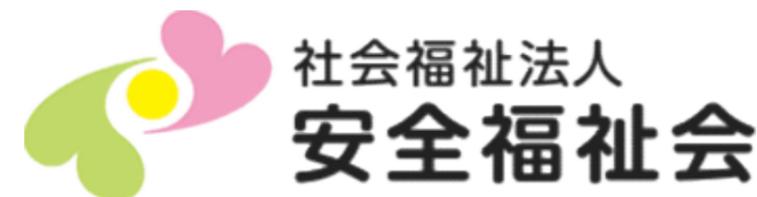
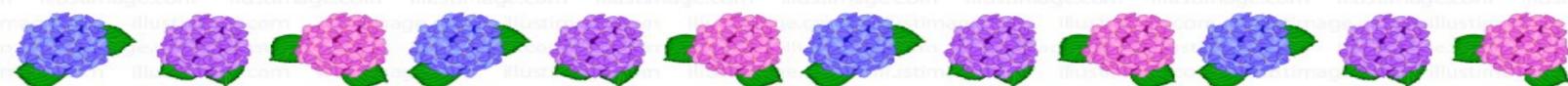




令和3年6月 献立表



	1	2	3	4	5	6	7
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 舞茸とベーコン炒め 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 しいたけ煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 魚肉ソーセージ炒め 牛乳 しば漬け	麦ご飯 味噌汁 麩の卵とじ ジョア 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきと大豆煮 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 野沢菜漬け
昼食	ご飯 チンジャオロース 枝豆サラダ ぜんまい煮 りんご	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ オクラのおかか和え もやしのタラコ炒め 西洋なし缶	ご飯 白身魚のとろろ蒸し 空豆のマヨ和え 玉ねぎとカニの卵炒め バナナ	肉みそ丼 吸い物 パプリカサラダ キウイ	ご飯 えびと豆腐のチリソース煮 中華サラダ キャベツソテー 白桃缶	ご飯 かき揚げ ブロッコリーのツナ和え はんぺん煮 パイン缶	ご飯 魚の煮つけ かぼちゃのゴマ和え 絹さやと竹輪煮 オレンジ
3	ロールケーキ	フルーチェ	水まんじゅう	ホットケーキ	お好み焼き		クレープ
夕食	ご飯 五目卵焼き めかぶ和え かぼちゃ煮 黄桃缶	ご飯 魚の利休焼き トマトサラダ ほうれん草煮浸し オレンジ	ご飯 バンバンジー アスパラのクルミ和え 厚揚げ煮 パイン缶	ご飯 豚肉のみぞれ煮 小松菜の辛子和え 里芋のりまぶし みかん缶	ご飯 魚の塩焼き ナスの香味和え あげ天煮 バナナ	ご飯 牛肉の甘辛煮 レタスのレモン和え ジャーマンポテト りんご	ご飯 チーズハンバーグ 海藻サラダ れんこんの炒め煮 西洋なし缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年6月 献立表



	8	9	10	11	12	13	14
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 ほうれん草のカレー炒め 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 きのこの金平風 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 野沢菜漬け	麦ご飯 味噌汁 厚揚げ煮 ジョア Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 白花豆の甘煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンの甘辛炒め 牛乳 ゆずみそ
昼食	シラスとシソの混ぜご飯 味噌ラーメン カニしゅうまい 黄桃缶	ご飯 魚のそぼろあんかけ 冷奴 菜の花ソテー バナナ	ご飯 ①チキン南蛮 ②魚のムニエル(タルタルソース) 春雨の酢の物 セロリのあげ天煮 みかん缶	サンドイッチ コンソメスープ アスパラのドレッシング和え アセロラゼリー	ご飯 蒸し鶏 もやしのゆかり和え 山菜煮 キウイ	ご飯 魚の大葉焼き もずく和え 里芋田楽 バナナ	いなり寿司 卵とじうどん オクラとトマトのポン酢和え みかん缶
3	どら焼き	ブラマンジェ	シュークリーム	やわらかおかき	抹茶わらびもち		今川焼
夕食	ご飯 鶏肉の生姜炒め 三色なます いんげん煮 キウイ	チャーハン わかめスープ きゅうりナムル 人参金平 杏仁豆腐	ご飯 豚肉のトマトソースかけ 白菜のきのこ和え さつま芋の甘煮 りんご	ご飯 魚の梅煮 焼きナス 青梗菜とベーコン炒め オレンジ	ご飯 牛肉コロッケ みぞれ和え カリフラワーとエビのマヨネーズ炒め 白桃缶	ご飯 擬製豆腐 いんげんの辛子和え キャベツのじゃこ炒め パイン缶	ご飯 豚肉の野菜巻き 白菜の昆布和え 空豆ソテー りんご

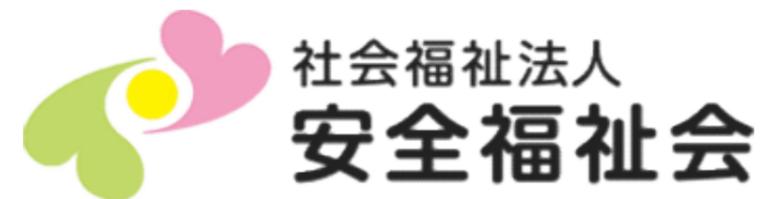


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

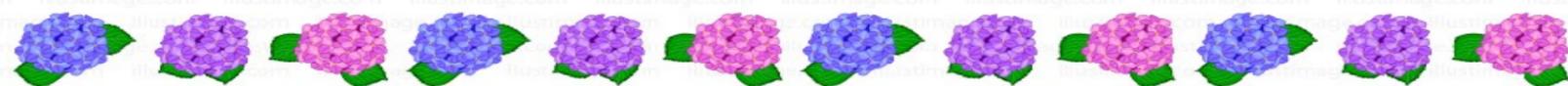
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年6月 献立表



