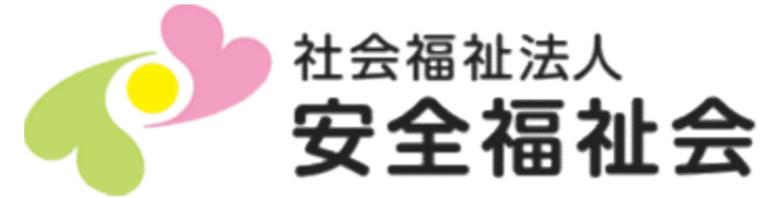




令和3年7月 献立表



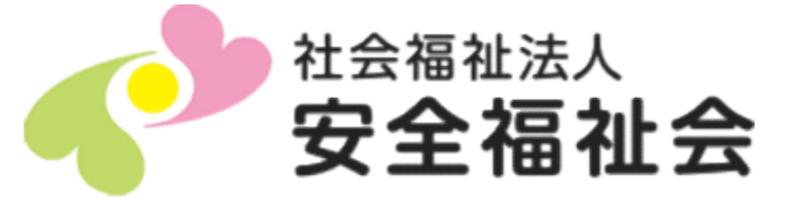
	1	2	3	4	5	6	7
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 しいたけ煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 玉子焼き 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げ煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 白菜とあげ天の煮浸し 牛乳 青かつぱ	麦ご飯 味噌汁 糸切昆布煮 ジョア ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 カリフラワーのクリーム煮 牛乳 野沢菜漬け
昼食	ご飯 魚の黄身付け焼き 青梗菜のクルミ和え 五目大豆煮 キウイ	中華飯 わかめスープ きゅうりナムル みかん缶	ご飯 牛肉のゴマだれ焼き 切干大根の和え物 ブロッコリーのホタテあんかけ 黄桃缶	ご飯 魚の生姜煮 空豆のマヨ和え 金平ごぼう りんご	ひじきご飯 揚げ出し豆腐 キャベツのしば漬け和え 山菜煮 キウイ	ご飯 肉団子の照り煮 焼きナス もやしソテー 白桃缶	五穀米ご飯 七夕そうめん 冬瓜の梅和え キスの天ぷら 七夕ゼリー
3	水ようかん	ブラマンジェ	ホットケーキ		抹茶ミルクゼリー	シュークリーム	まんじゅう
夕食	ご飯 チーズオムレツ レタスのドレッシング和え 春雨ソテー 西洋なし缶	ご飯 白身魚のレモン蒸し スパゲティサラダ 里芋の煮物 バナナ	ご飯 鶏の甘辛煮 きのこのポン酢和え セロリソテー オレンジ	ご飯 豚肉とニラ玉炒め いんげんのシラス和え がんもの含め煮 パイン缶	ご飯 魚のマヨネーズ焼き 小松菜のわさび和え さつま芋の甘煮 みかん缶	ご飯 巣ごもり卵 トマトとオクラのサラダ 玉ねぎのしぐれ煮 バナナ	ご飯 ゆで豚 アスパラのおかか和え はんぺんとピーマンの甘辛炒め オレンジ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年7月 献立表



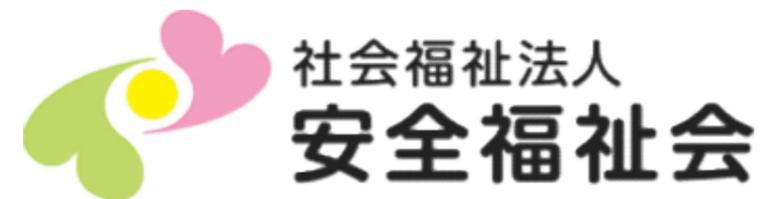
	8	9	10	11	12	13	14
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 カリフラワーのクリーム煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 長いもの白煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 きのこのしぐれ煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 桜漬け	麦ご飯 味噌汁 麩の卵とじ ジョア Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのタラコ炒め 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 豆腐のカニあんかけ 牛乳 青かつぱ
昼食	ご飯 蒸し魚のそぼろあんかけ ほうれん草のゴマ和え 金時豆の甘煮 りんご	サンドイッチ コンソメスープ 海藻サラダ ブルーベリー ヨーグルト	①鮭の三色丼 ②焼肉丼 汁ビーフン きゅうりの酢の物 オレンジ	ご飯 魚の西京焼き はんぺんの卸和え ぜんまい煮 バナナ	ハヤシライス 白菜サラダ ハムカツ デザートムース (メロン)	ご飯 かき揚げ めかぶ和え 小松菜の煮浸し 黄桃缶	ご飯 卵の袋煮 春雨サラダ 舞茸ソテー みかん缶
3	黒ゴマ蒸しパン	スイートポテト	わらびもち		ココアワッフル	あんみつ	ロールケーキ
夕食	高菜チャーハン 蒸しえび餃子 人参ナムル フルーツポンチ	ご飯 魚の南蛮漬け かぼちゃのピーナッツ和え あげ天煮 キウイ	ご飯 ポテトコロケ トマトサラダ 絹さやソテー 西洋なし缶	ご飯 エビ団子と豆腐の煮込み カリフラワーのゆかり和え 青梗菜のベーコン炒め パイン缶	ご飯 魚の煮つけ キャベツと大葉の和え物 じゃが芋の金平 りんご	ご飯 豚肉のパインソースかけ レタスと玉ねぎのサラダ 里芋のりまぶし キウイ	麦ご飯 魚の幽庵焼き とろろ 五目金平 バナナ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年7月 献立表



