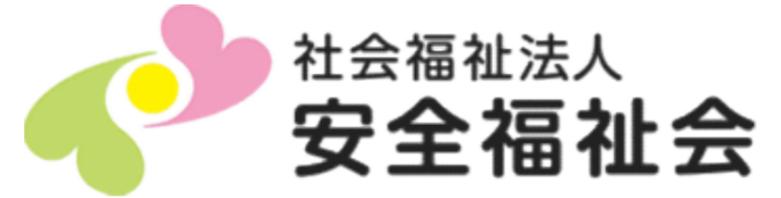




# 令和4年4月 献立表



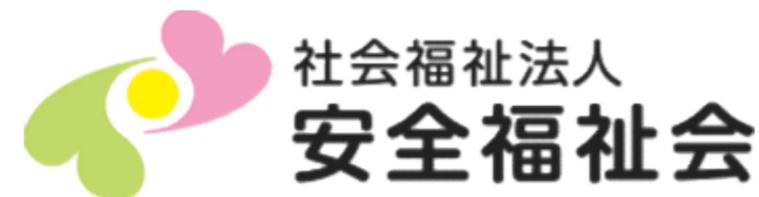
	1	2	3	4	5	6	7
	金	土	日	月	火	水	木
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツの煮浸し 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 なすの甘辛炒め 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんの炒め煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎのしぐれ煮 牛乳 野沢菜漬け	麦ご飯 味噌汁 カリフラワーのコンソメ煮 ジョア のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 Caふりかけ
昼食	豆ご飯、桜ご飯 うなぎご飯、鶏の照焼 玉子焼き、菜の花の辛子和え きゅうりとウドの酢の物 炊き合わせ、桜寒天 吸い物	ご飯 牛肉のゴマだれ焼き もやしのナムル じゃが芋の金平 オレンジ	ご飯 サバのゆかり焼き 青梗菜のごまマヨネーズ和え 切干大根煮 りんご	鮭ご飯 山菜そば 絹さやのピーナツ和え かき揚げ パイン缶	ご飯 豚肉の葱マヨ焼き レタスのレモン和え 厚揚げ煮 みかん缶	春野菜カレー ピーマンサラダ ゆで卵 デザートムース(ピーチ) 福神漬け	ご飯 おろしハンバーグ 大豆サラダ きのこソテー りんご
3時	シュークリーム	ホットケーキ		桜もち	ミルクゼリー	ハニーレモンケーキ	チョコプリン
夕食	ご飯 カレイの煮つけ 里芋サラダ 春雨ソテー バナナ	ご飯 揚げ出し豆腐 小松菜の生姜和え ひじきの炒り煮 西洋なし缶	ご飯 巣ごもり卵 さつま芋のハニーマスタード和え 舞茸のバター醤油炒め 黄桃缶	ご飯 蒸し鶏 トマトとアスパラサラダ 高野豆腐煮 キウイ	ご飯 魚(ホキ)のそぼろあんかけ キャベツの中華和え 空豆ソテー バナナ	ご飯 エビ団子と豆腐の煮込み もずく和え ほうれん草とコーンの炒め物 オレンジ	麦ご飯 鮭の塩焼き とろろ 五目卵とじ パイン缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。  
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 令和4年4月 献立表