	15	16	17	18	19	20	21
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 チーズスクランブルエッグ 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 大根の金平 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんの生姜和え 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 なめこおろし 牛乳 青かつぱ	麦ご飯 味噌汁 白菜の煮浸し ジョア 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツの卵炒め 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 桜漬け
昼食	ご飯 焼肉炒め 大豆サラダ なす煮 西洋なし缶	ドライカレー ひじきサラダ バナナヨーグルト 福神漬け	炊き込みおこわ 豆腐の野菜あんかけ 菜の花のお浸し キャベツソテー パイン缶	ご飯 魚の煮つけ 長いも短冊 小松菜とピーマン炒め りんご	①パン、和風スパゲティ ②ご飯、エビフライ コーンスープ レタスサラダ 抹茶あずきゼリー	ご飯 鶏のマスタード焼き ブロッコリーのおかか和え 金時豆の甘煮 オレンジ	穴子丼 味噌汁 青梗菜のクルミ和え パイン缶
3	白玉あんみつ	まんじゅう	ババロア	ミルクもち	蒸しパン		水ようかん
夕食	ご飯 魚の蒲焼き ぜんまいナムル ごぼうの炒り煮 オレンジ	ご飯 鶏のさっぱり煮 さつま芋のサラダ きのこソテー 黄桃缶	ご飯 魚の粕漬け焼き ほうれん草のピーナッツ和え かぼちゃの揚げ浸し キウイ	ご飯 オムレツ もやしのゴマ酢和え 玉ねぎのしぐれ煮 みかん缶	ご飯 ゆで豚のゴマ味噌かけ 絹さやの菜種和え 高野豆腐煮 バナナ	ご飯 魚のクリーム煮 厚揚げとアスパラサラダ ピーマンとはんぺんの甘辛炒め 白桃缶	ご飯 豚キムチ 春雨のゆかり和え 里芋のエビあんかけ キウイ

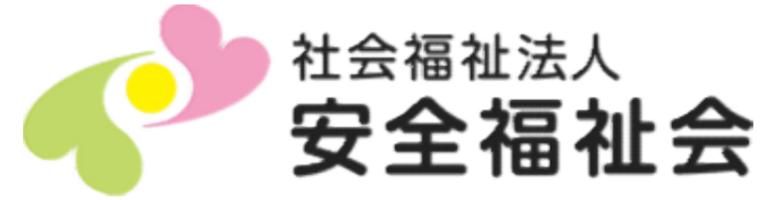


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

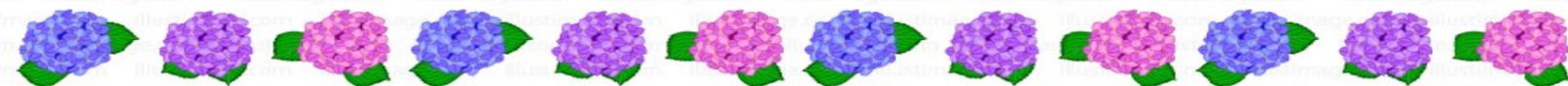


令和3年6月 献立表



社会福祉法人
安全福祉会

	22	23	24	25	26	27	28
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのツナ炒め 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 小松菜のオイスターソース炒め 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 きのこのしぐれ煮 牛乳 Feふりかけ	麦ご飯 味噌汁 なすの煮浸し ジョア たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 冷奴 牛乳 しば漬け
昼食	ご飯 肉豆腐 きのこのポン酢和え セロリのベーコン炒め 西洋なし缶	ご飯 魚の照り焼き かぼちゃのサラダ 切干大根煮 バナナ	ちらし寿司 茶碗蒸し 野菜の湯葉和え 空豆煮 メロン	ご飯 和風ハンバーグ コールスローサラダ 山菜金平 パイン缶	オムライス じゃが芋のポタージュ アスパラサラダ フルーツポンチ	ご飯 魚の味噌煮 ほうれん草お浸し さつま芋のレモン煮 キウイ	ご飯 牛冷しゃぶ 人参のピーナッツ和え はんぺんのタラコ焼き バナナ
3	ほうじ茶プリン	パンプティング	たい焼き	チーズケーキ	紫陽花ゼリー		マドレーヌ
夕食	豆ご飯 魚のおきな煮 ナスのわさび和え 玉子焼き りんご	ご飯 肉団子のスープ煮 海藻サラダ 五目金平 みかん缶	ご飯 豚肉の塩だれ炒め マカロニサラダ いんげん煮 黄桃缶	ご飯 魚の黄金焼き オクラのとろろがけ ひじきの炒り煮 オレンジ	ご飯 ピーマンの肉詰めフライ もやしの酢の物 炒り豆腐 りんご	ご飯 鶏肉のオレンジソースかけ トマトサラダ 絹さやソテー 白桃缶	チキンカレー ハムサラダ いちごヨーグルト 福神漬け



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年6月 献立表



	29	30					
	火	水					
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ぜんまい煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 じゃが芋のコンソメ煮 牛乳 Feふりかけ					
昼食	ホットドッグ コンソメスープ きゅうりの大葉和え デザートムースピーチ	わかめご飯 冷やし中華 白菜の煮浸し パイン缶					
3	やわらかおかき	ワッフル					
夕食	ご飯 魚の野菜あんかけ カリフラワーの梅和え かぼちゃソテー オレンジ	ご飯 エビカツ 豆腐サラダ 大根のべっこう煮 りんご					



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。