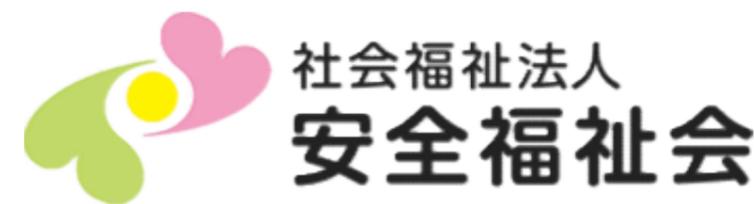
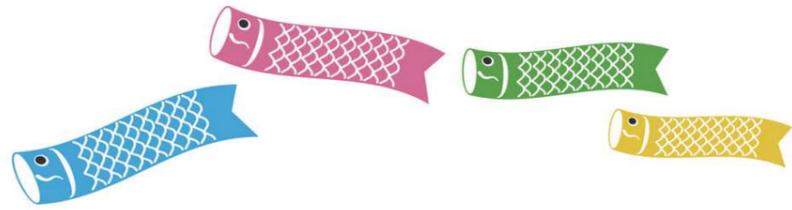


令和3年5月 献立表

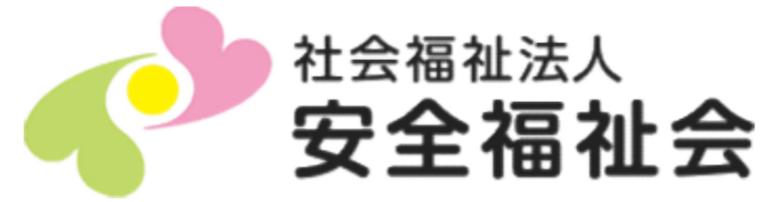


	1	2	3	4	5	6	7
	土	日	月	火	水	木	金
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンの醤油炒め 牛乳 たくあん漬け	麦ご飯 味噌汁 魚肉ソーセージソテー ジョア しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 なす煮 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 ふきの青煮 牛乳 たいみそ
昼食	ご飯 八宝菜 絹さやのドレッシング和え ナスの甘辛炒め キウイ	ご飯 肉団子の甘辛煮 白菜の梅和え エリンギのニンニク炒め みかん缶	シーフードカレー アスパラサラダ ブルーベリーヨーグルト 福神漬け	ご飯 豆腐チャンプルー さつま芋のゴマ和え 青梗菜の煮浸し オレンジ	サンドイッチ 野菜スープ ブロッコリーサラダ かしわ餅風プリン	ご飯 魚の西京焼き きゅうりと麩の酢の物 里芋の中華風煮 バナナ	ゆかりご飯 焼きそば セロリのツナマヨ和え りんご
3時	バナナレモンケーキ		まんじゅう	エクレア	カステラ	フルーチェ	ロールケーキ
夕食	ご飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のお浸し 長いものカニあんかけ 西洋なし缶	ご飯 魚のけんちん蒸し トマトと大葉の和え物 もやしソテー バナナ	ご飯 牛しゃぶ かぼちゃのピーナッツ和え ビーフン炒め りんご	ご飯 魚のバターソテー キャベツサラダ 空豆煮 パイン缶	ご飯 鶏のみぞれ煮 菜の花の辛子和え きのこソテー キウイ	ご飯 桜エビのオムレツ レタスのレモン和え ぜんまい煮 黄桃缶	ご飯 魚の煮つけ ひじきサラダ じゃが芋の金平 西洋なし缶

