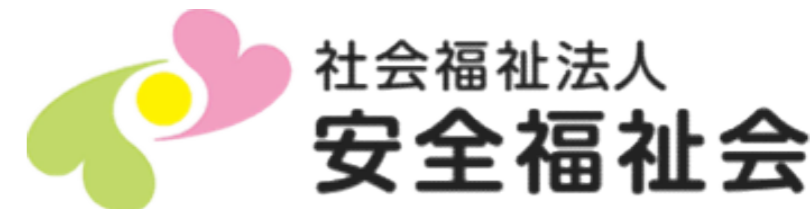




令和4年2月 献立表



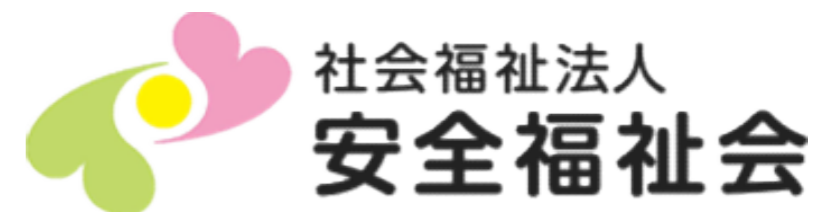
	1	2	3	4	5	6	7
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 卵の花 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 きのこのしぐれ煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 大根のゆずあんかけ 牛乳 のり佃煮	麦ご飯 味噌汁 魚肉ソーセージ炒め ジョア 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 玉子焼き 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 なす煮 牛乳 たいみそ
昼食	ゆかりご飯 山菜そば ナスの生姜和え オレンジ	ご飯 豚肉の梅肉炒め 白菜サラダ あげ天煮 パイ缶	助六寿司 吸い物 小松菜のクルミ和え がんとふきの煮物 卵ボーロ	ご飯 カレーの生姜煮 セロリのゴマ和え じゃが芋とコーンの炒め物 バナナ	チャーハン 春雨スープ きのこのポン酢和え いんげんと竹輪煮 杏仁豆腐	ご飯 かき揚げ めかぶ和え キャベツの煮浸し りんご	ご飯 えびとブロッコリーの中華風炒め 長いものゆず和え 高野豆腐煮 みかん
3時	シフォンケーキ	マンゴープリン	鬼まんじゅう	今川焼(カスタード)	エクレア		マドレーヌ
夕食	ご飯 サバの塩焼き 青梗菜のお浸し さつま芋の甘煮 西洋なし缶	ご飯 かに玉 アスパラのおかか和え カリフラワーのカレー炒め りんご	ご飯 蒸し鶏 絹さやのドレッシング和え れんこん金平 キウイ	ご飯 豆腐ハンバーグ パプリカマリネ ほうれん草ソテー 白桃缶	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め かぼちゃサラダ もやしのツナ煮 オレンジ	ご飯 蒸し魚(シイラ)の野菜田楽 ほうれん草のピーナッツ和え うずら豆の甘煮 西洋なし缶	ポークカレー トマトとレタスサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和4年2月 献立表



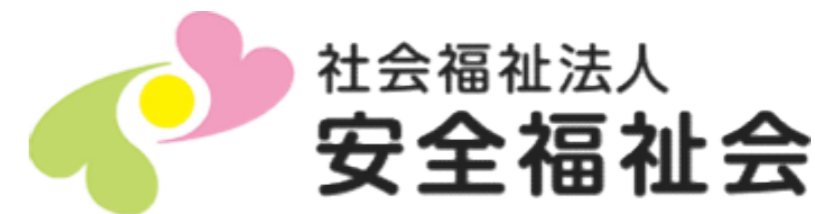
	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 なす煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 あげ煮 牛乳 いんげんとザーサイ炒め	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんとザーサイ炒め 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 麩と野菜の煮つけ 牛乳 野沢菜漬け	麦ご飯 味噌汁 じゃが芋煮 ジョア 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 炒り豆腐 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 舞茸のバター醤油炒め 牛乳 しば漬け
昼食	サンドイッチ ポトフ グリーンサラダ ミルクゼリー	ご飯 豆腐のきのこあんかけ 春菊と白菜のお浸し 里芋煮 パイ缶	①鉄火丼 ②かつ丼 味噌汁 もやしの昆布和え りんご	鮭ご飯 塩ラーメン ニラ饅頭 フルーツポンチ	ご飯 鶏肉のとろろがけ スパゲティのタラコマヨ和え 玉ねぎのしぐれ煮 みかん	ご飯 赤魚の煮つけ 里芋のずんだ和え ナスのベーコン炒め 白桃缶	炊き込みおこわ 豆腐ステーキ 青梗菜の辛子和え かぶのホタテあんかけ オレンジ
3時	どら焼き	バームクーヘン	パンプティング	きなこ団子	ハニーレモンケーキ		かぼちゃおはぎ
夕食	ご飯 鶏の磯焼き さつま芋の卸和え はんぺん煮 バナナ	ご飯 肉団子の甘辛煮 ひじきサラダ ピーマンと舞茸ソテー キウイ	ご飯 鶏のオレンジ煮 アスパラのドレッシング和え かぶのクリーム煮 黄桃缶	ご飯 ブリの照り焼き きゅうりとカニの酢の物 厚揚げ煮 バナナ	ご飯 南瓜コロッケ みぞれ汁 菜の花ソテー 西洋なし缶	ご飯 五目卵焼き キャベツのゴマ酢和え ぜんまい煮 キウイ	ご飯 焼肉炒め トマトサラダ 白菜のコンソメ煮 デザートムース(りんご)



