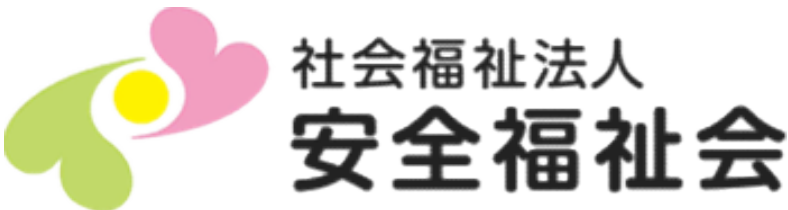




令和3年9月 献立表



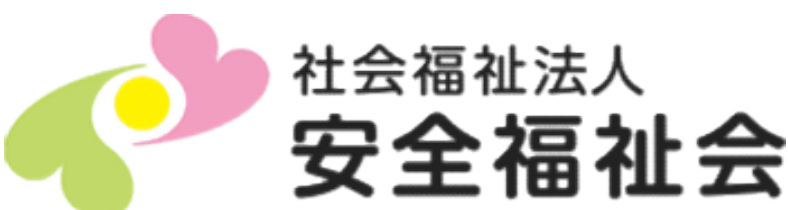
	1	2	3	4	5	6	7
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ煮 牛乳 Feふりかけ	麦ご飯 味噌汁 きのこのしぐれ煮 ジョア のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 魚肉ソーセージ 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 人参金平 牛乳 しば漬け
昼食	ご飯 牛肉のしぐれ煮 レタスのレモン和え ビーフン炒め みかん缶	ご飯 鱈のチーズ焼き パプリカマリネ 小松菜の煮浸し バナナ	天津飯 わかめスープ いんげんの辛子和え カルピスゼリー	ご飯 鶏のさっぱり煮 はんぺんの卸和え キャベツのじゃこ炒め オレンジ	ご飯 鮭のホイル焼き 絹さやのドレッシング和え さつま芋の金平 キウイ	おかかご飯 塩ラーメン カニしゅうまい みかん缶	サンドイッチ トマトとオクラのスープ 厚揚げとアスパラのサラダ デザートムース(ピーチ)
3時	ほうじ茶プリン	蒸しパン	シュークリーム	南瓜の浮き島		いももち	マドレーヌ
夕食	ひじきご飯 鶏の幽庵焼き セロリのツナマヨ和え 里芋煮 キウイ	ご飯 ポテトコロケ 豆腐サラダ きのこソテー 白桃缶	ご飯 カレイの生姜煮 もやしのゆかり和え 切干大根煮 梨	ご飯 ポークビーンズ たらこスパサラダ 山菜煮 パイン缶	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーのピーナッツ和え なすのベーコン炒め 西洋なし缶	ご飯 鶏肉の和風ソテー ほうれん草サラダ がんもの含め煮 バナナ	ご飯 焼肉炒め きゅうりのきのこ和え 南瓜のいとし煮 りんご



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年9月 献立表



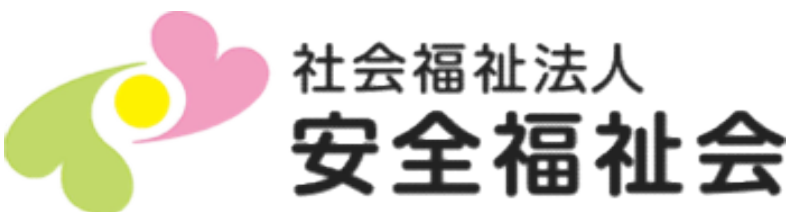
	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 人参金平 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツの昆布和え 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げの生姜炒め 牛乳 桜漬け	麦ご飯 味噌汁 絹さやの炒め煮 ジョア のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 もやしの塩炒め 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 ビーフンソテー 牛乳 青かつぱ
昼食	ご飯 スペイン風オムレツ もやしの梅和え 長いもの白煮 キウイ	栗ご飯 鯖の塩焼き 青梗菜の菊花和え なす煮 黒ゴマプリン	①カツ丼 ②穴子丼 味噌汁 ひじきの酢の物 パイン缶	ご飯 エビのオイスターソース炒め きゅうりナムル あげ天煮 西洋なし缶	ご飯 赤魚の甘酢あんかけ 里芋のクルミ和え ぜんまい煮 白桃缶	きのこの炊き込みご飯 豆腐ハンバーグ 小松菜のわさび和え アスパラのツナ炒め りんご	ご飯 蒸し鶏 ピーマンの中華和え 五目金平 バナナ
3時	牛乳寒天	スイートポテト	水ようかん	ワッフル		ホットケーキ	お好み焼き
夕食	ご飯 八宝菜 春雨サラダ 炒り豆腐 黄桃缶	ご飯 鶏団子と野菜の煮つけ 冬瓜のおかか和え 舞茸とピーマン炒め オレンジ	ご飯 鰯のおきな煮 白菜のゴマ和え ジャーマンポテト バナナ	ドライカレー カリフラワーのミモザサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	ご飯 巣ごもり卵 レタスと海苔のサラダ 玉ねぎのしぐれ煮 巨峰	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き トマトサラダ セロリソテー みかん缶	ご飯 肉じゃが めかぶ和え ニラ玉炒め 黄桃缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年9月 献立表



