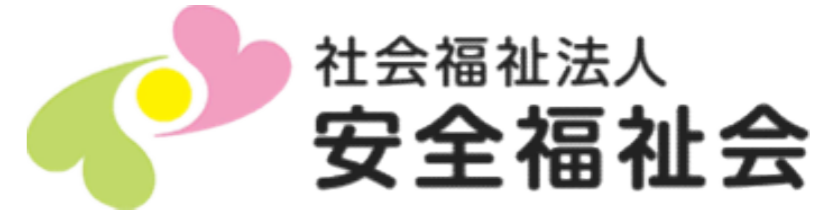
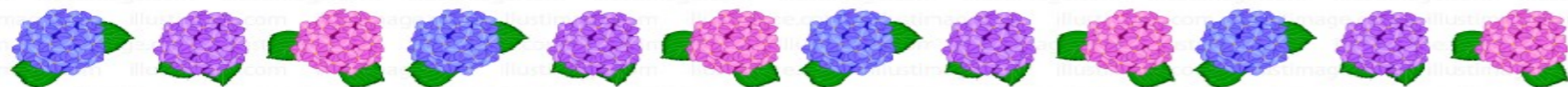




令和4年6月 献立表



	1	2	3	4	5	6	7
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 チーズスクランブルエッグ 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツのコンソメ煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 ゆずみそ	麦ご飯 味噌汁 白菜の炒め煮 ジョア Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 長いものベーコン煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 きのこもやし中華炒め 牛乳 しば漬け
昼食	豚丼 味噌汁 バンサンスー オレンジ	ご飯 鶏肉の中華風煮 小松菜のゴマ和え 舞茸とピーマン炒め りんご	いなり寿司 なめこそば もやしとエビの和え物 みかん缶	ご飯 チンジャオロース 大根のドレッシング和え 厚揚げ煮 キウイ	ご飯 ブリの煮つけ なすの中華風浸し 五目金平 パイン缶	ご飯 豚肉の塩だれ炒め ほうれん草の辛子和え あげ天煮 りんご	サンドイッチ じゃが芋のポタージュ レタスとアスパラサラダ ささみフライ ヨーグルト(西洋なし缶)
3時	パンプティング	ワッフル	カルピスゼリー	わらびもち		シフォンケーキ	きなこおはぎ
夕食	ご飯 赤魚の塩焼き ブロッコリーのマヨネーズ和え じゃが芋煮 西洋なし缶	ご飯 カレーコロッケ 海藻サラダ 絹さやソテー ぶどうゼリー	ご飯 蒸し魚(タラ)のポン酢かけ 里芋のとも和え 炒り豆腐 バナナ	ご飯 ホタテの卵とじ めかぶ和え 青梗菜の塩炒め 黄桃缶	枝豆ご飯 鶏の照り焼き トマトときのこの大葉和え かぼちゃのレモン煮 オレンジ	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりもみ キャベツのじゃこ炒め 白桃缶	ご飯 鱈の利休焼き 人参マリネ 山菜煮 バナナ

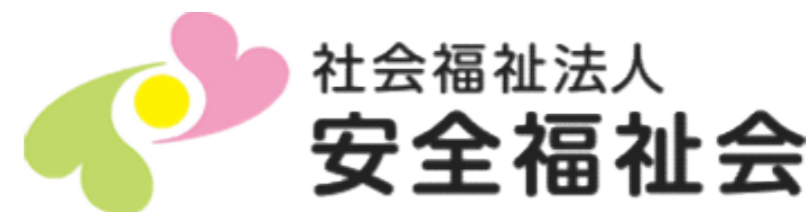


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

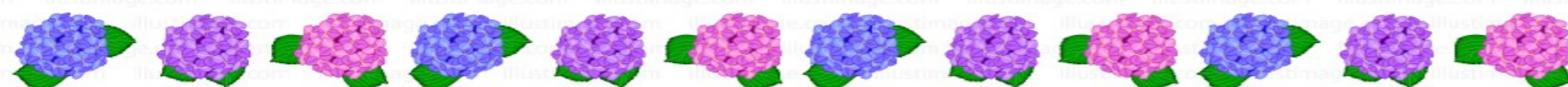
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和4年6月 献立表



