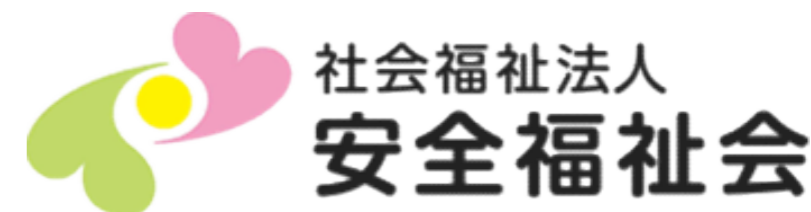




令和4年8月 献立表



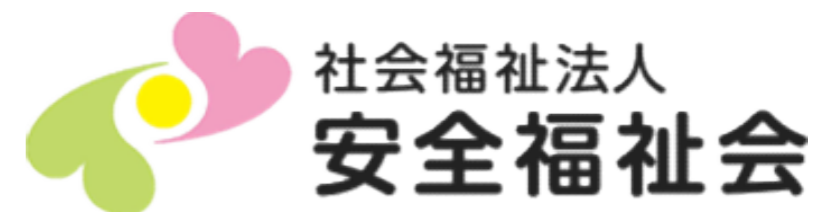
	1	2	3	4	5	6	7
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 パプリカの甘辛炒め 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツのコンソメ煮 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 じゃが芋煮 牛乳 のり佃煮	麦ご飯 味噌汁 玉ねぎのしぐれ煮 ジョア たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 魚肉ソーセージソテー 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋のオレンジ煮 牛乳 梅びしお
昼食	ご飯 鱈の卸ポン酢かけ 絹さやのクルミ和え 里芋煮 白桃缶	ご飯 親子煮 セロリのツナマヨ和え 小松菜と桜エビの炒め物 オレンジ	ご飯 蒸し穴子 アスパラの磯和え そうめんチャンプルー 西洋なし缶	ご飯 焼肉炒め トマトサラダ 舞茸のしぐれ煮 みかん缶	菜飯 ゆで豚 きゅうりのマヨネーズ和え ニラ饅頭 杏仁豆腐	ご飯 蒸し鶏 いんげんのわさび和え 厚揚げ煮 バナナ	ご飯 ブリの利休焼き 冷奴 ほうれん草のベーコン炒め スイカ
3時	カルピスゼリー	カステラ	パンプティング	水まんじゅう	チーズケーキ	シュークリーム	
夕食	ご飯 ハンバーグ レタスサラダ もやしソテー キウイ	ご飯 豚肉と野菜のみそ炒め ブロッコリーのドレッシング和え 長いものホタテあんかけ パイン缶	ご飯 めばるの生姜煮 きゅうりとハムの酢の物 金平ごぼう バナナ	ご飯 揚げ豆腐のそぼろあんかけ 青梗菜のお浸し 大根のべっこう煮 りんご	ご飯 サンマの塩焼き ズッキーニのナムル かぼちゃの含め煮 キウイ	ご飯 春雨チャンプルー きのこのポン酢和え 人参のツナ炒め 黄桃缶	ご飯 ポークビーンズ オクラとトマトのドレッシング和え キャベツの卵炒め パイン缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和4年8月 献立表



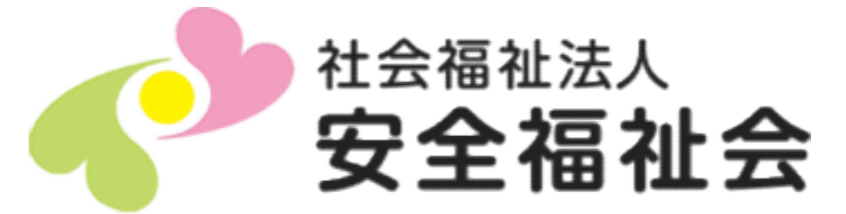
	8	9	10	11	12	13	14
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋のオレンジ煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 エリンギのごま油炒め 牛乳 ぜんまい煮	カルシウムご飯 味噌汁 ぜんまい煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 小松菜のきのこ和え 牛乳 しば漬け	麦ご飯 味噌汁 もやしとニラの中華炒め ジョア ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 三つ葉の卵とじ 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮浸し 牛乳 のり佃煮
昼食	ご飯 肉団子とじゃが芋のスープ煮 もやしの中華和え ピーマンソテー 白桃缶	ご飯 コロッケ コーンスープ ひじきサラダ ピーチゼリー	ご飯 オムレツ カリフラワーのゆかり和え アスパラとコーンの炒め物 キウイ	ご飯 鶏肉の五目煮 きゅうりと茗荷の酢の物 炒り豆腐 西洋なし缶	ご飯 エビチリ 青梗菜のナムル きのこの中華炒め パイン缶	わかめご飯 鶏の甘辛煮 きゅうりの生姜和え 卵焼き オレンジ	ご飯 サバの甘酢あんかけ ピーマンと卵サラダ 高野豆腐煮 りんご
3時	蒸しパン	やわらかおかき	フルーチェ	りんごプリン	たこ焼き	キャロットケーキ	
夕食	魚(メルルーサ)の梅ソースかけ スパゲティサラダ はんぺん煮 オレンジ	牛肉のしぐれ煮 冬瓜のもずく和え なすソテー りんご	厚揚げと豚肉の甘辛炒め じゃこおろし 里芋のりまぶし みかん缶	鮭の粕漬焼き かぼちゃのピーナッツ和え 白菜とあげ天の煮浸し スイカ	豚肉の塩だれ炒め 切干大根の和え物 金時豆の甘煮 バナナ	ナスとひき肉のチャプチェ風 キャベツのゴマ和え 長いも煮 黄桃缶	牛肉とじゃが芋のカレー煮 春雨サラダ なすソテー デザートムース(オレンジ)



