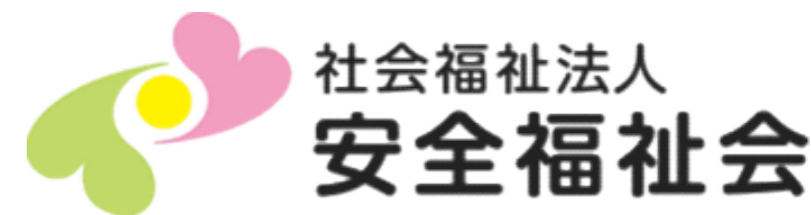




令和5年8月 献立表



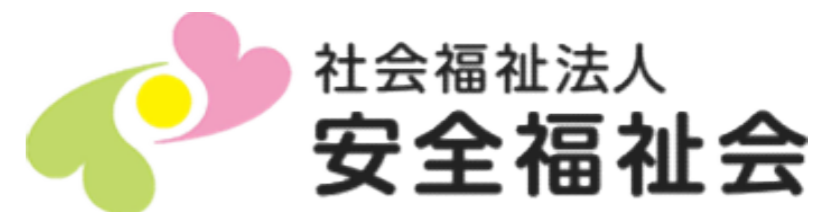
	1	2	3	4	5	6	7
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎとはんぺん煮 牛乳 しば漬け	麦ご飯 味噌汁 里芋煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンのしぐれ煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃ煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 もやしとベーコン炒め ジョア たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 小松菜のお浸し 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 ビーフン炒め 牛乳 Caふりかけ
昼食	ご飯 牛肉と野菜のプルコギ風 大根の梅和え じゃが芋煮 オレンジ	ご飯 サンマの生姜煮 青梗菜のきのこ和え 炒り豆腐 バナナ	オムライス コンソメスープ きゅうりサラダ 黒ゴマプリン	ご飯 ミックスフライ キャベツサラダ ひじきのツナ煮 みかん缶	わかめご飯 冷やしそば 五目金平 りんご	ご飯 厚揚げと豚肉の甘辛煮 冬瓜のもずく和え アスパラソテー オレンジ	サンドイッチ コーンスープ パプリカサラダ エビカツ パイン缶
3時	クレープ	たこ焼き	ワッフル	ホットケーキ	メロンゼリー		冷やしぜんざい
夕食	ご飯 五目卵焼き 白菜のドレッシング和え もやしソテー 白桃缶	ご飯 豚肉の葱マヨ焼き ブロッコリーのゴマ和え あげ天煮 パイン缶	ご飯 蒸し魚(カレイ)のきのこあんかけ さつま芋のピーナッツ和え セロリの金平風 スイカ	ご飯 鶏肉の中華風煮 なすのわさび和え ほうれん草ソテー キウイ	ご飯 鱈の香草焼き レタスとトマトのサラダ 高野豆腐煮 黄桃缶	ご飯 夏野菜ハンバーグ 人参マリネ 玉ねぎと桜エビの塩炒め フルーツポンチ	ご飯 鶏の味噌漬け焼き きゅうりのおろし和え うずら豆の甘煮 キウイ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年8月 献立表



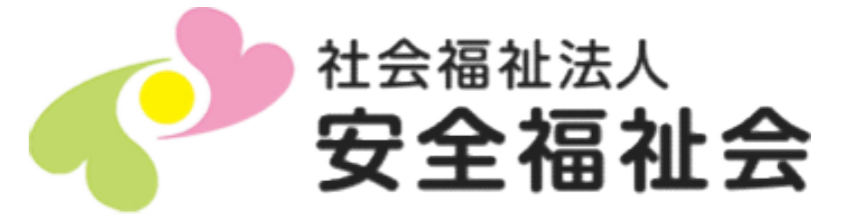
	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ビーフン炒め 牛乳 野沢菜漬け	麦ご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 きのこの中華炒め	カルシウムご飯 味噌汁 きのこの中華炒め 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 冬瓜煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 ブロッコリーのコンソメ煮 ジョア Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 玉子焼き 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天煮 牛乳 桜漬け
昼食	ご飯 鮭のバターソテー カリフラワーのクルミ和え 長いもの白煮 バナナ	ご飯 南瓜コロッケ もやしの辛子和え なす煮 スイカ	①麻婆豆腐丼 ②穴子丼 吸い物 ササミと青梗菜の和え物 みかん缶	枝豆ご飯 伊勢うどん ゴーヤのかき揚げ 白菜のしば漬け和え りんご	ご飯 焼肉炒め 大豆サラダ はんぺん煮 パイン缶	ご飯 豚肉の柳川風煮 アスパラとえびのサラダ 切干大根煮 白桃缶	ご飯 めばるの蒲焼き セロリのツナマヨ和え キャベツの煮浸し キウイ
3時	ドームケーキ	ハニーレモンケーキ	抹茶ようかん	ババロア	蒸しパン		ロールケーキ
夕食	ご飯 肉団子の照り煮 いんげんのおかか和え キャベツのスープ煮 白桃缶	カレーライス ネバネバサラダ 福神漬け ヨーグルト(ブルーベリー)	ご飯 赤魚の卸ポン酢かけ ピーマンと卵サラダ がんもの含め煮 キウイ	ご飯 棒棒鶏 里芋サラダ 厚揚げとニラ炒め 黄桃缶	ご飯 サバの煮付け きゅうりと茗荷の酢の物 さつま芋のレモン煮 オレンジ	梅ひじきご飯 豆腐ステーキ ほうれん草のお浸し 冬瓜のカニあんかけ バナナ	ご飯 牛肉とじゃが芋のトマト煮 海藻サラダ きのこソテー みかん缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年8月 献立表