	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 きのこもやし中華炒め 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンとはんぺんの甘辛炒め 牛乳 いんげん煮	カルシウムご飯 味噌汁 いんげん煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎのおかか煮 牛乳 桜漬け	麦ご飯 味噌汁 青梗菜の煮浸し ジョア たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃのはちみつ煮 牛乳 のり佃煮
昼食	ご飯 鶏肉の卸だれかけ セロリのツナマヨ和え がんもと筍の煮物 みかん缶	菜飯 冷やし中華 カニしゅうまい パイ缶	ご飯 ①エビフライ ②サバの味噌煮 カリフラワーのゆかり和え きのこソテー オレンジ	ご飯 ひじきのオムレツ 白菜サラダ 空豆煮 黄桃缶	カレーライス 長いもとオクラのネバネバサラダ 福神漬け デザートムース(りんご)	ご飯 魚(めばる)の梅煮 焼きナス キャベツとハムの炒め物 キウイ	ロコモコ丼 コンソメスープ きのこのポン酢和え 白桃缶
3時	今川焼(カスタード)	蒸しパン	たこ焼き	プリン		白玉冷やしぜんざい	クレープ
夕食	ご飯 肉団子と春雨の煮つけ さつま芋のピーナッツ和え 小松菜とコーン炒め キウイ	ご飯 太刀魚のけんちん蒸し 三つ葉の酢の物 金時豆の甘煮 りんご	ご飯 豚肉の生姜炒め トマトサラダ 切干大根煮 西洋なし缶	ご飯 鮭の南部焼き 冷奴 ピーマンのしぐれ煮 バナナ	ご飯 鶏の五目煮 アスパラのクルミ和え もやしと卵炒め みかん缶	ご飯 豆腐チャンプルー ほうれん草のナムル ごぼうの炒り煮 パイ缶	ご飯 エビの中華風炒め 絹さやの黒ゴマ和え さつま芋の甘煮 オレンジ

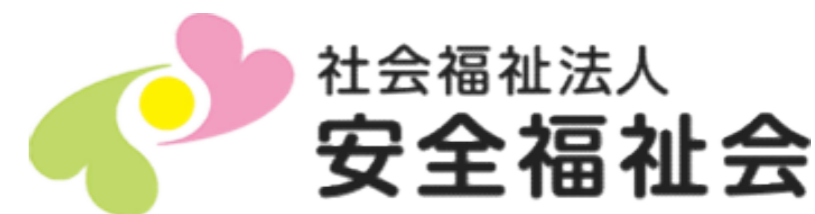


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和4年6月 献立



	15	16	17	18	19	20【昼食選択日】	21
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げ煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 空豆ソテー 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 セロリの甘辛煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ 牛乳 野沢菜漬け	麦ご飯 味噌汁 麩の卵とじ ジョア 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 魚肉ソーセージ炒め 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 ブロッコリーのクリーム煮 牛乳 しば漬け
昼食	炊き込みおこわ 魚(シイラ)の香り焼き きゅうりの海苔和え 玉ねぎのしぐれ煮 バナナ	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ レタスとわかめのドレッシング和え しいたけ煮 りんご	ご飯 野菜かき揚げ 里芋の和風サラダ ブロッコリーのカニあんかけ パイン缶	生姜ご飯 とろろうどん ささみとピーマンの中華和え オレンジ	ご飯 魚(メルルーサ)の野菜田楽 もやしの生姜和え 高野豆腐煮 バナナ	ご飯 ①鶏肉のピカタ ②かに玉 キャベツサラダ きのこのしぐれ煮 黄桃缶	ご飯 すき焼き風煮 青梗菜のゴマ和え ビーフンソテー キウイ
3時	抹茶浮島	ハニーレモンケーキ	シュークリーム	紫陽花ゼリー		ミルクもち	ホットケーキ
夕食	ご飯 豚肉と大根の煮物 枝豆サラダ ぜんまい煮 西洋なし缶	チャーハン 豆腐の中華スープ いんげんのわさび和え 蒸し餃子 ミルクゼリー	ご飯 かれいの煮つけ 小松菜のお浸し はんぺんの黄身付け焼き キウイ	ご飯 豚じゃが マカロニサラダ アスパラソテー ブルーベリーヨーグルト	ご飯 ナスとひき肉のチャプチェ風 白菜のゆかり和え 大根のべっこう煮 みかん缶	ご飯 厚揚げと豚肉炒め きゅうりのツナマヨ和え さつま芋の昆布煮 りんご	ご飯 アジの南蛮漬け 絹さやの味噌和え うずら豆の甘煮 パイン缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和4年6月 献立表