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和4年8月 献立表



	15	16	17	18	19	20	21
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃのいとし煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 きゅうりもみ 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 里芋煮 牛乳 たいみそ	麦ご飯 味噌汁 麩と野菜の煮つけ ジョア 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 しいたけ煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラの中華炒め 牛乳 青かつぱ
昼食	五穀米ご飯 卵袋煮 すいとん ほうれん草の辛子和え パイン缶	ご飯 豚肉の生姜炒め トマトのドレッシング和え さつま芋のチーズ焼き キウイ	ご飯 肉じゃが アスパラの塩昆布和え きのこのレモンソテー オレンジ	ご飯 和風オムレツ 豆腐サラダ ブロッコリー煮 ブルーベリーヨーグルト	ご飯 アジの梅煮 焼きナス かぼちゃのソテー りんご	ご飯 煮込みハンバーグ 大豆サラダ 野菜のコンソメ煮 ミルクゼリー	ご飯 鶏団子と野菜の煮つけ トマトのじゃこ和え 山菜金平 バナナ
3時	あんみつ	ワッフル	ずんだ団子	今川焼	豆腐ドーナツ	バームクーヘン	
夕食	ご飯 魚(シイラ)のオーロラソース焼き 人参サラダ 舞茸のベーコン炒め バナナ	ご飯 麻婆豆腐 いんげんの中華和え 玉ねぎと桜エビの塩炒め 白桃缶	ご飯 白身魚フライ 大根サラダ 絹さやの卵とじ 野菜ジュースゼリー	ご飯 鶏肉の山椒焼き 小松菜のゴママヨネーズ和え セロリの金平風 バナナ	ご飯 ゴーヤチャンプルー 白菜の酢の物 はんぺんのタラコ焼き みかん缶	ご飯 太刀魚のとろろ蒸し ブロッコリーのクルミ和え がんもと昆布煮 キウイ	ご飯 かに玉 キャベツの辛子和え もやしと厚揚げ炒め 黄桃缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和4年8月 献立表



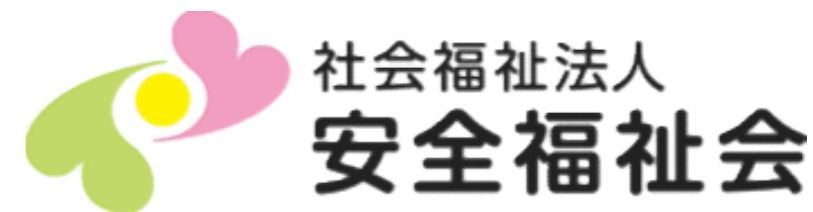
	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 炒り豆腐 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんとザーサイ炒め 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 白菜のおかか煮 牛乳 野沢菜漬け	麦ご飯 味噌汁 白花豆の甘煮 ジョア 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 五目大豆煮 牛乳 たくあん漬け
昼食	ご飯 牛肉と卵の炒め物 レタスの海苔和え ぜんまい煮 パイン缶	ご飯 エビのオイスターソース炒め きゅうりのナムル 蒸しシュウマイ りんご	ご飯 回鍋肉 オクラのドレッシング和え じゃが芋煮 みかん缶	梅とシソの混ぜご飯 サバの香り焼き もやしの黒ゴマ和え 高野豆腐とかぼちゃ煮 オレンジ	ご飯 鶏肉のバジル焼き ほうれん草サラダ マカロニのツナ煮 デザートムース(バナナ)	ご飯 ピーマンの肉詰めフライ カリフラワーとカニのサラダ 人参金平 パイン缶	炊き込みおこわ カレイの幽庵焼き めかぶ和え キャベツの煮浸し オレンジ
3時	おはぎ	プリン	アイスクリーム	ドームケーキ	スイートポテト	抹茶わらびもち	
夕食	ご飯 鱈の南蛮漬け 青梗菜のきのこ和え 冬瓜煮 オレンジ	枝豆ご飯 鶏の照り焼き 里芋の和風サラダ ピーマンのしぐれ煮 西洋なし缶	ご飯 豆腐のきのこあんかけ なすの香味和え ごぼうの炒り煮 バナナ	ご飯 牛肉のおろし煮 トマトとわかめサラダ アスパラとコーンの炒め物 白桃缶	ご飯 蒸し魚(タラ)の野菜田楽 絹さやの生姜和え ぜんまい煮 キウイ	ご飯 野菜の卵とじ さつま芋の卸和え 舞茸のバター醤油炒め りんご	ご飯 豚肉の中華風煮 レタスのレモン和え 小松菜とビーフンソテー 黄桃缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和4年8月 献立表



	29 月	30 火	31 水				
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げの野菜あんかけ 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 きのこの中華炒め 牛乳 Feふりかけ				
昼食	ご飯 肉豆腐 いんげんの酢味噌和え セロリソテー バナナ	茗荷ご飯 豚肉の塩だれ炒め 青梗菜のツナ煮 青梗菜のツナ煮 白桃缶	ご飯 ホタテと野菜のクリーム煮 白菜サラダ スクランブルエッグ フルーツヨーグルト				
3時	クレープ	冷やしぜんざい	ホットケーキ				
夕食	ご飯 エビ団子と野菜の煮つけ 長いも短冊 ピーマンの炒め物 みかん缶	ご飯 鮭のタルタル焼き かぼちゃのピーナッツ和え 切干大根の洋風煮 キウイ	ご飯 棒棒鶏 ナスのずんだ和え あげ天煮 パイン缶				



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。