	15	16	17	18	19	20【昼食選択日】	21
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 白菜のなめたけ和え 牛乳 たいみそ	麦ご飯 味噌汁 中華風炒り豆腐 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 金時豆の甘煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 大根のべっこう煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋煮 ジョア Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 舞茸の醤油炒め 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ぜんまい煮 牛乳 ゆずみそ
昼食	五穀米ご飯 卵袋煮 すいとん いんげんの生姜和え 黄桃缶	パン 山菜とベーコンのスパゲッティ さつま芋のポタージュ ブロッコリーのタラコ和え デザートムース(パイン)	ご飯 回鍋肉 玉ねぎマリネ ゴーヤの卵とじ バナナ	牛すき丼 吸い物 きゅうりもみ 白桃缶	ご飯 ①鱈の照り焼き ②オムレツ トマトサラダ あげ天の野菜あんかけ みかん缶	ご飯 鶏の五目煮 冷奴 なすソテー オレンジ	ご飯 ブリのゴマ塩焼き 長いもの酢の物 大根の薄くず煮 バナナ
3時	プリン	おはぎ	ミルクもち	チーズケーキ	抹茶浮き島		どら焼き
夕食	ご飯 鶏の甘酢あんかけ なすの香味和え かぼちゃのチーズ焼き りんご	ご飯 魚(メルルーサ)のピカタ 小松菜の磯和え 人参金平 オレンジ	ご飯 エビ団子と野菜の煮つけ アスパラの辛子マヨネーズ もやしのゴマ油炒め パイン缶	ご飯 サンマのゴマみそ煮 ズッキーニのナムル じゃが芋とコーンの炒め物 キウイ	ご飯 ポークソテー ピーマンのしらす和え ツナとマカロニのカレー炒め りんご	ご飯 はんぺんのはさみフライ レタスと海苔の和風サラダ ピーマンのしぐれ煮 黄桃缶	チャーハン 春雨スープ 白菜の中華和え 蒸しシュウマイ 杏仁豆腐



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年8月 献立表



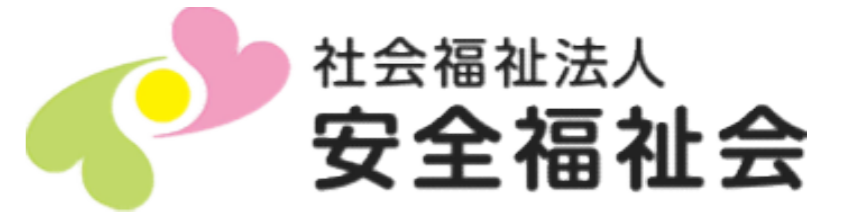
	22	23	24	25	26	27	28
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 セロリの塩炒め 牛乳 桜漬け	麦ご飯 味噌汁 厚揚げ煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 人参の高菜炒め 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 ジョア Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツソテー 牛乳 たいみそ
昼食	いなり寿司 豚汁うどん 青梗菜のゴマ和え りんご	ご飯 牛肉のしぐれ煮 アスパラの酢味噌和え さつま芋金平 白桃缶	赤飯 天ぷら 茶わん蒸し うざく 冬瓜煮 メロン	ご飯 シイラの南部焼き もやしときゅうりのポン酢和え 白花豆の甘煮 オレンジ	中華風炊き込みおこわ 鶏の山椒焼き パプリカのレモン和え 里芋煮 パイン缶	ご飯 メンチカツ 豆腐サラダ セロリのツナ煮 りんご	シラスとしその混ぜご飯 冷やし中華 蒸しエビ餃子 梅酒ゼリー
3時	アイスクリーム	パナコッタ	バームクーヘン	ういろう	シフォンケーキ		バナナケーキ
夕食	ご飯 魚(ホキ)のクリームソースかけ 枝豆サラダ エリンギのバター醤油炒め パイン缶	ご飯 から揚げ オクラとトマトのドレッシング和え キャベツのコンソメ煮 キウイ	ご飯 ゴーヤチャンプルー いんげんのピーナッツ和え 玉ねぎのしぐれ煮 みかん缶	ご飯 かに玉 カリフラワーのゆかり和え 山菜煮 黄桃缶	ご飯 太刀魚のムニエル ほうれん草とハムのサラダ きのこのしぐれ煮 バナナ	ご飯 豚冷しゃぶ なすのずんだ和え じゃが芋煮 白桃缶	ご飯 鶏肉のコーンクリーム炒め 長いものわさび和え 高野豆腐煮 キウイ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年8月 献立表



	29	30	31				
	火	水	木				
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 切干大根の洋風煮 牛乳 しば漬け	麦ご飯 味噌汁 いんげんと竹輪煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 なめこおろし 牛乳 野沢菜漬け				
昼食	ご飯 サバのねぎ梅焼き 小松菜のナムル かぼちゃのいとこ煮 パイナップル	カレーライス スパゲッティサラダ カニクリームコロッケ 福神漬け フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め しいたけの生姜浸し はんぺんの磯焼き 黄桃缶				
3時	みたらし団子	フレンチトースト	水まんじゅう				
夕食	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 めかぶ和え れんこんの甘辛炒め オレンジ	ご飯 蒸し魚(鮭)のタルタルソースかけ トマトの和風サラダ なすの鍋しぎ みかん缶	三色丼 味噌汁 キャベツの昆布和え りんご				



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。