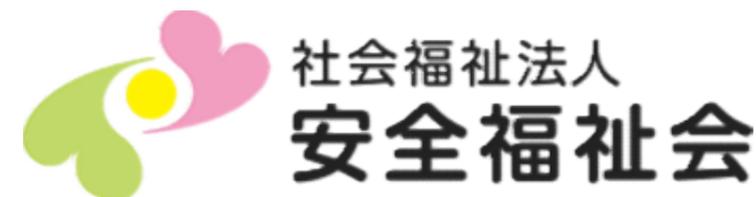
	15	16	17	18	19	20	21
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 きのこの中華炒め 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 絹さやの炒め煮 牛乳 のり佃煮	麦ご飯 味噌汁 うずら豆の甘煮 ジョア Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラソテー 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 ゆずみそ
昼食	パン ナポリタン 野菜スープ アスパラサラダ りんご	ご飯 魚の梅肉焼き 冷奴 かぼちゃの甘煮 白桃缶	えびピラフ ミネストローネ きのこのドレッシング和え ロールキャベツ ピーチゼリー	ご飯 麻婆豆腐 オクラのゴマ和え セロリの金平 りんご	ご飯 牛肉のバター醤油炒め パプリカマリネ もやしのツナ煮 バナナ	ご飯 ①魚の味噌煮 ②豚の生姜焼き ブロッコリーのクルミ和え 炒り豆腐 西洋なし缶	ご飯 鶏のから揚げ レタスとわかめサラダ 冬瓜煮 黄桃缶
3	カルピスゼリー	やわらかおかき	バームクーヘン		パンプティング	こしあんおはぎ	パイナップルケーキ
夕食	ご飯 バンバンジー ナスの香味和え 大根のべっこう煮 西洋なし缶	ご飯 肉じゃが ひじきの酢の物 ほうれん草とコーンの炒め物 オレンジ	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め 枝豆サラダ はんぺん煮 キウイ	ご飯 白身魚のフライ 白菜のきのこ和え 玉ねぎのカレー炒め みかん缶	親子丼 味噌汁 いんげんの昆布和え パイン缶	ご飯 卸ハンバーグ マカロニサラダ ズッキーニのベーコン炒め オレンジ	ご飯 魚の治部煮 長いもとなめこのわさび和え 人参金平 キウイ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年7月 献立表



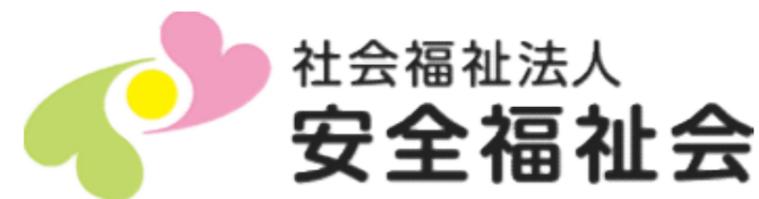
	22	23	24	25	26	27	28
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 なすの甘辛炒め 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 舞茸ソテー 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天煮 牛乳 桜漬け	麦ご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 ジョア たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎの塩炒め 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 冷奴 牛乳 野沢菜漬け
昼食	ちらし寿司 茶碗蒸し 青梗菜のお浸し 炊き合わせ メロン	ゆかりご飯 とろろそば ささみとピーマンの中華和え パイナップル	ご飯 かに玉 絹さやの生姜和え ひじきの炒り煮 杏仁豆腐	山菜炊き込みおこわ 鶏の照り焼き きゅうりと茗荷の酢の物 白菜の煮浸し 西洋なし缶	ご飯 カニクリームコロッケ グリーンサラダ れんこん金平 オレンジ	ホットドッグ コーンスープ 豆腐サラダ デザートムース (ぶどう)	うな井 吸い物 ほうれん草のとろろがけ 練り切り
3	くずまんじゅう	フルーチェ	今川焼		冷やしぜんざい	カステラ	ババロア
夕食	ご飯 牛肉のケチャップ炒め さつま芋のピーナッツ和え 切干大根煮 みかん缶	ご飯 魚のムニエル アスパラのドレッシング和え キャベツのコンソメ煮 スイカ	ご飯 厚揚げと豚肉の味噌炒め トマトサラダ 空豆煮 りんご	ご飯 魚のさらさ蒸し 里芋のずんだ和え 高野豆腐の卵とじ バナナ	ご飯 牛肉の三色巻き 小松菜と大豆の和え物 糸切昆布煮 白桃缶	ご飯 魚の煮つけ カリフラワーのツナ和え かぼちゃソテー キウイ	ご飯 ゴーヤチャンプルー 焼きナス 白花豆の甘煮 みかん缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年7月 献立表



	29	30	31				
	木	金	土				
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツの卵炒め 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 ビーフソテー 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 青梗菜の磯和え 牛乳 Feふりかけ				
昼食	ご飯 肉団子と野菜の煮つけ ピーマンの中華和え はんぺんのタラコ焼き パイナップル	ご飯 エビチリ レタスのレモン和え きのこのしぐれ煮 黄桃缶	野沢菜ご飯 冷やし中華 シュウマイ 西洋なし缶				
3	クレープ	たこ焼き	アイスクリーム				
夕食	夏野菜カレー ネバネバサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	ご飯 肉豆腐 もやしの黒ゴマ和え セロリソテー スイカ	ご飯 魚のみぞれあんかけ 冬瓜のもずく和え いんげんソテー バナナ				



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。