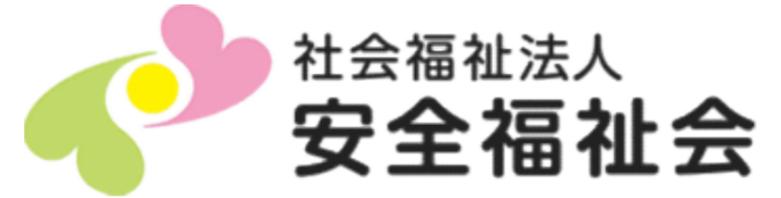




令和5年6月 献立表



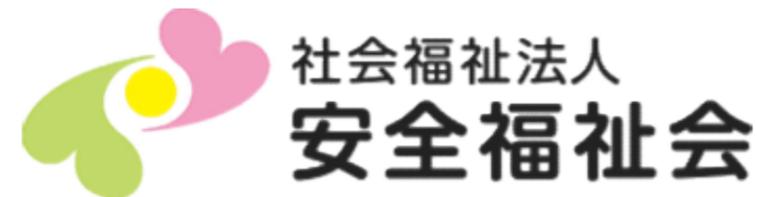
	1	2	3	4	5	6	7
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎとカニの中華炒め 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ごぼうの卵とじ 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 空豆と竹輪煮 牛乳 ゆずみそ	麦ご飯 味噌汁 なすの甘辛炒め 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃのはちみつ煮 ジョア たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 大根とあげ天煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ煮 牛乳 梅びしお
昼食	ひじきご飯 鶏のレモン蒸し 青梗菜のわさび和え 高野豆腐煮 りんご	ご飯 鮭の南蛮漬け 里芋のごま和え もやしソテー 白桃缶	いなり寿司 山菜そば 白菜のおかか和え パイン缶	ご飯 豆腐ハンバーグ レタスと玉ねぎのサラダ さつま芋のオレンジ煮 バナナ	親子丼 けんちん汁 いんげんの生姜和え 黄桃缶	ご飯 ピーマンの肉詰めフライ カリフラワーのツナ和え 五目金平 キウイ	ご飯 カレーの煮つけ もずく和え アスパラとベーコンの炒め物 バナナ
3時	おはぎ	プリン	クレープ		たこ焼き	ワッフル	揚げパン
夕食	ご飯 牛肉のバター醤油炒め 海藻サラダ かぼちゃ煮 みかん缶	ご飯 回鍋肉 パプリカマリネ きのこのしぐれ煮 キウイ	ご飯 ホキのポテト焼き 厚揚げとアスパラのサラダ マカロニのトマト煮 オレンジ	ご飯 麻婆春雨 きゅうりのナムル 小松菜煮浸し みかん缶	ご飯 鱈のオーロラソース焼き ネバネバサラダ キャベツソテー りんご	ご飯 鶏肉の中華風煮 ほうれん草のきのこ和え がんもの含め煮 パイン缶	ご飯 豚肉の塩だれ炒め トマトサラダ うずら豆の甘煮 白桃缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年6月 献立表



