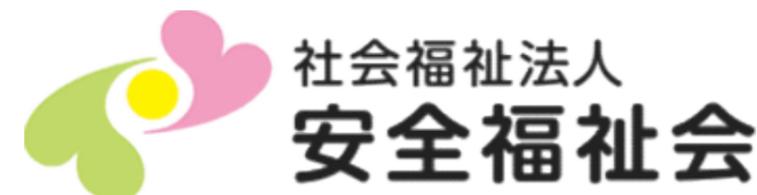




令和5年4月 献立表



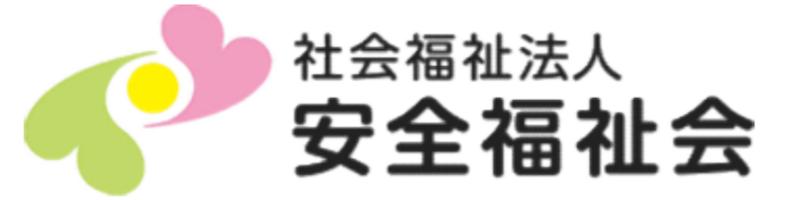
	1	2	3	4	5	6	7
	土	日	月	火	水	木	金
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 じゃが芋煮のコンソメ煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げ煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 チーズスクランブルエッグ 牛乳 たくあん漬け	麦ご飯 味噌汁 山菜金平 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 筍の土佐煮 ジョア 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 五目大豆煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 セロリソテー 牛乳 しば漬け
昼食	うな重 吸い物 金平ごぼう 桜ようかん	ご飯 鮭のムニエル(バターポン酢ソース) カリフラワーのドレッシング和え 切干大根煮 バナナ	炊き込みご飯 揚げ出し豆腐 白菜の大葉和え ピーマンのじゃこ炒め 黄桃缶	ご飯 鶏肉と里芋の中華風煮 菜の花のゴマ和え もやしの卵炒め パイン缶	野沢菜ご飯 とろろそば キャベツとささみの生姜和え オレンジ	ご飯 カレイの甘酢あんかけ アスパラの磯和え かぼちゃソテー みかん缶	ご飯 肉じゃが きのこのツナ和え パプリカのコンソメ炒め ぶどうゼリー
3時	練り切り		ドームケーキ	プリン	フレンチトースト	ホットケーキ	どら焼き
夕食	ご飯 牛肉のゴマだれ焼き レタスのレモン和え 高野豆腐煮 オレンジ	ご飯 親子煮 青梗菜の辛子和え きのこソテー みかん缶	ご飯 ホキのゆかり焼き さつま芋の和風マヨネーズ和え ひじきの炒り煮 りんご	ご飯 ハンバーグのクリームソースかけ 海藻サラダ いんげん煮 キウイ	ご飯 豚肉ときのこのポン酢炒め トマトの昆布和え なす煮 白桃缶	ご飯 鶏団子とふきの煮つけ 春雨の菜種和え 小松菜の中華炒め りんご	ご飯 赤魚の塩焼き きゅうりとハムの酢の物 あげ天煮 バナナ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年4月 献立表



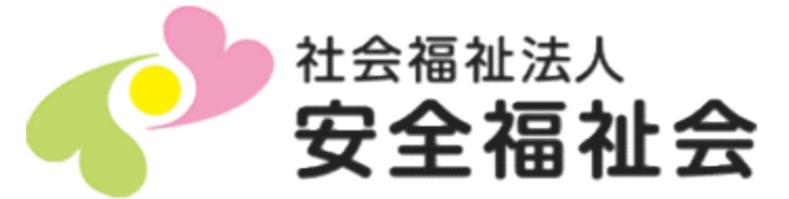
	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14
	土	日	月	火	水	木	金
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 白菜の煮浸し 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 もやしとニラの中華炒め 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 白花豆の甘煮 牛乳 Caふりかけ	麦ご飯 味噌汁 なすの甘辛炒め 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 ジョア ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツのスープ煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ 牛乳 たいみそ
昼食	ご飯 厚揚げと豚肉炒め ほうれん草のおかか和え はんぺんのチーズ焼き キウイ	ご飯 サバのみそ煮 もずく和え 人参金平 オレンジ	①鮭の三色丼 ②中華飯 野菜スープ きゅうりのきのこ和え 白桃缶	たらこご飯 醤油ラーメン 蒸しシュウマイ 杏仁豆腐	ご飯 エビ団子と豆腐の煮込み 青梗菜のナムル いんげんとザーサイ炒め キウイ	サンドイッチ コーンスープ オクラのサラダ エビカツ パイン缶	ご飯 蒸し鶏 長いもとなめこのわさび和え がんもとふきの煮物 黄桃缶
3時	クレープ		桜もち	ロールケーキ	ババロア	抹茶ようかん	蒸しパン
夕食	ご飯 ピーマンの肉詰めフライ レタスとわかめのサラダ 玉ねぎのしぐれ煮 パイン缶	ご飯 桜エビのオムレツ コールスローサラダ 空豆ソテー デザートムース(メロン)	ご飯 鶏肉の山椒焼き ブロッコリーのピーナッツ和え 大根のべっこう煮 バナナ	ご飯 太刀魚のタルタルソースかけ トマトサラダ さつま芋煮 りんご	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め 里芋のずんだ和え ごぼうのツナ煮 みかん缶	ご飯 めばるのおろし煮 かぼちゃのゴマ和え 舞茸とピーマン炒め オレンジ	ハヤシライス スパゲッティサラダ アスパラとコーンのソテー フルーツヨーグルト



