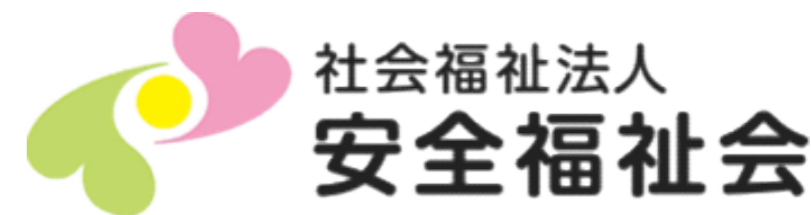




令和4年5月 献立表



	1	2	3	4	5	6	7
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 きのこベーコンの炒め物 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 空豆煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天煮 牛乳 Feふりかけ	麦ご飯 味噌汁 ぜんまい煮 ジョア ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 きゅうりの海苔和え 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎとカニの炒め物 牛乳 梅びしお
昼食	ご飯 赤魚のけんちん蒸し 菜の花の辛子和え れんこん金平 バナナ	ゆかりご飯 焼きそば オクラの生姜和え 白桃缶	さんまの蒲焼き三色丼 吸い物 ほうれん草浸し オレンジ	ご飯 ポークチャップ キャベツのツナ和え ジャーマンポテト みかん缶	サンドイッチ コンソメスープ トマトサラダ ハムカツ かしわ餅ゼリー	ご飯 鶏の甘酢あんかけ 冷奴 舞茸とピーマン炒め キウイ	ご飯 鱈の菜種焼き いんげんのクルミ和え 肉じゃが 黄桃缶
3時		ホットケーキ	フルーツ寒天	ドームケーキ	クレープ	りんごケーキ	蒸しパン
夕食	ご飯 五目卵焼き ナスのずんだ和え 春雨ソテー パイン缶	ご飯 かれいのおろし煮 レタスとわかめの酢の物 高野豆腐煮 キウイ	ご飯 鶏肉のバジル焼き 白菜サラダ ブロッコリーのクリーム煮 西洋なし缶	ご飯 肉団子ときのこの煮込み もやしの中華和え アスパラのじゃこ炒め りんご	ご飯 太刀魚のピーナッツソースかけ かぼちゃのゴマ和え 小松菜のコーンの炒め物 バナナ	ご飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮 大根の梅和え はんぺんのタラコ焼き パイン缶	ご飯 回鍋肉 セロリの浅漬け なす煮 オレンジ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和4年5月 献立表



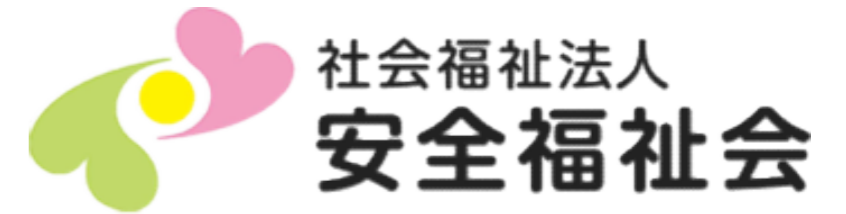
	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎとカニの炒め物 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 長いもの白煮 牛乳 ふきの青煮	カルシウムご飯 味噌汁 ふきの青煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃ煮 牛乳 のり佃煮	麦ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ ジョア 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 豆腐の野菜あんかけ 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 いんげん煮 牛乳 青かつぱ
昼食	ご飯 エビのねぎ塩炒め 人参の昆布和え 若竹煮 りんご	ご飯 メンチカツ レタスとトマトサラダ きのこのレモンソテー 西洋なし缶	①パン、山菜とベーコンのスパゲティ ②オムライス 野菜スープ キャベツサラダ デザートムース(オレンジ)	ご飯 鮭の大葉焼き もやしナムル 菜の花とあげ煮 りんご	ご飯 チーズハンバーグ 海藻サラダ カリフラワーのコンソメ煮 パイン缶	カレーライス マカロニサラダ ゆで卵 福神漬け みかんヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 焼きナス 切干大根煮 黄桃缶
3時		お好み焼き	たい焼き	パンナコッタ	カステラ	まんじゅう	バームクーヘン
夕食	中華五目ご飯 豆腐ステーキ かきたま汁 青梗菜のゴママヨネーズ和え みかん缶	ご飯 ぶりの煮つけ きゅうりとハムの酢の物 さつま芋金平 バナナ	ご飯 豚肉の生姜炒め 絹さやのおかか和え うずら豆の甘煮 キウイ	ご飯 鶏肉のオレンジ煮 枝豆サラダ アスパラのソテー 白桃缶	ご飯 桜エビのオムレツ 白菜のきのこ和え ひじきの炒り煮 青りんごゼリー	ご飯 鱈のとろろ蒸し ほうれん草とはんぺんの磯和え パプリカの甘辛炒め バナナ	ご飯 豚肉の柳川風煮 きのこのポン酢和え かぼちゃソテー オレンジ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和4年5月 献立