	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 あげ煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 白菜のコンソメ煮 牛乳 里芋のおかか煮	カルシウムご飯 味噌汁 里芋のおかか煮 牛乳 のり佃煮	麦ご飯 味噌汁 キャベツとハムの炒め物 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 ジョア ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 きのこソテー 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 五目大豆煮 牛乳 たいみそ
昼食	ご飯 牛肉のおろし煮 なすの辛子和え はんぺんの磯焼き パイナップル	梅としその混ぜご飯 冷やし中華 蒸しシュウマイ 杏仁豆腐	ご飯 ①エビフライ ②サバの味噌煮 切干大根とひじきのサラダ かぼちゃソテー キウイ	ご飯 鶏のマーマレード焼き いんげんのナッツサラダ ジャーマンポテト デザートムース(パイナップル)	ご飯 肉団子のあんかけ煮 小松菜のお浸し もやしの中華炒め オレンジ	サンドイッチ かぼちゃのポタージュ レタスとトマトのサラダ ささみフライ パイナップル	なすとひき肉のカレー さつまいもサラダ ビーフソテー 福神漬け キウイヨーグルト
3時	ババロア	ホットケーキ	わらびもち		りんごケーキ	あんみつ	エクレア
夕食	ご飯 オムレツ もやしのドレッシング和え 舞茸ソテー オレンジ	ご飯 めばるの蒲焼き 青梗菜のクルミ和え 炒り豆腐 りんご	ご飯 厚揚げと豚肉の甘辛炒め セロリのツナマヨ和え ピーマンのしぐれ煮 みかん缶	枝豆ご飯 白身魚のとろろ蒸し きゅうりの酢の物 人参の卵炒め バナナ	ご飯 豆腐チャンプルー ブロッコリーのタラコ和え 白菜の煮浸し 黄桃缶	ご飯 赤魚の塩焼き アスパラのごま和え あげ天煮 りんご	ご飯 エビのオイスターソース炒め キャベツの中華和え 空豆煮 みかん缶

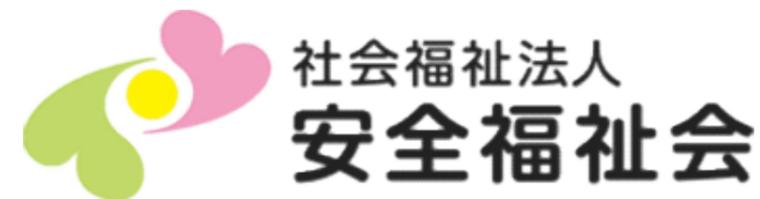


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

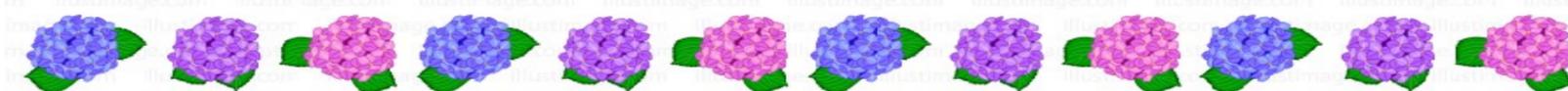
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年6月 献立表



	15	16	17	18	19	20【昼食選択日】	21
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンとはんぺん煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのゴマ油炒め 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 人参の高菜炒め 牛乳 野沢菜漬け	麦ご飯 味噌汁 厚揚げ煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 ジョア しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツのスープ煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 たくあん漬け
昼食	ご飯 魚(シイラ)の野菜田楽 大根とわかめの酢の物 高野豆腐煮 白桃缶	ご飯 蒸し鶏 枝豆サラダ ぜんまい煮 バナナ	炊き込みおこわ 揚げ出し豆腐 カリフラワーのゆかり和え セロリの塩炒め みかん缶	ご飯 焼肉炒め アスパラの辛子和え しいたけ煮 キウイ	菜飯 焼きうどん 青梗菜のシラス和え 黄桃缶	ご飯 ①鶏の照り焼き ②豚の生姜焼き トマトとオクラのおかか和え 白花豆の甘煮 パイン缶	ご飯 白身魚(メルルーサ)のチリソースかけ 白菜サラダ さつま芋金平 りんご
3時	蒸しパン	どら焼き	フルーチェ		白玉冷やしぜんざい	チーズケーキ	抹茶ようかん
夕食	豚丼 吸い物 ほうれん草の海苔和え オレンジ	ご飯 巣ごもり卵 きのこマリネ 玉ねぎのしぐれ煮 パイン缶	ご飯 ブリの梅煮 焼きナス 里芋のカニあんかけ りんご	ご飯 ロールキャベツ スパゲッティサラダ じゃが芋とコーンの炒め物 マンゴープリン	ご飯 鮭のタルタルソースかけ かぼちゃのピーナッツ和え 山菜煮 バナナ	ご飯 野菜コロッケ きゅうりのレモン和え ひじきの炒り煮 オレンジ	ご飯 エビ団子と豆腐の中華風煮 いんげんの酢味噌和え きのこソテー みかん缶

