



9月 安全 わくわく 便り



いつまでも暑さが去りやらぬ毎日ですが、皆様おかわりなくお過ごしのことと存じます。

デイサービスでも水分補給を勧めて熱中症対策を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				手足で ストラックアウト	よいしょで ボール登山	缶,ペットボトル 転がしゲーム
4	5	6	7	8	9	10
	手足で ストラックアウト	トレーでリレー	よいしょで ボール登山	缶,ペットボトル 転がしゲーム	トレーでリレー	手足で ストラックアウト
11	12	13	14	15	16出張美容室	17
	よいしょで ボール登山	缶,ペットボトル 転がしゲーム	トレーでリレー	カラオケ	手足で ストラックアウト	トレーでリレー
18	19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24
	缶,ペットボトル 転がしゲーム	よいしょで ボール登山	手足で ストラックアウト	トレーでリレー	缶,ペットボトル 転がしゲーム	よいしょで ボール登山
25	26	27	28	29	30	
	トレーでリレー	手足で ストラックアウト	缶,ペットボトル 転がしゲーム	よいしょで ボール登山	カラオケ	

※都合により予定は変更になる場合があります。

安全の里デイサービスセンター ☎0595-83-1294