	22	23【誕生会】	24	25	26	27	28
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラのバター醤油炒め 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 なす煮 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 里芋の中華風煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 白花豆の甘煮 牛乳 たくあん漬け	麦ご飯 味噌汁 山菜煮 ジョア 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃの含め煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 舞茸ソテー 牛乳 ゆずみそ
昼食	ご飯 エビ団子と豆腐の煮込み 卸和え セロリの金平風 西洋なし缶	ちらし寿司 吸い物 もやしとオクラの湯葉和え 空豆煮 メロン	ご飯 ピーマンの肉詰めフライ コールスローサラダ はんぺん煮 梅酒ゼリー	ご飯 穴子とごぼうの柳川風煮 大根の梅和え ほうれん草とコーンの炒め物 りんご	ご飯 鮭のムニエル 絹さやのピーナッツ和え じゃが芋のコンソメ煮 白桃缶	パン ナポリタン 卵スープ グリーンサラダ パイン缶	ご飯 牛肉のしぐれ煮 アスパラのタラコ和え さつま芋の金平 りんご
3時	ババロア	まんじゅう	マドレーヌ	やわらかおかき		どら焼き	杏仁豆腐
夕食	ご飯 鶏肉の山椒焼き 南瓜のハニーマスタード和え あげ天煮 オレンジ	ご飯 ポークチャップ レタスのレモン和え 玉ねぎと桜エビの塩炒め みかん缶	ご飯 サバのみりん焼き ひじきの酢の物 がんもの含め煮 バナナ	ドライカレー 白菜サラダ 福神漬け デザートムース(メロン)	ご飯 豆腐のきのこあんかけ ナスの香味和え カリフラワーとエビのマヨネーズ炒め キウイ	ご飯 鶏肉の甘辛煮 パプリカマリネ いんげんのザーサイ炒め オレンジ	ご飯 魚(ホキ)の磯辺揚げ トマトとオクラのポン酢和え 五目大豆煮 西洋なし缶

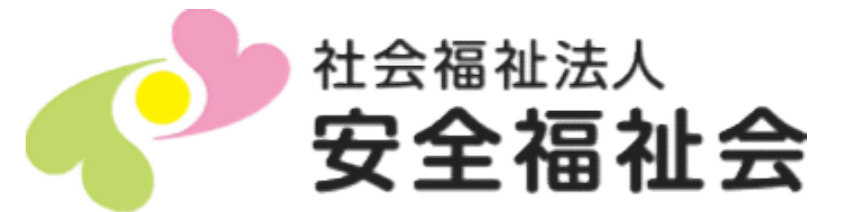


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和4年6月 献立



	29	30					
	水	木					
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 切干大根煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 桜漬け					
昼食	オムライスホワイトソースかけ コンソメスープ 豆腐サラダ フルーツポンチ	ご飯 魚(タラ)のチーズ焼き キャベツの辛子和え 厚揚げの生姜炒め オレンジ					
3時	ロールケーキ	抹茶水ようかん					
夕食	ご飯 八宝菜 小松菜のきのこ和え れんこんのツナ煮 黄桃缶	ご飯 棒棒鶏 人参の味噌和え 長いもの白煮 パイン缶					



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。