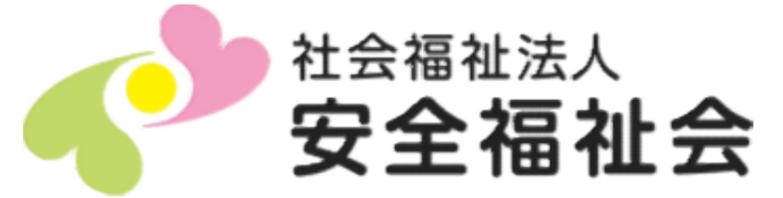


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

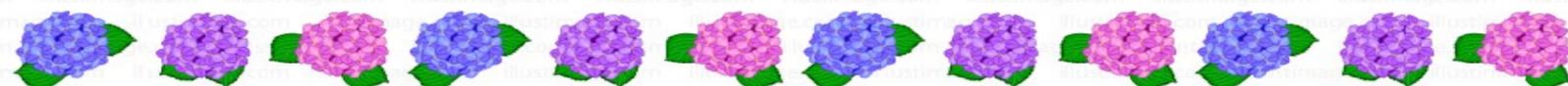
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年6月 献立表



	22	23	24	25	26	27	28
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ぜんまい煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 がんもと筍煮 牛乳 梅びしお	麦ご飯 味噌汁 いんげんの炒め煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 麩の卵とじ ジョア たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 山菜煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋煮 牛乳 のり佃煮
昼食	赤飯 天ぷら もやしのゴマ和え 空豆ソテー 紫陽花ゼリー	ロコモコ丼 コンソメスープ ツナサラダ 白桃缶	ご飯 スペイン風オムレツ ブロッコリーとトマトのサラダ エリンギの醤油炒め オレンジ	チャーハン ワンタンスープ もやしのナムル 玉ねぎと桜エビの塩炒め 黄桃缶	ご飯 ひき肉のチャプチェ風炒め かぼちゃのヨーグルトサラダ ほうれん草と鮭炒め キウイ	パン 和風スパゲティ 野菜スープ グリーンサラダ ミルクゼリー	ご飯 サバのおきな煮 きゅうりのマヨネーズ和え ごぼうの甘辛炒め バナナ
3時	ドームケーキ	マドレーヌ	カステラ		青りんごゼリー	まんじゅう	ロールケーキ
夕食	ご飯 棒棒鶏 人参の昆布和え 小松菜の中華あんかけ キウイ	ご飯 赤魚の煮つけ 長いもの短冊 キャベツとハムの炒め物 バナナ	ご飯 豚肉のポン酢炒め アスパラのクルミ和え 大根のべっこう煮 パイン缶	ご飯 鱈の大葉焼き 冷奴 ピーマンの中華煮 りんご	ご飯 すき焼き風煮 めかぶの酢の物 セロリの金平 みかん缶	ご飯 鶏の磯焼き 里芋のとも和え 厚揚げ煮 オレンジ	ご飯 味噌カツ きのこトマトのサラダ 切干大根煮 パイン缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年6月 献立表



	29	30					
	木	金					
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 金時豆の甘煮 牛乳 Caふりかけ					
昼食	オムライスホワイトソースかけ コーンスープ 豆腐サラダ デザートムース(ピーチ)	ご飯 豚の五目煮 はんぺんの卸和え いんげんのツナ炒め オレンジ					
3時	たい焼き	水無月					
夕食	ご飯 蒸し魚(太刀魚)の野菜あんかけ 青梗菜のごま酢和え なす煮 りんご	シーフードカレー コールスローサラダ 福神漬け フルーツポンチ					



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。