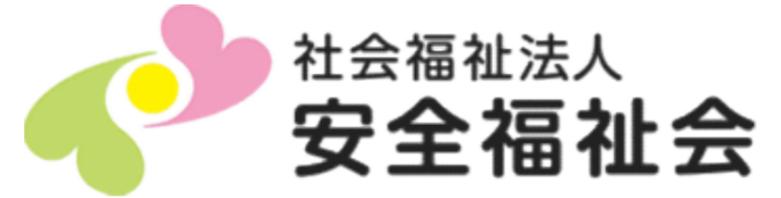




令和6年2月 献立表



	1	2	3	4	5	6	7
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 里芋のおかか煮 牛乳 桜漬け	麦ご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 かぶのゆずあんかけ 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎのしぐれ煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 いんげん煮 ジョア 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 大豆の五目煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 なすと舞茸の甘辛炒め 牛乳 ゆずみそ
昼食	ご飯 めばるのおきな煮 青梗菜のゴマ酢和え きのこのレモンソテー 黄桃缶	ご飯 鶏のマーマレード焼き アスパラのツナマヨ和え さつま芋煮 パイン缶	助六寿司 吸い物 菜の花のクルミ和え 炊き合わせ 卵ボーロ	ご飯 豚肉の梅肉炒め カリフラワーのゴマ和え 厚揚げの煮浸し バナナ	シラスご飯 塩ラーメン 蒸しシュウマイ みかん	ご飯 鱈の照り焼き めかぶの酢の物 かぼちゃの含め煮 キウイ	オムライス 野菜スープ レタスのマリネ フルーツヨーグルト
3時	お好み焼き	ロールケーキ	鬼まんじゅう		カルピスゼリー	台湾カステラ	白玉団子
夕食	ご飯 えびと豆腐のチリソース煮 なすの辛子和え 五目金平 キウイ	ご飯 スペイン風オムレツ 切干大根ときゅうりのドレッシング和え 白菜とあげ天煮 オレンジ	ご飯 魚(ホキ)のクリームソースかけ キャベツとトマトのサラダ 山菜煮 りんご	ご飯 チキンカツ(味噌だれ) もやしナムル ピーマンときのこの醤油炒め 白桃缶	ご飯 肉じゃが 大根サラダ 小松菜ソテー パイン缶	ご飯 鶏団子のスープ煮 アスパラの中華和え ごぼうの卵とじ みかん缶	ご飯 蒸し魚(さば)の野菜あんかけ 春菊の磯和え はんぺんのタラコ焼き 黄桃缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年2月 献立表



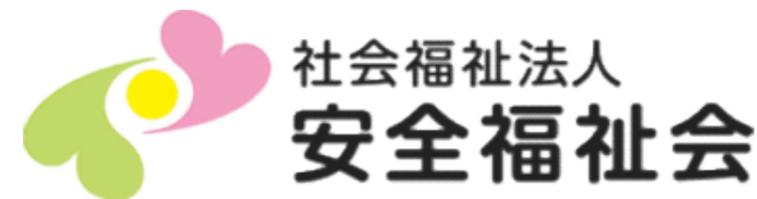
	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのベーコンソテー 牛乳 しば漬け	麦ご飯 味噌汁 じゃが芋煮 牛乳 じゃが芋煮	カルシウムご飯 味噌汁 人参金平 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 人参金平 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラとコーンの炒め物 ジョア 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 カリフラワーのマヨネーズ炒め 牛乳 梅びしお
昼食	ご飯 牛肉のしぐれ煮 けんちん汁 きゅうりの酢の物 オレンジ	ご飯 魚(メルルーサ)の黄金焼き キャベツのツナ和え かぶのカニあんかけ りんご	①牛丼 ②エビ玉丼 味噌汁 いんげんの蒸しとろろ和え パイン缶	ご飯 里芋コロケ トマトとわかめのサラダ 白菜のコンソメ煮 黄桃缶	ご飯 カレーの煮つけ かぼちゃサラダ ピーマンと竹輪炒め キウイ	パン 山菜とベーコンのスパゲティ コンソメスープ 海藻サラダ デザートムース(ピーチ)	ご飯 牛肉のケチャップ炒め なすの生姜和え きのこのツナ煮 パイン缶
3時	餅入りぜんざい	焼きプリン	いももち		シュークリーム	酒まんじゅう	ババロア
夕食	ご飯 豚肉の生姜炒め ほうれん草のピーナッツ和え セロリの金平風 白桃缶	ご飯 鶏肉のごまみそ煮 ブロッコリーのドレッシング和え 金時豆の甘煮 みかん缶	ご飯 鮭の塩焼き 青梗菜の辛子和え がんもとふきの煮物 バナナ	ご飯 厚揚げと豚肉のオイスターソース炒め きのこのポン酢和え なす煮 みかん	チャーハン スープ餃子 もやしの黒ゴマ和え キャベツソテー ミルクゼリー	ご飯 ぶりの幽庵焼き 菜の花の白和え あげ天煮 オレンジ	ご飯 ひじきの袋煮 いんげんの酢味噌和え 白菜の中華あんかけ りんご