※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年5月 献立表

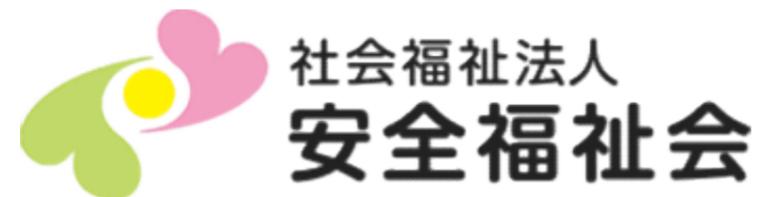


	8	9	10	11	12	13	14
	土	日	月	火	水	木	金
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ふきの青煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 しいたけ煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 もやしの塩炒め 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 のり佃煮	麦ご飯 味噌汁 アスパラとコーンの炒め物 ジョア 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋のレモン煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 菜の花のわさび和え 牛乳 Feふりかけ
昼食	ご飯 かぼちゃコロッケ 大根なます 山菜煮 パイン缶	豆ご飯 魚の南部焼き キャベツのしそ和え 舞茸のしぐれ煮 キウイ	①豚丼 ②親子丼 味噌汁 人参のタラコ和え りんご	ご飯 エビマヨ パプリカの中華和え 厚揚げの生姜炒め みかん缶	ご飯 蒸し魚の野菜あんかけ はんぺんの卸和え 高野豆腐煮 オレンジ	菜飯 塩ラーメン 蒸しシュウマイ 黄桃缶	ご飯 豚キムチ カリフラワーのマヨ和え 空豆ソテー りんご
3時	たこ焼き		クレープ	フレンチトースト	水ようかん	紅茶ミルクゼリー	やわらかおかき
夕食	ご飯 豚肉の生姜炒め 小松菜の海苔和え 煮奴 オレンジ	ご飯 麻婆ナス いんげんのクルミ和え 玉ねぎとカニの卵炒め 白桃缶	ご飯 魚のムニエル トマトサラダ あげ天煮 マンゴーゼリー	ご飯 牛肉とごぼうの甘辛炒め ほうれん草のおかか和え うずら豆の甘煮 バナナ	中華五目ご飯 松風焼き かきたま汁 白菜のきのこ和え 西洋なし缶	ご飯 魚の梅煮 里芋のとも和え ナスソテー キウイ	ご飯 かに玉 オクラの昆布和え レンコンの炒め煮 パイン缶

※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

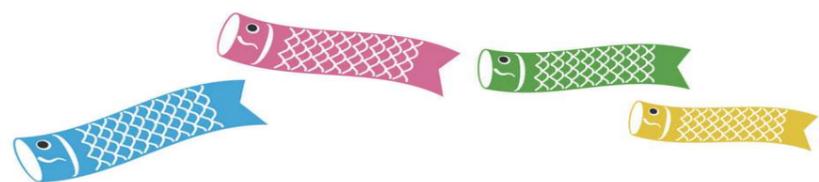


令和3年5月 献立表

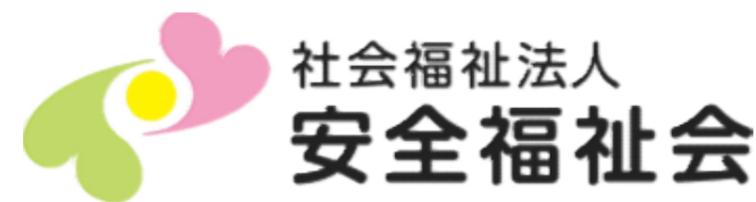


	15	16	17	18	19	20	21
	土	日	月	火	水	木	金
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ぜんまい煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 きのこのポン酢和え 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 麩の卵とじ 牛乳 Caふりかけ	麦ご飯 味噌汁 里芋のりまぶし ジョア 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 切干大根煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツのコンソメ煮 牛乳 のり佃煮
昼食	レタスチャーハン 春雨スープ 長いもの短冊 青梗菜の塩炒め 杏仁豆腐	ご飯 牛肉の三色巻き 枝豆サラダ キャベツの煮浸し オレンジ	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め もやしナムル 大根のべっこう煮 キウイ	ご飯 魚の木の芽焼き 小松菜のお浸し 白花豆の甘煮 みかん缶	ビビンバ丼 わかめスープ トマトときのこのサラダ パイン缶	ご飯 ①オムレツ ②魚の竜田揚げ ひじきの酢の物 炒り豆腐 フルーツゼリー	ご飯 鶏肉とナスの甘酢炒め 白菜の梅和え 菜の花とあげ煮 キウイ
3時	抹茶蒸しパン		ババロア	わらびもち	豆腐ドーナツ	たい焼き	ホットケーキ
夕食	ご飯 鶏の磯焼き アスパラのシラス和え かぼちゃのいとこ煮 バナナ	ご飯 魚のおきな煮 絹さやの菜種和え 人参金平 西洋なし缶	ご飯 鶏団子と豆腐の煮物 きゅうりのツナ和え ピーマンと舞茸ソテー 白桃缶	ご飯 メンチカツ スパゲティサラダ 玉ねぎのしぐれ煮 りんご	ご飯 蒸し鶏 タラモサラダ 厚揚げ煮 バナナ	ご飯 回鍋肉 さつま芋のゴマ和え セロリとあげ天煮 オレンジ	カレーライス ミモザサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け

