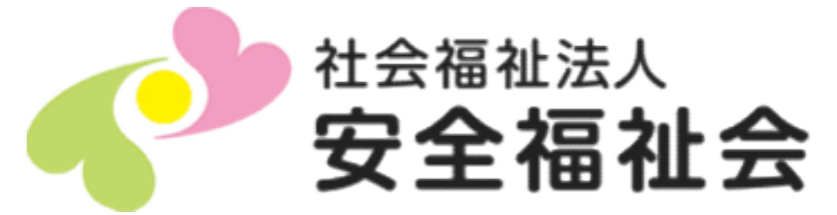




令和5年5月 献立表



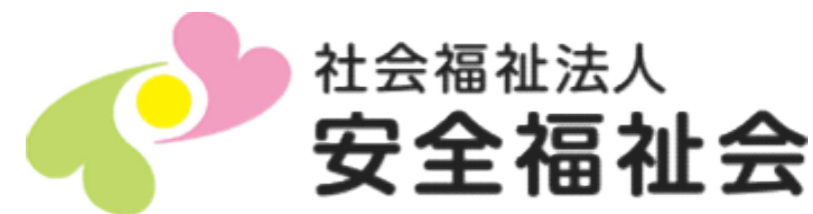
	1	2	3	4	5	6	7
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 なす煮浸し 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 じゃが芋煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 筍とふき煮 牛乳 のり佃煮	麦ご飯 味噌汁 五目卵とじ 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げ煮 ジョア しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのゴマ油炒め 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 カリフラワーのカニあんかけ 牛乳 たいみそ
昼食	ゆかりご飯 焼きそば 青梗菜の生姜和え オレンジ	ご飯 えびのねぎ塩炒め トマトのおかか和え 切干大根煮 黄桃缶	ご飯 鶏肉のバジル焼き 白菜サラダ ブロッコリーのクリーム煮 バナナ	ご飯 ホキのけんちん蒸し ほうれん草の辛子和え れんこん金平 みかん缶	オムライス コーンポタージュ レタスのマリネ かしわ餅風デザート	ご飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮 大根の梅和え はんぺんのタラコ焼き りんご	ご飯 鮭の照り焼き いんげんのドレッシング和え じゃが芋のコンソメ煮 パイ缶
3時	たい焼き	パンナコッタ	マドレーヌ	かしわ餅	こいのぼりクレープ	フレンチトースト	
夕食	ご飯 カレーのおろし煮 レタスとわかめの酢の物 高野豆腐煮 みかん缶	ご飯 肉団子ときのこの煮込み もやしの中華和え ビーフンソテー りんご	ご飯 ツナオムレツ アスパラのクルミ和え 玉ねぎと桜エビの塩炒め パイ缶	ご飯 豚肉と野菜炒め 空豆のマヨ和え ぜんまい煮 キウイ	ご飯 鱈のピーナッツソースかけ かぼちゃのゴマ和え 舞茸とピーマン炒め オレンジ	ご飯 鶏の甘酢あんかけ 小松菜のお浸し 里芋煮 白桃缶	中華五目ご飯 豆腐ステーキ かきたま汁 なすの香味和え キウイ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年5月 献立表



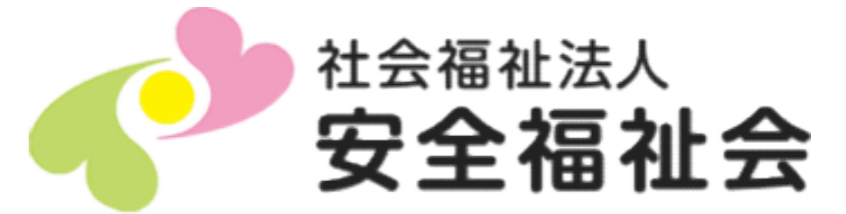
	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 カリフラワーのカニあんかけ 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 スクランブルエッグ	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 青かっぱ	麦ご飯 味噌汁 大根のべっこう煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 白花豆の甘煮 ジョア Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎのおかか煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 たくあん漬け
昼食	ご飯 メンチカツ キャベツサラダ きのこのレモンソテー みかん缶	鮭ご飯 塩ラーメン ニラ饅頭 フルーツポンチ	①カツ丼 ②穴子丼 吸い物 長いも短冊 キウイ	ご飯 洋風卵焼き 白菜のきのこ和え ひじきの炒り煮 パイン缶	ご飯 鱈のとろろ蒸し 青梗菜とはんぺんの磯和え パプリカの甘辛炒め バナナ	サンドイッチ コンソメスープ トマトサラダ ハムカツ 白桃缶	ご飯 麻婆豆腐 なすのわさび和え 切干大根煮 りんご
3時	ホットケーキ	カステラ	黒ゴマプリン	水ようかん	ワッフル	抹茶浮き島	
夕食	ご飯 めばるの煮つけ めかぶ和え さつま芋金平 バナナ	ご飯 鶏のオレンジ煮 枝豆サラダ アスパラのバター醤油炒め りんご	ご飯 ぶりの西京焼き もやしナムル 菜の花とあげ煮 黄桃缶	カレーライス マカロニサラダ 福神漬け いちごヨーグルト	ご飯 ハンバーグ 海藻サラダ カリフラワーのコンソメ煮 みかん缶	ご飯 鯖の野菜あんかけ きゅうりの酢の物 空豆ソテー オレンジ	ご飯 蒸し鶏 人参のツナ和え 里芋のゴマ煮 パイン缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年5月 献立表



