



11月 安全 わくわく 便り



暖かい日と寒い日が入り混じるこの季節、お身体にはくれぐれも気をつけて下さいね。
デイサービスでは専門の方に来て頂き、音楽レクが行われますので楽しみにして下さい。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|--|----------------------|---|--|
| |  | | 1 | 2 | 3 文化の日 | 4  |
| | |  | ぶらぶらボールで ペットボトル倒し | ピタッとゴルフ | 卓上カーリング | 足で穴入れない ゲーム |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | ぶらぶらボールで ペットボトル倒し | ピタッとゴルフ | 卓上カーリング | 足で穴入れない ゲーム | ぶらぶらボールで ペットボトル倒し | 卓上カーリング |
| 12 | 13 | 14  | 15  | 16 | 17出張美容室 | 18  |
| | 足で穴入れない ゲーム | ぶらぶらボールで ペットボトル倒し | カラオケ | 卓上カーリング | 足で穴入れない ゲーム | ピタッとゴルフ |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23勤労感謝の日 | 24 | 25 |
| | 音楽レク  | 卓上カーリング | 足で穴入れない ゲーム | カラオケ | ピタッとゴルフ | ぶらぶらボールで ペットボトル倒し |
| 26 | 27  | 28 | 29 | 30 |  |  |
| | 卓上カーリング | 足で穴入れない ゲーム | ピタッとゴルフ | ぶらぶらボールで ペットボトル倒し | | |

※都合により予定は変更になる場合があります。令和5年度 安全の里デイサービスセンター ☎0595-83-1294