 里芋のずんだ和え 大根のホタテ煮 キウイ	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 人参のピーナッツ和え 長いもの白煮 黄桃缶	筍ご飯 揚げ出し豆腐 ほうれん草のわさび和え 五目金平 りんご	ご飯 エビチリ カリフラワーのゆかり和え きのこソテー ブルーベリーヨーグルト	ご飯 蒸し鶏 アスパラの中華和え さつま芋のオレンジ煮 白桃缶

※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

# 令和6年4月 献立表

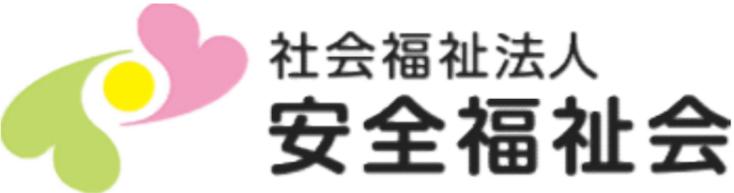


	22	23	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 煮奴 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 青梗菜のツナ煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 里芋煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 人参の高菜炒め 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 たいみそ
昼食	焼豚チャーハン 春雨スープ ピーマンとハムの和え物 エビしゅうまい 杏仁豆腐	サンドイッチ じゃが芋のポタージュ トマトサラダ エビカツ りんご	ご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツサラダ 厚揚げの生姜炒め 黄桃缶	赤飯 天ぷら 茶わん蒸し 菜の花のクルミ和え ふきの青煮 抹茶ようかん	ご飯 鱈のれんこん蒸し きゅうりの酢味噌和え 白菜のおかか煮 オレンジ	ご飯 五目卵焼き ほうれん草の海苔和え かぼちゃのいとこ煮 パイン缶	ご飯 豆腐チャンプルー アスパラの辛子和え ごぼうのツナ煮 バナナ
3時	やわらかおかき	抹茶ゼリー	ココアブラウニー	ワッフル	ティラミス	白玉あんみつ	
夕食	ご飯 鯖のおろし煮 ひじきの酢の物 あげ天の煮浸し オレンジ	ご飯 八宝菜 なすの香味和え 山菜金平 みかん缶	ご飯 ホキの西京焼き いんげんの昆布和え しいたけ煮 バナナ	ご飯 牛肉のケチャップ炒め ブロッコリーのドレッシング和え もやしの洋風煮 キウイ	カレーライス 豆腐サラダ 福神漬け デザートムース(いちご)	ご飯 チーズハンバーグ スパゲティサラダ きのこソテー りんご	ご飯 めばるの煮つけ さつま芋のハニーマスタード和え ピーマンの醤油炒め 白桃缶

※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

# 令和6年4月 献立表



	29	30					
	月	火					
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 じゃこおろし 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 麩の卵とじ 牛乳 桜漬け					
昼食	梅とシソの混ぜご飯 味噌ラーメン 小松菜の生姜和え キウイ	ご飯 肉じゃが カリフラワーのゴマ和え セロリソテー 黄桃缶					
3時	マドレーヌ	水ようかん					
夕食	ご飯 鶏団子のトマト煮 レタスのレモン和え ナスソテー みかん缶	ご飯 鮭の野菜あんかけ 空豆のマヨ和え 高野豆腐煮 オレンジ					

※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。  
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。