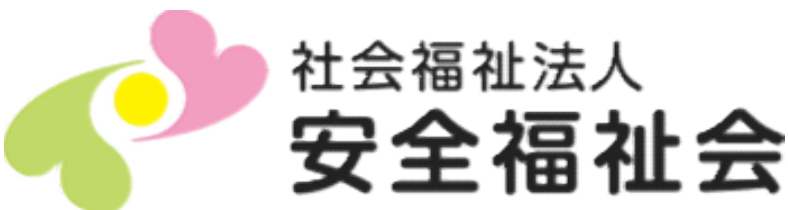
	15	16	17	18【昼食選択日】	19	20【敬老祝賀会】	21
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 切干大根煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 里芋の中華風煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 野菜のカレー炒め 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 五目大豆煮 牛乳 しば漬け	麦ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ ジョア たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 舞茸ソテー 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンの醤油炒め 牛乳 Caふりかけ
昼食	パン クリームスパゲティ コンソメスープ グリーンサラダ パイン缶	ご飯 太刀魚の南部焼き 枝豆サラダ はんぺん煮 梨	オムライス コーンスープ 海藻サラダ フルーツゼリー	ご飯 ①鶏の照り焼き ②カレイの煮つけ かぼちゃサラダ 山菜金平 バナナ	ご飯 牛肉の塩だれ炒め 白菜の大葉和え ブロッコリーのホタテあんかけ 白桃缶	赤飯 天ぷら 卵焼き、青梗菜お浸し 炊き合わせ、なます 吸い物 巨峰、梨	わかめご飯 月見うどん 里芋のずんだ和え 西洋なし缶
3時	まんじゅう	ミルクもち	カステラ	フルーチェ		練り切り	りんごケーキ
夕食	ご飯 豚の生姜炒め いんげんの蒸しとろろ和え 金時豆の甘煮 オレンジ	ご飯 ナスのはさみ揚げ もやしのゴマ酢和え キャベツのコンソメ煮 西洋なし缶	ご飯 鱈の卸あんかけ ほうれん草のピーナッツ和え エリンギと銀杏のソテー キウイ	ご飯 厚揚げと豚肉の味噌炒め 絹さやのおかか和え 冬瓜煮 みかん缶	ご飯 鰯の梅煮 人参ナムル アスパラソテー りんご	ご飯 豆腐チャンプルー きゅうりとささみの中華和え ひじきの炒り煮 パイン缶	ご飯 鶏のバジル焼き トマトの昆布和え はんぺんのタラコ焼き オレンジ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年9月 献立表



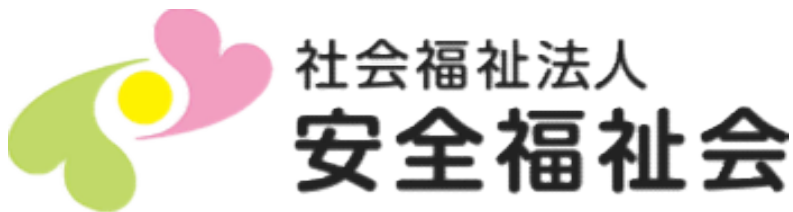
	22	23【誕生会】	24	25	26	27	28
	水	木	金	土	日	月	火
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 じゃが芋のオイスターソース炒め 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 煮奴 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋のレモン煮 牛乳 しば漬け	麦ご飯 味噌汁 アスパラとコーンの炒め物 ジョア Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 セロリの金平 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 麩の卵とじ 牛乳 青かつぱ
昼食	ご飯 ホキの南蛮漬け オクラの辛子和え うずら豆の甘煮 キウイ	巻き寿司 茶碗蒸し 冬瓜のもずく和え 筑前煮 おはぎ	ご飯 肉団子と春雨の煮つけ キャベツの生姜和え なすソテー りんご	ご飯 回鍋肉 絹さやのゆかり和え がんもの含め煮 オレンジ	シーフードカレー ハムサラダ 白桃ヨーグルト 福神漬け	ご飯 エビと豆腐の中華煮 もやしとトマトのゴマ和え 玉ねぎの卵炒め みかん缶	ご飯 鱈の山椒焼き ほうれん草と大豆の磯和え ごぼうの炒り煮 りんご
3時	今川焼	やわらかおかき	パンプティング	抹茶わらびもち		クレープ	ババロア
夕食	レタスチャーハン スープ餃子 もやしの黒ゴマ和え 杏仁豆腐	ご飯 豚肉ときのこのポン酢炒め いんげんのシラス和え 厚揚げ煮 バナナ	ご飯 赤魚のさらさ蒸し アボカドサラダ 大根のべっこう煮 黄桃缶	ご飯 ツナオムレツ 長いもとなめこのわさび和え 小松菜のソテー パイン缶	ご飯 南瓜コロケ そうめんのなめたけ和え ピーマンのしぐれ煮 キウイ	ご飯 鶏のマスタード焼き レタスとわかめの酢の物 しいたけ煮 バナナ	なすの肉みそ丼 けんちん汁 白菜のツナ和え 西洋なし缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年9月 献立表



	29	30					
	水	木					
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 南瓜の煮物 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 白花豆の甘煮 牛乳 Caふりかけ					
昼食	ホットドッグ さつま芋ポタージュ マカロニサラダ デザートムース(バナナ)	ゆかりご飯 焼きそば いんげんのクルミ和え キウイ					
3時	白玉ぜんざい	ロールケーキ					
夕食	ご飯 牛肉の甘辛炒め カリフラワーのマリネ 高野豆腐煮 オレンジ	ご飯 メルルーサのタルタルソースかけ きゅうりもみ じゃが芋のスープ煮 白桃缶					



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。