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年4月 献立表



	15	16	17	18	19	20【昼食選択日】	21
	土	日	月	火	水	木	金
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎと桜エビの炒め物 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 魚肉ソーセージソテー 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃのいところ煮 牛乳 しば漬け	麦ご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 長いも煮 ジョア 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 麩の卵とじ 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 ゆずみそ
昼食	筍ご飯 シイラの菜種焼き もやしのポン酢和え じゃが芋煮 りんご	ご飯 牛肉コロッケ 白菜のレモン和え 山菜煮 パイナップル	ご飯 五目卵焼き レタスとトマトのサラダ ビーフソテー バナナ	えびピラフ ポトフ カリフラワーのミモザサラダ きのこソテー りんごゼリー	ご飯 すき焼き風煮 菜の花のお浸し もやしとカニの炒め物 みかん缶	ご飯 ①ぶりの照り焼き ②鶏の幽庵焼き ピーマンの中華和え さつま芋の甘煮 キウイ	ご飯 メンチカツ 海藻サラダ 玉ねぎのツナ煮 オレンジ
3時	あんみつ		オレンジケーキ	今川焼	ういろう	チョコプリン	ワッフル
夕食	ご飯 麻婆豆腐 セロリのツナマヨ和え 小松菜の塩炒め みかん缶	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 切干大根とひじきの和風サラダ なすのベーコン煮 キウイ	ご飯 鱈の治部煮 三色なます キャベツと厚揚げの生姜炒め 白桃缶	ご飯 回鍋肉 きゅうりもみ 空豆煮 オレンジ	ご飯 アジの南蛮漬け アスパラのクルミ和え ぜんまい煮 りんご	ご飯 豆腐ハンバーグ 人参といんげんのサラダ 糸切昆布とあげ天煮 パイナップル	ご飯 メルルーサの梅煮 はんぺんの卸和え 五目金平 パイナップル

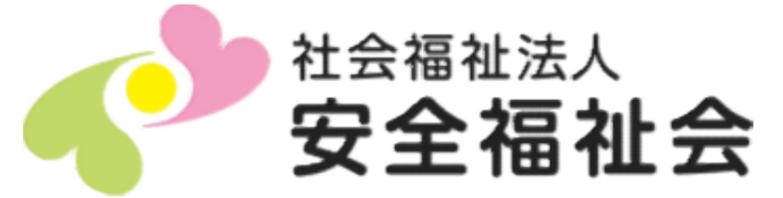


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年4月 献立表



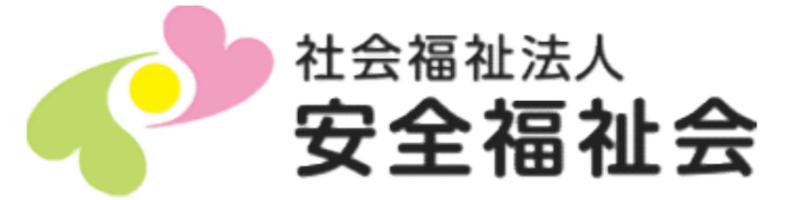
	22	23【誕生会】	24	25	26	27	28
	土	日	月	火	水	木	金
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ごぼうの炒り煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 空豆ソテー 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 しば漬け	麦ご飯 味噌汁 ピーマンのしぐれ煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきとちくわ煮 ジョア たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんのバター醤油炒め 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 カリフラワーのベーコン煮 牛乳 Caふりかけ
昼食	いなり寿司 味噌煮込みうどん ほうれん草の磯和え 黄桃缶	他人丼 味噌汁 キャベツのタラコ和え りんご	ご飯 肉団子のスープ煮 トマトとオクラのドレッシング和え セロリの甘辛炒め みかん缶	ご飯 鱈のチーズ焼き アスパラのゆかり和え マカロニのトマト煮 バナナ	春野菜カレー レタスとハムのサラダ ゆで卵 福神漬け デザートムース(りんご)	赤飯 天ぷら 茶わん蒸し もやしの酢の物 バナナ	ご飯 豚肉の葱マヨ焼き かぼちゃのピーナッツ和え 舞茸ソテー みかん缶
3時	フルーチェ		アセロラゼリー	お好み焼き	カステラ	シュークリーム	わらび餅
夕食	ご飯 豚肉の生姜焼き 枝豆サラダ なす煮浸し バナナ	ご飯 エビチリ 青梗菜のきのこ和え 里芋のそぼろ煮 ミルクゼリー	豆ご飯 鶏のレモン蒸し ブロッコリーのゴママヨネーズ和え かぼちゃ煮 キウイ	ご飯 揚げ豆腐の肉みそかけ なすのおかか和え ふきの青煮 パイン缶	ご飯 牛肉のチャプチェ風 大根のツナ和え 小松菜の中華あんかけ オレンジ	ご飯 ロールキャベツ きのこのポン酢和え 長いもの白煮 黄桃缶	ご飯 サバの煮つけ 菜の花のそぼろ和え 炒り豆腐 りんご



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和5年4月 献立表



	29	30					
	土	日					
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 大根の煮物 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 きのこの中華炒め 牛乳 のり佃煮					
昼食	パン ミートソーススパゲッティ コンソメスープ グリーンサラダ パイヨーグルト	ご飯 鮭の大葉焼き 白菜のごま油和え 金時豆の甘煮 バナナ					
3時	ブラウニー						
夕食	ご飯 鶏の五目あんかけ さつま芋のハニーマスタード和え はんぺん煮 キウイ	ご飯 卵袋煮 きゅうりの梅和え 金平ごぼう 白桃缶					



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。