※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

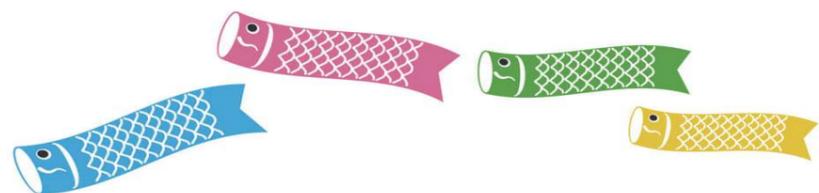


令和3年5月 献立表

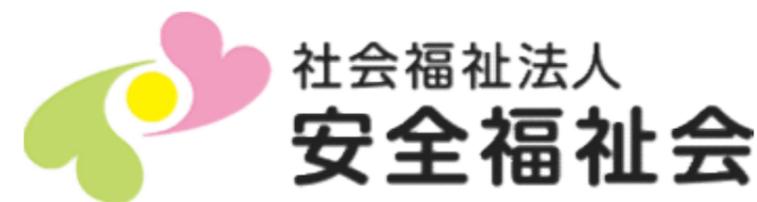


	22	23	24	25	26	27	28
	土	日	月	火	水	木	金
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんのそぼろ炒め 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 人参金平 牛乳 しば漬け	麦ご飯 味噌汁 玉子焼き ジョア のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げとニラ炒め 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 金時豆の甘煮 牛乳 桜漬け
昼食	炊き込みご飯 豆腐ハンバーグ アスパラの辛子和え 山菜煮 黄桃缶	ご飯 エビ団子と春雨の煮込み オクラのポン酢和え 五目金平 りんご	ご飯 魚のマヨネーズ焼き 絹さやのドレッシング和え はんぺん煮 オレンジ	ホットドッグ コーンスープ グリーンサラダ デザートムース りんご	ご飯 鶏のチーズ焼き ピーマンの昆布和え 里芋の煮物 みかん缶	赤飯 天ぷら 茶碗蒸し 春雨の酢の物 メロン	和風オムライス 野菜スープ トマトのシラス和え ミルクゼリー
3時	プリン		スイートポテト	まんじゅう	バームクーヘン	ワッフル	みたらし団子
夕食	ご飯 魚の塩焼き きゅうりとハムの酢の物 かぼちゃの煮物 バナナ	ご飯 味噌カツ レタスと玉ねぎのサラダ きのこのしぐれ煮 西洋なし缶	ご飯 肉じゃが もずく和え キャベツソテー パイン缶	ご飯 ゆで豚 ほうれん草のクルミ和え 高野豆腐煮 キウイ	ご飯 魚の煮つけ なすのずんだ和え カリフラワーのカニあんかけ バナナ	ご飯 ポークビーンズ 長いもとオクラのわさび和え もやしソテー 白桃缶	ご飯 ロールキャベツ 大根サラダ ツナとマカロニの カレー炒め りんご

※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年5月 献立表



	29	30	31				
	土	日	月				
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 白菜のゆかり和え 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 ナスのベーコン炒め 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 ブロッコリーのクリーム煮 牛乳 野沢菜漬け				
昼食	ご飯 蒸し魚のタルタルソースかけ 海藻サラダ じゃが芋のコンソメ煮 オレンジ	ご飯 鶏の照り焼き いんげんのピーナッツ和え がんと煮 パイン缶	わかめご飯 きつねうどん 切干大根の和え物 みかん缶				
3時	杏仁豆腐		やわらかおかき				
夕食	牛肉ときのこの混ぜご飯 豆腐の野菜あんかけ キャベツの生姜和え 小松菜とザーサイ炒め 西洋なし缶	ご飯 魚の味噌煮 きゅうりの海苔酢和え さつま芋のバター炒め バナナ	ご飯 豚肉の柳川風煮 バンサンスー セロリの金平風 キウイ				

※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。