	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20【昼食選択日】 金	21 土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 もやしとピーマンのソテー 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 きのこアスパラの醤油炒め 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げ煮 牛乳 野沢菜漬け	麦ご飯 味噌汁 しいたけ煮 ジョア のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 白菜の煮浸し 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 金時豆の甘煮 牛乳 梅びしお
昼食	ご飯 白身魚フライ オクラのドレッシング和え 山菜煮 キウイ	ご飯 豚肉のみそ漬け焼き 小松菜のわさび和え がんもとふきの煮物 りんご	ご飯 すき焼き風煮 きゅうりもみ セロリの塩炒め パイン缶	豆ご飯 天ぷらうどん 青梗菜のピーナッツ和え 白桃缶	ご飯 エビ団子と野菜の煮つけ 絹さやのゆかり和え 炒り豆腐 キウイ	ご飯 ①チキン南蛮 ②蒸し魚(鯖)のタルタルソースかけ アスパラサラダ あげ天煮 西洋なし缶	ビビンバ丼 わかめスープ キャベツのタラコ和え オレンジ
3時		ホットケーキ	フルーチェ	水ようかん	マンゴープリン	フルーツ白玉	今川焼
夕食	ご飯 棒棒鶏 さつまいもサラダ 玉ねぎのしぐれ煮 西洋なし缶	海鮮炒飯 春雨スープ キャベツの中華和え 蒸しシュウマイ 杏仁豆腐	ご飯 鯖の塩焼き 空豆のマヨ和え 玉子焼き オレンジ	ご飯 蒸し鶏 人参のツナ和え 里芋のゴマ煮 バナナ	ご飯 牛肉コロッケ 三色卸和え 五目金平 みかん缶	ご飯 豚肉の梅肉炒め 長いもの短冊 ブロッコリーのホタテあんかけ りんご	ご飯 ホキのチリソースかけ ピーマンとささみの中華和え じゃが芋煮 黄桃缶

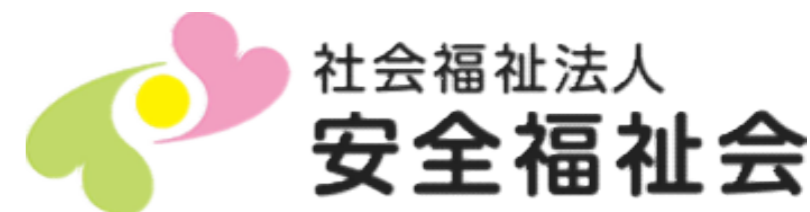


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和4年5月 献立表



	22	23	24	25	26【誕生会】	27	28
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 大根のべっこう煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 絹さやと竹輪の炒め煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 セロリの金平風 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 のり佃煮	麦ご飯 味噌汁 キャベツソテー ジョア 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 三つ葉の卵とじ 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 カリフラワーのそぼろ煮 牛乳 野沢菜漬け
昼食	ご飯 卵袋煮 ひじきの酢の物 ほうれん草のソテー パイン缶	パン ミックスフライ コーンスープ グリーンサラダ ミルクゼリー	ご飯 めばるの煮つけ さつま芋のハニーマスタード和え ニラ玉炒め りんご	ご飯 肉じゃが 菜の花の菜種和え きのこの中華炒め 白桃缶	うなぎちらし寿司 吸い物 もやしのお浸し 炊き合わせ メロン	ご飯 鶏の味噌煮 ピーマンの昆布和え 人参金平 西洋なし缶	梅しそご飯 塩ラーメン 蒸し餃子 キウイ
3時		やわらかおかき	ワッフル	ブラウニー	まんじゅう	ババロア	南瓜チーズケーキ
夕食	ご飯 鶏のさっぱり煮 トマトの大葉和え 舞茸のバター醤油炒め バナナ	ご飯 厚揚げと豚肉の甘辛炒め もずく和え かぼちゃのいとこ煮 キウイ	ご飯 ロールキャベツのクリーム煮 大豆サラダ いんげん煮 みかん缶	ご飯 鮭のカレームニエル 大根なます 白菜のコンソメ煮 バナナヨーグルト	ご飯 ナスとひき肉の甘辛炒め 里芋サラダ 小松菜とビーフンの炒め物 パイン缶	ご飯 八宝菜 きゅうりナムル ふきのじゃこ炒め オレンジ	ご飯 シイラのレモン蒸し 青梗菜のゴマ和え ぜんまい煮 黄桃缶

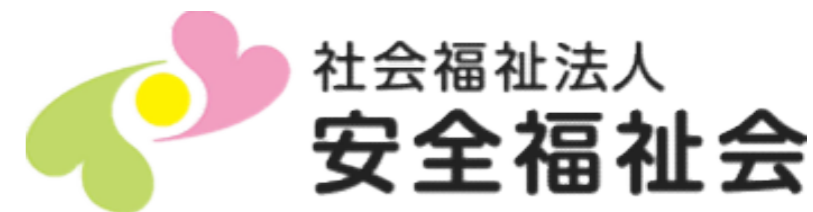


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和4年5月 献立



	29	30	31				
	日	月	火				
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋のレモン煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 ナスソテー 牛乳 Feふりかけ				
昼食	ご飯 かに玉 レタスと玉ねぎのドレッシング和え 空豆ソテー みかん缶	ご飯 かれいの蒲焼き いんげんのわさび和え 白花豆の甘煮 パイ缶	ご飯 肉団子のスープ煮 長いもとオクラの梅和え 玉ねぎと桜エビの塩炒め バナナ				
3時		ロールケーキ	ういろ				
夕食	ご飯 鶏肉のオイスターソース炒め アスパラのクルミ和え はんぺん煮 りんご	ハッシュドビーフ スパゲティサラダ キャベツソテー デザートムース(いちご)	ご飯 豆腐の野菜あんかけ 切干大根のサラダ ほうれん草の煮浸し 白桃缶				



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。