



# 3月 安全 わくわく 便り



三寒四温の言葉とおり寒さと温かさが混じる毎日ですが体調など崩されてはいませんか。  
 今月デイサービスでは、第一興商様による音楽レクが予定されています。みんなで楽しく体を動かしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
					1 虫たたきゲーム	2 詰め放題ゲーム
3	4 二人で ひなあられ入れ	5 足でボーリング	6 虫たたきゲーム	7 詰め放題ゲーム	8 二人で ひなあられ入れ	9 足でボーリング
10	11 虫たたきゲーム	12 詰め放題ゲーム	13 二人で ひなあられ入れ	14 足でボーリング	15出張美容室	16 虫たたきゲーム
17	18 詰め放題ゲーム	19 二人で ひなあられ入れ	20 デイ復活 かくし芸大会	21 虫たたきゲーム	22 詰め放題ゲーム	23 二人で ひなあられ入れ
24/31	25 音楽レク (14:00~15:)	26 虫たたきゲーム	27 詰め放題ゲーム	28 二人で ひなあられ入れ	29 足でボーリング	30 カラオケ

※都合により予定は変更になる場合があります。 R5年度 安全の里デイサービスセンター ☎0595-83-1294