社会福祉法人  
安全福祉会

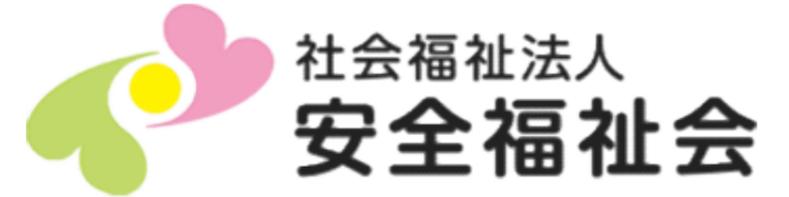
	8	9【昼食選択日】	10	11	12	13	14
	金	土	日	月	火	水	木
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 中華風炒り豆腐 牛乳 大根のべっこう煮	カルシウムご飯 味噌汁 大根のべっこう煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋のオレンジ煮 牛乳 青かつぱ	麦ご飯 味噌汁 ツナスクランブルエッグ ジョア のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃソテー 牛乳 Caふりかけ
昼食	ご飯 ミックスフライ グリーンサラダ 人参金平 アセロラゼリー	①親子丼 ②牛すき丼 吸い物 きゅうりとカニの酢の物 オレンジ	ご飯 赤魚の治部煮 小松菜のクルミ和え がんもとふきの煮物 バナナ	ご飯 鶏の磯焼き キャベツの梅和え はんぺんのたらこ焼き パイン缶	サンドイッチ コーンスープ マカロニサラダ エビカツ 黄桃缶	ご飯 サワラの梅肉焼き 白菜の昆布和え 干びょう煮 西洋なし缶	菜飯 とんこつラーメン 蒸しシュウマイ オレンジ
3時	よもぎまんじゅう	いももち		クレープ	たこ焼き	あんみつ	今川焼
夕食	ご飯 鶏肉の野菜炒め 菜の花のゴマ和え かぼちゃの含め煮 キウイ	ご飯 厚揚げの肉みそかけ いんげんのわさび和え ごぼうの炒り煮 白桃缶	ご飯 豚キムチ なすの中華風浸し ブロッコリーのホタテあんかけ みかん缶	筍ご飯 たら柠檬蒸し もやしのきのこ和え うずら豆の甘煮 キウイ	ご飯 牛肉のしぐれ煮 三色なます セロリの金平風 りんご	ご飯 カレーコロッケ パプリカマリネ ビーフン炒め バナナヨーグルト	ご飯 鶏の和風ソテー アスパラのドレッシング和え 里芋煮 パイン缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。  
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 令和4年4月 献立



	15	16	17	18	19	20【昼食選択日】	21
	金	土	日	月	火	水	木
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げ煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 白菜の煮浸し 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんのそぼろ炒め 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 金時豆の甘煮 牛乳 Caふりかけ	麦ご飯 味噌汁 しいたけ煮 ジョア しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ブロッコリーのクリーム煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツの卵炒め 牛乳 ゆずみそ
昼食	チャーハン レタススープ きのこのツナ和え 青梗菜の塩炒め 杏仁豆腐	ご飯 ブリの西京焼き ひじきの酢の物 空豆煮 バナナ	炊き込みおこわ 豆腐ステーキ きゅうりのきのこ和え なす煮 白桃缶	ご飯 エビチリ バンサンスー ほうれん草のソテー キウイ	ご飯 スペイン風オムレツ レタスとトマトサラダ 高野豆腐煮 パイン缶	ご飯 ①めばるの煮付け ②豚の生姜炒め かぼちゃのゴマ和え あげ天の野菜あんかけ バナナ	ご飯 鶏のチーズ焼き いんげんサラダ もやしと厚揚げ炒め 黄桃缶
3時	桜蒸しパン	パンプティング		ババロア	どら焼き	カステラ	ワッフル
夕食	ご飯 豚肉のトマトソースかけ 玉ねぎのおかか和え さつま芋の甘煮 キウイ	ご飯 肉団子と野菜のスープ煮 ミモザサラダ もやしソテー みかん缶	ご飯 魚(メルルーサ)のピカタ キャベツのゆかり和え 長いもの白煮 りんご	ご飯 鶏のホイル焼き 絹さやの生姜和え レンコン炒め煮 西洋なし缶	焼肉丼 味噌汁 人参ナムル オレンジ	ご飯 ピーマンの肉詰めフライ じゃこ卸 きのこソテー フルーツゼリー	ご飯 太刀魚の甘酢あんかけ 菜の花のピーナッツ和え はんぺん煮 りんご