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年2月 献立表



	15	16	17	18	19	20【昼食選択日】	21
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツの煮浸し 牛乳 しば漬け	麦ご飯 味噌汁 白花豆の甘煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 温泉卵 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃの昆布煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 切干大根煮 ジョア 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 煮奴 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ 牛乳 たくあん漬け
昼食	ご飯 赤魚の卸ポン酢かけ ほうれん草のクルミ和え 卵の花炒め バナナ	カレーライス ハムサラダ エビカツ 福神漬け フルーツゼリー	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 里芋サラダ はんぺん煮 パイン缶	中華風炊き込みおこわ 蒸し鶏 ブロッコリーのタラコ和え ぜんまい煮 オレンジ	ご飯 えびの中華風煮 いんげんのおかか和え 舞茸のベーコン炒め みかん缶	ご飯 ①鮭のみぞれ煮 ②かに玉 菜の花のわさび和え なすソテー バナナ	わかめご飯 けんちんうどん ピーマンのシラス和え パイン缶
3時	おはぎ	蒸しパン	フレンチトースト		チーズケーキ	パンナコッタ	かぼちゃの浮き島
夕食	ご飯 チキン南蛮 アスパラサラダ 玉ねぎと桜エビの塩炒め 白桃缶	ご飯 鱈の利休焼き トマトともやしの梅和え パプリカソテー みかん	ご飯 麻婆豆腐 小松菜のきのこ和え 大根の金平風 キウイ	ご飯 魚(シイラ)のムニエル レタスと玉ねぎのサラダ マカロニのトマト煮 ブルーベリーヨーグルト	ご飯 シチューハンバーグ キャベツのゆかり和え セロリの卵炒め りんご	ご飯 牛肉のゴマだれ焼き ポテトサラダ ごぼうの炒り煮 黄桃缶	ご飯 鱈のチーズ焼き かぶマリネ さつま芋とりんごの重ね煮 みかん



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年2月 献立表



	22	23	24	25	26	27	28
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのゴマ油炒め 牛乳 野沢菜漬け	麦ご飯 味噌汁 卵の花炒め 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 炒り豆腐 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 しいたけ煮 ジョア 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げの煮浸し 牛乳 ゆずみそ
昼食	赤飯 刺身盛り合わせ 茶わん蒸し 春菊と白菜のお浸し 高野豆腐煮 いちごゼリー	ご飯 サバの粕煮 ひじきの酢の物 ほうれん草ソテー オレンジ	ご飯 鶏のバジル焼き かぼちゃのヨーグルトサラダ アスパラのツナ煮 りんご	ご飯 ポークビーンズ もやしのドレッシング和え キャベツとハムの炒め物 黄桃缶	サンドイッチ かぶのポターージュ レタスとトマトサラダ メンチカツ キウイ	ご飯 魚(ホキ)のマスタード焼き 豆腐サラダ 里芋煮 白桃缶	ご飯 親子煮 小松菜の卸和え さつま芋金平 りんご
3時	ドームケーキ	肉まん	バームクーヘン		さつま芋ようかん	ティラミス	ハニーレモンケーキ
夕食	ご飯 豚肉のパイナップルソースかけ 人参ナムル 里芋のりまぶし キウイ	ご飯 はんぺんのはさみフライ グリーンサラダ 玉ねぎのしぐれ煮 白桃缶	生姜ご飯 おでん カリフラワーのピーナッツ和え きのこソテー みかん缶	ご飯 カレーの甘酢あんかけ 青梗菜の磯和え いんげん煮 バナナ	ご飯 すき焼き風煮 もずく和え ピーマンの中華炒め パイン缶	ご飯 回鍋肉 なすのゴマ和え 筍とふきの煮物 みかん	ドライカレー スパゲッティサラダ 福神漬け デザートムース(パイン)



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年2月 献立表



	29						
	木						
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 野沢菜漬け						
昼食	いなり寿司 とろろそば きゅうりとささみの和え物 オレンジ						
3時	やわらかおかき						
夕食	ご飯 アジフライ ブロッコリーのツナドレッシング和え 山菜煮 パイ缶						



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。