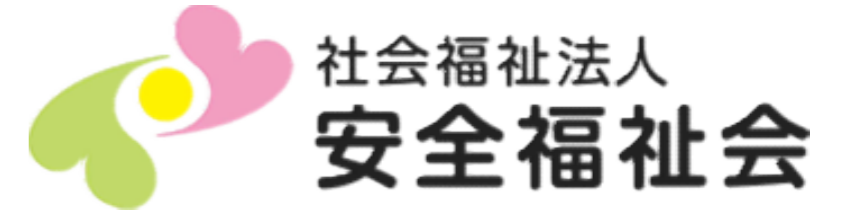
	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20【昼食選択日】 土	21 日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ほうれん草煮浸し 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンの甘辛炒め 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 魚肉ソーセージソテー 牛乳 桜漬け	麦ご飯 味噌汁 きのこソテー 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 空豆煮 ジョア 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃのレモン煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 パプリカのコンソメ炒め 牛乳 ゆずみそ
昼食	ご飯 シイラのマヨネーズ焼き オクラのドレッシング和え 山菜煮 黄桃缶	海鮮炒飯 春雨スープ キャベツの中華和え あげ天煮 杏仁豆腐	ご飯 すき焼き風煮 小松菜のゴマ和え もやしの塩炒め オレンジ	ビビンバ丼 わかめスープ アスパラのピーナッツ和え アセロラゼリー	ご飯 エビ団子と野菜の煮つけ さつま芋の卸和え ピーマンの中華炒め キウイ	①パン、ナポリタン ②ご飯、鯖の磯辺揚げ 野菜スープ グリーンサラダ デザートムース(バナナ)	ご飯 八宝菜 カリフラワーのゆかり和え いんげんソテー りんご
3時	シュークリーム	おはぎ	バナナケーキ	今川焼	たこ焼き	フルーツ白玉	
夕食	ご飯 豚肉の柳川風煮 きのこのポン酢和え かぼちゃソテー キウイ	ご飯 メルルーサのチリソースかけ 大豆サラダ セロリの金平風 バナナ	ご飯 棒棒鶏 いんげんの蒸しとろろ和え 大根の生姜あんかけ 白桃缶	ご飯 太刀魚のチーズ焼き トマトとブロッコリーのサラダ 白菜のコンソメ煮 りんご	ご飯 卵袋煮 ひじきとしらすの酢の物 じゃが芋のベーコン炒め みかん缶	ご飯 豚肉の梅肉炒め きゅうりナムル はんぺん煮 パイン缶	炊き込みおこわ 赤魚の塩焼き 青梗菜のわさび和え 金時豆の甘煮 みかん缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年5月 献立表



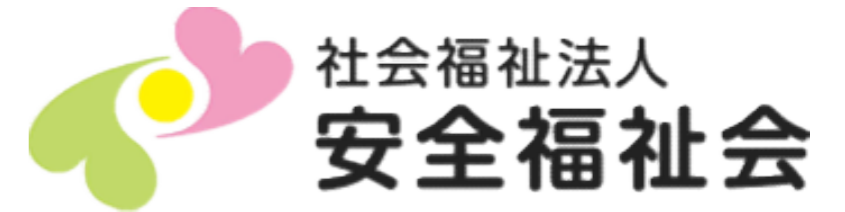
	22	23	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツの中華炒め 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 玉子焼き 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 五目大豆煮 牛乳 しば漬け	麦ご飯 味噌汁 ごぼうのツナ煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ ジョア たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 セロリの甘辛煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 Caふりかけ
昼食	ご飯 鶏のさっぱり煮 セロリのツナマヨ和え 炒り豆腐 黄桃缶	ご飯 牛肉のゴマだれ焼き 里芋サラダ がんもとふきの煮物 白桃缶	ご飯 鮭のムニエル オクラの生姜和え 玉ねぎのしぐれ煮 バナナ	ちらし寿司 吸い物 もやしのお浸し 炊き合わせ メロン	豆ご飯 天ぷらうどん 小松菜とササミの辛子あえ 黄桃缶	ご飯 肉じゃが 大根サラダ なすソテー みかん缶	ご飯 鯖の味噌煮 空豆の和風ドレッシング和え 舞茸の醤油炒め キウイ
3時	ソーダゼリー	ロールケーキ	いももち	バームクーヘン	チーズケーキ	お茶まんじゅう	
夕食	ご飯 ナスとひき肉の甘辛炒め もやしの昆布和え しいたけ煮 オレンジ	ご飯 かぼちゃコロツケ レタスとわかめのサラダ 山菜金平 キウイ	ご飯 鶏のオイスターソース炒め きのこのマリネ 蒸しシュウマイ ミルクゼリー	ご飯 肉団子のスープ煮 アスパラのタラコ和え キャベツと厚揚げの生姜炒め パイン缶	ご飯 蒸し魚(めばる)の卸ポン酢かけ 白菜のごまマヨネーズ和え 人参金平 オレンジ	ご飯 豆腐のきのこあんかけ ひじきの中華和え いんげん煮 りんご	ご飯 かに玉 きゅうりもみ ぜんまい煮 白桃缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年5月 献立表



	29 月	30 火	31 水				
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 白菜の煮浸し 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 きのことハムの炒め物 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 さつまいもの甘煮 牛乳 梅びしお				
昼食	カレーライス 豆腐サラダ ゆで卵 福神漬け フルーツヨーグルト	ご飯 鶏肉のピカタ トマトの大葉和え 長いもの白煮 黄桃缶	ご飯 ポークビーンズ レタスサラダ キャベツソテー パイン缶				
3時	わらびもち	蒸しパン	フルーチェ				
夕食	ご飯 太刀魚のねぎ梅焼き ほうれん草のクルミ和え 糸切昆布煮 パイン缶	ご飯 えびとブロッコリーの中華風炒め 春雨サラダ なす煮 バナナ	ご飯 アジの煮つけ 冷奴 ピーマンの卵炒め オレンジ				



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。