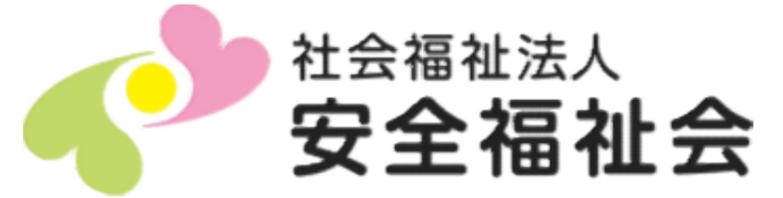


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 令和4年4月 献立表



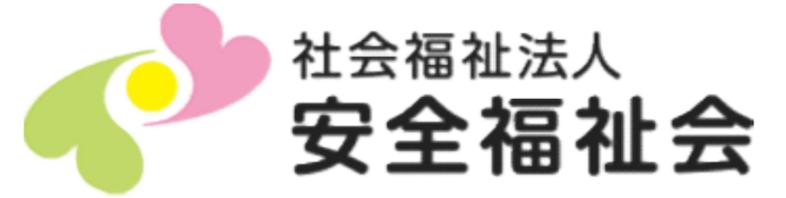
	22	23	24	25	26	27	28【誕生会】
	金	土	日	月	火	水	木
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 魚肉ソーセージソテー 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 山菜煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンのしぐれ煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 がんと煮 牛乳 たいみそ	麦ご飯 味噌汁 もやしとニラの中華炒め ジョア たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 じゃが芋とコーンの炒め物 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラの煮浸し 牛乳 野沢菜漬け
昼食	いなり寿司 味噌煮込みうどん オクラの湯葉和え オレンジ	天津飯 わかめスープ 白菜の大葉和え パイ缶	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め ほうれん草の磯和え 里芋のえびあんかけ みかん缶	ご飯 あじのおきな煮 キャベツの中華和え 金平ごぼう りんご	パン 和風スパゲティ コンソメスープ 海藻サラダ 白桃缶	ご飯 麻婆ナス 絹さやのおかか和え 玉ねぎと桜エビの塩炒め バナナ	赤飯 天ぷら 茶わん蒸し きゅうりと麩の酢の物 五目大豆煮 キウイ、チェリー缶
3時	ずんだ団子	りんごゼリー		きなこおはぎ	パイナップルケーキ	肉まん	やわらかおかき
夕食	ご飯 牛肉と筍の山椒焼き アスパラのタラコ和え じゃが芋のツナ煮 西洋なし缶	ご飯 サバの照り焼き 枝豆サラダ 切干大根煮 バナナ	ご飯 豆腐ハンバーグ きのこのポン酢和え ふきの青煮 キウイ	ハヤシライス カリフラワーサラダ 青梗菜のソテー 福神漬け いちごヨーグルト	ご飯 鶏肉と里芋のゴマ煮 長いもとなめこのわさび和え 炒り豆腐 オレンジ	ご飯 卵袋煮 セロリのツナマヨ和え 人参の高菜炒め パイ缶	ご飯 ロールキャベツ きのこのサラダ さつま芋のチーズ焼き みかん缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。  
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 令和4年4月 献立



社会福祉法人  
安全福祉会

	29	30					
	金	土					
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきとちくわ煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 麩の卵とじ 牛乳 Feふりかけ					
昼食	ご飯 八宝菜 大根サラダ はんぺんとピーマンの甘辛炒め オレンジ	ご飯 鶏のマスタード焼き トマトサラダ 舞茸のしぐれ煮 デザートムース(ぶどう)					
3時	ロールケーキ	桜ようかん					
夕食	ご飯 鮭の南蛮漬け 小松菜のクルミ和え 白花豆の甘煮 黄桃缶	ご飯 肉豆腐 もやしの黒ゴマ和え いんげんとザーサイ炒め りんご					



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。