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和4年2月 献立表



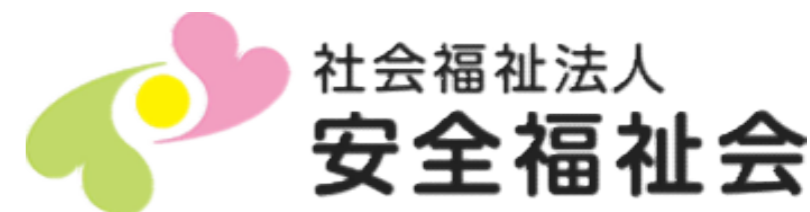
	15	16	17	18	19【昼食選択日】	20	21
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ツナスクランブルエッグ 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツの中華炒め 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 ゆずみそ	麦ご飯 味噌汁 五目金平 ジョア 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 白花豆の甘煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラとコーンの炒め物 牛乳 梅びしお
昼食	ご飯 豚肉の中華風煮 もやしのナムル 人参金平 パイナップ	和風オムライス 野菜スープ 豆サラダ りんご	ご飯 鱈のゆず香り蒸し いんげんの酢味噌和え 厚揚げの甘辛煮 西洋なし缶	ご飯 牛肉の塩だれ炒め アスパラとエビのサラダ 大根のべっこう煮 バナナ	①パン、マカロニグラタン ②ご飯、ミックスフライ コンソメスープ 海藻サラダ フルーツゼリー	ご飯 鶏の甘酢あんかけ 里芋サラダ 絹さやの卵とじ りんご	ご飯 めばるのおきな煮 カリフラワーのマヨ和え かぼちゃソテー 西洋なし缶
3時	ババロア	お好み焼き	カステラ	ブラウニー	白玉ぜんざい		蒸しパン(レーズン)
夕食	ご飯 鮭の粕漬け焼き 切干大根の和え物 セロリソテー バナナ	ご飯 エビ団子と野菜の煮つけ ブロッコリーのクルミ和え 小松菜とビーフン炒め 黄桃缶	ご飯 豚じゃが ピーマンのおかか和え きのこ金平風 みかん	三色丼 けんちん汁 長いもの梅和え 白桃缶	ご飯 鱈のゆかり焼き なすのお浸し 卵の花炒め キウイ	ご飯 厚揚げと豚肉の味噌煮 白菜のわさび和え カニしゅうまい パイナップ	ご飯 ほうれん草のオムレツ バンサンスー しいたけ煮 オレンジ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和4年2月 献立表



	22	23	24【誕生会】	25	26	27	28
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天煮 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 セロリソテー 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 白菜の煮浸し 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 もやしの塩炒め 牛乳 のり佃煮	麦ご飯 味噌汁 かぼちゃ煮 ジョア Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 野沢菜漬け
昼食	ドライカレー レタスのレモン和え 温泉卵 いちごヨーグルト 福神漬け	ご飯 牛肉とごぼうの甘辛煮 白和え ピーマンのじゃこ炒め キウイ	海鮮丼 茶わん蒸し 菜の花のゴマ和え 炊き合わせ メロン	ご飯 麻婆豆腐 かぶなます きのこことハムのソテー パイン缶	わかめご飯 きつねうどん いんげんの中華和え りんご	ご飯 鮭のムニエル アスパラとレタスの和風サラダ 長いもの白煮 バナナ	パン ポークビーンズ 青梗菜のコンソメスープ ポテトサラダ デザートムース(オレンジ)
3時	ようかん	ロールケーキ	ワッフル	やわらかおかき	クレープ(バナナ)		まんじゅう
夕食	ご飯 太刀魚のピーナッツソースかけ もやしサラダ ふきの青煮 バナナ	ご飯 はんぺんのはさみフライ コールスローサラダ 切干大根煮 みかん缶	ご飯 ゆで豚 人参マリネ さつま芋金平 黄桃缶	ご飯 魚(ホキ)の治部煮 春菊のお浸し ニラ玉炒め みかん	ご飯 鶏のマスタード焼き トマトとわかめのサラダ 金時豆の甘煮 ぶどうゼリー	梅としらすの混ぜご飯 おでん ひじきの酢の物 玉ねぎのツナ炒め 西洋なし缶	ご飯 鶏つくねの野菜あんかけ 白菜のゆず和え 山菜煮 キウイ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。